

VERAS, Jorge Luis Cassiano Alves. **Elaboração de um manual sobre a síndrome da apneia obstrutiva do sono para profissionais de saúde**. Orientador: Suélem Barros de Lorena; coorientadora: Patrícia Gomes de Matos Bezerra. 2023. 76 f. Dissertação (Faculdade Pernambucana de Saúde, Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Educação para o Ensino na Área de Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2023.

RESUMO

Introdução: Dentre as patologias que têm como consequência alterações na qualidade do sono, a síndrome da apneia obstrutiva do sono se apresenta como a causa etiológica mais comum. A síndrome se caracteriza por apneias e hipopneias causadas pelo colapso repetitivo da via aérea superior durante o sono. A apnéia diferencia-se da hipopnéia pela diferença na redução de fluxo de ar, acompanhada de uma redução da saturação de oxigênio. A investigação da síndrome pode ser realizada através de avaliação clínica, medidas subjetivas e objetivas. Como instrumentos de avaliação subjetiva, utilizam-se na rotina clínica escalas e questionários de avaliação do sono, como a escala de sonolência de EPWORTH, o questionário STOP-Bang e o questionário de Berlim. Porém, apesar dos vários instrumentos disponíveis, estudos indicam que ainda é uma condição subdiagnosticada, pela baixa suspeição por parte dos profissionais de saúde.

Objetivos: Elaborar um manual educativo, a partir da análise do nível de conhecimento e do manejo sobre a síndrome da apneia obstrutiva de enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, médicos, e elaborar um manual educativo. **Métodos:** Estudo de corte transversal, descritivo, quantitativo, realizado em um hospital de grande porte, na região metropolitana do Recife/PE. A coleta de dados foi realizada através de um questionário estruturado, elaborado com base na literatura consultada e no questionário OSAKA. Foram construídas: **uma** assertiva para **Prevalência (Questão 1 - Q1)**, **duas** para **Estruturas Anatômicas (Q2 e Q3)**, **uma** para **Fator de Risco (Q4)**, **sete** para **Sinais e Sintomas (Q5, Q6, Q7, Q8, Q9, Q10 e Q11)**, **cinco** para **Diagnóstico (Q12, Q13, Q14, Q15 e Q16)**, **dois** para **Tratamento (Q17 e Q18)**.

A análise estatística foi realizada pelo *software* público, EPI Info na versão 7.2.4.0. A pesquisa foi aprovada pelo CEP-FPS, com número de parecer 49133721.0.0000.5569.

Resultados: Os resultados dessa avaliação, foram utilizados para elaboração de um artigo científico e um produto técnico do tipo manual educativo sobre o manejo da síndrome da apneia obstrutiva do sono no ambiente hospitalar. Foram entrevistados 82 profissionais, sendo 22 enfermeiros, 31 fisioterapeutas, 5 fonoaudiólogos e 24 médicos. Os enfermeiros apresentaram a menor média de acertos entre os profissionais (63,45%, $p < 0,001$). Observou-se média de acertos na categoria “diagnóstico” de 73,76%, sendo a menor dentre as categorias do questionário. A partir desses resultados, foram elaborados um artigo científico e um produto técnico do tipo manual educativo sobre o manejo da síndrome da apneia obstrutiva do sono no ambiente hospitalar. **Conclusão:** Foi possível

identificar entre os profissionais da equipe multiprofissional de assistência àqueles que precisam de capacitação sobre o tema da pesquisa, podendo ser replicada em formato de educação permanente. Os produtos desta dissertação podem ajudar os profissionais de saúde de outros serviços na aquisição de conhecimento acerca da síndrome da apneia obstrutiva e com isso aumentar o diagnóstico e os cuidados com os pacientes.

Palavras chaves: Apneia obstrutiva do sono; Transmissão de Conhecimento; Profissionais de Saúde.