

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde

# BULLYING



Você sabe o que é? Sabe Identificar os tipos que existem? Sabia que há uma lei no Brasil de Combate ao Bullying?

Então... #Partiu!

Para Combater é preciso CONHECER!

Yana Camila Brasil Marques Waleska de Carvalho Marroquim Medeiros

### Ficha Catalográfica Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

M357b Margues, Yana Camila Brasil

Bullying: você sabe o que é? Sabe identificar os tipos que existem? Sabia que há uma lei no Brasil de combate ao bullying? / Yana Camila Brasil Marques, Waleska de Carvalho Marroquim de Medeiros. – Recife: Do Autor, 2022.

14 f.

Cartilha, 2022.

ISBN: 978-65-84502-77-2

 Bullying. 2. Bullying - combate. 3. Bullying - lei no Brasil. 4. Cartilha. I. Marques, Yana Camila Brasil. II. Medeiros, Waleska de Carvalho Marroquim de Medeiros. III. Título.

CDU 159.922.8

# Dedicatória

Dedico esta Cartilha a todos os alunos que presenciaram ou viveram o *Bullying* no cotidiano escolar. Que juntos possamos aprender e combater esse tipo de violência.

# Sumário

Sobre a Cartilha	05
Bullying	06
Lei Antibullying	06
Bullying Físico	07
Bullying Social	07
Bullying Psicológico	07
Bullying Verbal	08
Bullying Moral	8
Bullying Escrito	08
Bullying Material	09
Cyberbullying	09
Como identificar o Agressor(a)?	10
Como identificar a Vítima?	11
Como Prevenir?	12
Quer Desabafar?	13
Peça Ajuda!	
Referências	15

# Sobre a Cartilha

Esta Cartilha foi desenvolvida para auxiliar a comunidade escolar, principalmente os discentes facilitando a identificação, classificação e combate ao *Bullying*, um tipo de violência, presente nas Instituições Escolares.

Com ela, ofertamos a Educação em Saúde, bem como, a importância da prevenção ao bullying, um dos fatores de adoecimento e sofrimento mental.

O *bullying* consiste em uma forma de violência física e psicológica que acontece intencional e repetitivamente, e que pode desencadear graves transtornos na vítima.



De acordo com a Lei Antibullying (Lei 13.185/15), essa intimidação pode acontecer por meio de agressões físicas, expressões depreciativas, ameaças, perseguição, chantagem, isolamento social etc.

A lei acima referida não tem um intuito punitivista, ao contrário, ela tem por intenção transformar as elações entre as pessoas, fomentando uma dultura de paz.



# **Bullying Fisico**:

Ataques físicos, como chutes, tapas, socos, empurrões, bloqueios de passagem e outras atitudes cujo toque confunde-se com força bruta.



## Fonte: Repositório Canva

# **Bullying Social**:

Excluir, ignorar ou isolar de maneira sistemática determinado estudante.

# Bullying Psicológico:

Manipulações, perseguições, chantagens, ameaças e discriminações.





Fonte: Repositório Canva

**Bullying** Escrito:

Bilhetes, pichações, desenhos depreciativos.

# **Bullying**Material:

Esconder,
rasgar,
danificar, sujar
ou destruir
objetos.



# Fonte: Repositório Canva

# Cyberbullying

Fofocas, "memes", imagens ou vídeos humilhantes exibidos em sites e redes sociais.

# Como identificar?

# Agressor(a):



- Atos de violência recorrentes e repetitivos;
- Perfil agressivo, raivoso e provocador;
  - Não gosta de ser contrariado(a);
- Os alvos são, com frequência, as mesmas pessoas;
- Manifesta preconceito diante de escolhas, comportamentos, opiniões e características físicas diferentes das suas;
  - Age de modo individual ou coletivo;
- Em geral, é admirado(a) por um grupo específico de colegas e exerce papel de liderança sobre eles;
- Passa impressão de extrema autoconfiança;
- Importuna pessoas que considera frágeis ou vulneráveis, isto é, que não representam ameaça.

# Como identificar?

# Vítima:

-onte: Repositório Canva



- Apresenta mudanças súbitas de comportamento;
- Tem dificuldade de socializar em contextos diferentes dos que está acostumada;
- Volta da escola com machucados, roupa sujas ou rasgadas, materiais danificados, sem justificativa convincente;
- Começa a ter fobia escolar e manifestar desejo de trocar de escola;
- São observados problemas de comunicação, timidez excessiva, sintomas de ansiedade, medo e pânico;
- Indica ter uma baixa autoestima e autoconfiança;
- Apresenta demonstrações repentinas de irritação ou tristeza;
- Tem queda brusca no rendimento escolar;
- Apresenta distúrbios alimentares ou de sono;
- Expressa pensamentos autodestrutivos ou suicidas, entre outros.

- ionte: Repositorio Canva
  - Desenvolvimento de uma cultura de paz nas escolas com a prevenção do bullying, através de educativas, dinâmicas, palestras rodas de conversas:
  - Suporte para a participação em atividades físicas, de lazer, projetos educativos, projetos de Vida;
  - Mobilização social com folders, palestras educativas, comerciais em rádios e em televisão acerca da definição e distinção dos tipos de bullying;
  - Diálogos com os pais, com os (as) adolescentes e professores acerca do tema;
  - Ações de desenvolvimento interpessoal intrapessoal (relacionamentos sadios);
  - Presença de Psicólogos nas Escolas.



# Quer Desabafar?

Entre em contato com o Centro de Valorização da Vida - o CVV realiza Apoio Emocional de forma gratuita, voluntária e sigilosa a todas as pessoas que querem conversar - 24h por dia - através do chat, telefone ou e-mail.

https://www.cvv.org.br/



# Peça Ajuda!

Se você estiver sendo vítima de bullying, fale!

Converse com seus pais, amigos e professores.

Vamos combater o bullying!

Entre nessa luta!

Você é único(a), especial e insubstituível!



# Referências:

Brasil. LEI N° 13.185, DE 6 DE NOVEMBRO DE 2015. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil\_03/\_ato2015 -2018/2015/lei/l13185.htm Acesso em: 16 de Abril de 2022.

Brasil. Tipos de Bullying. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?

v=psieH5qBIpk Acesso em: 16 de Abril de 2022. Cury, Augusto. Bullying: saiba como identificálo, combatê-lo e preveni-lo na escola. Disponível em:

https://escoladainteligencia.com.br/blog/bullying/ Acesso em: 16 de Abril de 2022.

CVV. Centro de Valorização da Vida. Disponível em: https://www.cvv.org.br/ Acesso em: 16 de Abril de 2022.

Marques, YCB; Medeiros, WCM. Vivências acerca da Autoimagem Corporal em Adolescentes de um Curso Técnico no interior do Ceará. Dissertação de Mestrado. Psicologia da Saúde. Faculdade Pernambucana de Saúde. 2022.