

SOUZA, Luísa Fontes Rodrigues de. **O sentido da vida e a espiritualidade como suporte de enfrentamento aos profissionais de saúde durante a pandemia do covid-19**. Orientadora Thálita Cavalcanti Menezes da Silva. 2022. 90 f. Dissertação (Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2022.

RESUMO

Cenário: O sentido da vida e a espiritualidade são temas discutidos por diversos autores durante a história. Discutir sobre o sentido da vida e espiritualidade em um contexto de pandemia é bastante desafiador. Em março de 2020 a OMS declarou a doença pelo coronavírus (COVID-19) uma pandemia. Desde então, são inúmeros os desafios que a sociedade tem enfrentado. Entretanto, os profissionais da área de saúde, por estarem na linha de frente, apresentam maior exposição às dificuldades e com isso, tornam-se mais vulneráveis a sofrerem os impactos negativos sejam eles físicos ou psicológicos. Os fatores estressores no cenário de pandemia são imensos, dentre eles, a grande carga horária, condições inadequadas de trabalho, recursos escassos e falta de habilidades específicas para lidar com uma doença ainda desconhecida. Sendo assim, os profissionais de saúde precisaram desenvolver estratégias de enfrentamento para lidar com tais dificuldades. Neste atual cenário, torna-se relevante discutir o impacto da espiritualidade e do sentido da vida nos profissionais de saúde que estão na linha de frente no combate à pandemia da COVID-19. **Objetivo:** Analisar como o sentido da vida e a espiritualidade oferecem suporte aos profissionais de saúde, e às suas práticas, durante a pandemia. **Método:** Estudo de natureza mista, que consiste na combinação entre a pesquisa qualitativa e pesquisa quantitativa. Os dados quantitativos foram obtidos através do Questionário Sociodemográfico e o Questionário de Sentido da Vida (QSV). Os dados qualitativos, por sua vez, foram alcançados através de uma entrevista semi-estruturada. Também foi utilizado um questionário sociodemográfico para maior entendimento da amostra. Os participantes da pesquisa foram os profissionais de saúde que atuam na linha de frente no combate à pandemia do COVID-19 da cidade do Recife. Os dados foram coletados na modalidade online. A análise dos dados qualitativos foi realizada através da análise de conteúdo e para os dados quantitativos foram adotadas estatísticas descritivas (frequência, média, desvio padrão e porcentagem). **Resultados:** Após os critérios de inclusão e exclusão serem adotados, participaram da pesquisa 62 indivíduos. Estes responderam ao QSV e ao questionário sociodemográfico. Através do questionário foi observado que a maioria dos participantes apresentaram a presença do sentido da vida e espiritualidade. Depois, apenas 5 participaram da entrevista semi-estruturada, levando em consideração a dificuldade de acessar os profissionais em um cenário pandêmico. Através das falas das participantes, pôde-se observar que as práticas espirituais auxiliam bastante

na assistência à saúde. Na análise dos dados quantitativos e qualitativos, percebeu-se grande relevância da espiritualidade e do sentido da vida como estratégia de enfrentamento nas práticas profissionais dos participantes. Como resultado foram produzidos dois produtos técnicos: o artigo científico e a proposta de oficina de sensibilização.

Conclusão: Portanto, apesar do contexto da pandemia trazer grandes impactos e ser quase improvável o profissional da saúde sair ileso do sofrimento causado pelo COVID-19, a manifestação da espiritualidade lhe proporciona a sensação de lutar pelo bem comum, o que aumenta o sentimento de respeito pela humanidade, assim como transforma o sentimento de angústia em empatia e doação de si.

Palavras-Chave: Sentido da Vida; Espiritualidade; Profissionais de Saúde; COVID-19; Psicologia da Saúde.