Julyane de Araujo Silva

De: Multi Comunicação <multi2@multicomunicacao.com>
Enviado em: segunda-feira, 14 de outubro de 2019 09:50
Para: Ana R Falbo; Angela Salvi; 'Ary Junior'; Barbara Gomes Fernandes de Aguiar; brunohipolito@gmail.com; Carlos Santos da Figueira; Niedja Carine; Daniela de Moura Serafim; Deborah Foinquinos Krause; Cristina Figueira; Fabricia Padilha; Flavia Patricia Morais de Medeiros; Dora; Frederico Costa Filho; Gilliatt Hanois Falbo Neto; Flávia Albuquerque; Pacheco; Karine Ferreira Agra; Leonardo da Silva Lourenco; Manoela Figueira; Marcone Barros | FPS; Marta Sobreira; Monica Novaes de Andrade Leao; Patricia Bezerra; Patricia Calado; Andrea Echeverria M A de Alencar; Rafael Batista de Oliveira; Reneide Muniz da Silva; Taciana Duque; Tarcyo Marques Pereira Silva; Thais Carine da Silva; Thereza Helena Diniz Pacheco; Yale Simone O. H. V. de Araujo
Assunto: FPS na Mídia - 14.10.2019

MULTICLIPPING
www.multicomunicacao.com

Segunda-feira, 14 de outubro de 2019

TV Globo PE (Canal 13) | Bom Dia Pernambuco (06h)

**Duração da matéria: 4min e 18s*

Pedro Gabriel, psicólogo e tutor da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, concedeu entrevista ao vivo ao Bom Dia Pernambuco desta segunda-feira (14) sobre a relação da busca por emprego com possíveis problemas psicológicos.

Assista à matéria a partir de 49:47 do vídeo: https://globoplay.globo.com/v/8000019/programa/

Sexta-feira, 11 de outubro de 2019

Rádio CBN (105,7 FM) | Entrevista Total (16h30)

Duração da entrevista: 8min e 30s

Vanessa Nazário, psicóloga e tutora da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, concedeu entrevista ao vivo para Clarissa Góes, da Rádio CBN Recife. O tema foi depressão infantil.

Download da entrevista disponível em: https://www.sendspace.com/file/7fmub6

Rede Brasil de Comunicação (Canal 14) | Assunto do Dia (15h) | Reprise

Duração da entrevista: 1h e 30min

Amanda Lima, nutricionista e tutora da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, participou do programa Assunto do Dia, da Rede Brasil, nesta sexta-feira (11). O tema do debate foi "obesidade".

Blog Merece Destaque (merecedestaque.com)

Oftalmologista e pediatra dão dicas de saúde para o Dia das Crianças

Feriado deste sábado (12) precisa de cuidados em algumas brincadeiras.

Muitas famílias vão aproveitar o feriado do próximo sábado (12), Dia das Crianças, para brincarem com seus filhos. Atividades em parques, praias ou até mesmo em casa estão nos planos dos papais e das mamães para a data com seus pequenos. A oftalmologista Catarina Ventura e a pediatra Paula Maia dão alguns alertas para que as brincadeiras não virem uma dor de cabeça.

A médica do Instituto de Olhos Fernando Ventura sugere que o passatempo seja ao ar livre. Em casa, a tendência é que a criança fique presa muito tempo ao computador, videogame ou celular. Um dos distúrbios que poderá ocorrer pelo excesso de exposição às telas é a miopia, um erro de refração que afeta a visão à distância das pessoas.

“Isso acontece por usarmos a visão sempre de perto. O uso frequente de telas pode causar ainda olho seco, ardência, e tem um papel importante na progressão da miopia. Atualmente, crianças de 6 anos já precisam de óculos. Em décadas passadas, os jovens brincavam mais nas ruas, tinham outras formas de diversão. Tem de ter bom senso dos pais para controlar os filhos. É preciso interagir com as crianças, brincar com eles”, destacou a oftalmologista do IOFV.

Já a pediatra Paula Maia, tutora da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, faz alguns alertas caso a brincadeira seja dentro de casa. De acordo com ela, a cozinha é o local mais propenso a acidentes com os pequenos. Fogão, botijão de gás, tomadas, baldes, talheres e objetos cortantes tornam-se elementos de alto risco. Além de produtos químicos, que podem causar intoxicação e queimaduras.

“A dica que eu dou é que, no fogão, use as bocas de trás, mais distantes, assim a criança não consegue alcançar, não corre o risco de se queimar. Produtos de limpeza também devem ser armazenados longe do alcance. Com os brinquedos, a dica é que ele seja maior que o pulso da criança. Isso significa que, caso coloque na boca, ela não vai engasgar, nem sufocar”, acrescentou a pediatra da FPS.

Outras dicas da oftalmologista Catarina Ventura

- Brincar ao ar livre;

- Se for usar as telas, evite ficar mais de uma hora sem pausa. Faça intervalos, olhe pela janela, estimule a visão de longe;

- Use colírios lubrificantes;

- Pisque mais os olhos;

- Se for assistir um vídeo no celular, pareie para a SmartTV. Quanto maior a tela e distância, melhor para os olhos.

Outras dicas da pediatra Paula Maia

- Mínimo de móveis possíveis em casa, principalmente se a criança estiver aprendendo a andar. Evitar mesas de centro e quadradas. Caso tenha quadrada, coloque dispositivos de silicone nas pontas para amortecer;

- Sempre supervisionar a criança;

- Cozinha é o local com maior número de acidentes com crianças;

- Se usar brinquedos, só com selo do Inmetro;

- Cada idade tem um tipo de acidente mais comum. Os bebês estão mais expostos às quedas. Os com 5 anos, estão propensos a quedas de bicicleta, choque elétrico ou queimadura, por exemplo.

https://www.merecedestaque.com/2019/10/oftalmologista-e-pediatra-dao-dicas-de.html

Blog Meu Jornal Online (meujornalonline.blogspot.com)

Oftalmologista e pediatra dão dicas de saúde para o Dia das Crianças

Feriado deste sábado (12) precisa de cuidados em algumas brincadeiras - Foto divulgação

Muitas famílias vão aproveitar o feriado do próximo sábado (12), Dia das Crianças, para brincarem com seus filhos. Atividades em parques, praias ou até mesmo em casa estão nos planos dos papais e das mamães para a data com seus pequenos. A oftalmologista Catarina Ventura e a pediatra Paula Maia dão alguns alertas para que as brincadeiras não virem uma dor de cabeça.

A médica do Instituto de Olhos Fernando Ventura sugere que o passatempo seja ao ar livre. Em casa, a tendência é que a criança fique presa muito tempo ao computador, videogame ou celular. Um dos distúrbios que poderá ocorrer pelo excesso de exposição às telas é a miopia, um erro de refração que afeta a visão à distância das pessoas.

"Isso acontece por usarmos a visão sempre de perto. O uso frequente de telas pode causar ainda olho seco, ardência, e tem um papel importante na progressão da miopia. Atualmente, crianças de 6 anos já precisam de óculos. Em décadas passadas, os jovens brincavam mais nas ruas, tinham outras formas de diversão. Tem de ter bom senso dos pais para controlar os filhos. É preciso interagir com as crianças, brincar com eles", destacou a oftalmologista do IOFV.

Já a pediatra Paula Maia, tutora da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, faz alguns alertas caso a brincadeira seja dentro de casa. De acordo com ela, a cozinha é o local mais propenso a acidentes com os pequenos. Fogão, botijão de gás, tomadas, baldes, talheres e objetos cortantes tornam-se elementos de alto risco. Além de produtos químicos, que podem causar intoxicação e queimaduras.

"A dica que eu dou é que, no fogão, use as bocas de trás, mais distantes, assim a criança não consegue alcançar, não corre o risco de se queimar. Produtos de limpeza também devem ser armazenados longe do alcance. Com os brinquedos, a dica é que ele seja maior que o pulso da criança. Isso significa que, caso coloque na boca, ela não vai engasgar, nem sufocar", acrescentou a pediatra da FPS.

Outras dicas da oftalmologista Catarina Ventura
- Brincar ao ar livre;
- Se for usar as telas, evite ficar mais de uma hora sem pausa. Faça intervalos, olhe pela janela, estimule a visão de longe;
- Use colírios lubrificantes;
- Pisque mais os olhos;
- Se for assistir um vídeo no celular, pareie para a SmartTV. Quanto maior a tela e distância, melhor para os olhos.

Outras dicas da pediatra Paula Maia
- Mínimo de móveis possíveis em casa, principalmente se a criança estiver aprendendo a andar. Evitar mesas de centro e quadradas. Caso tenha quadrada, coloque dispositivos de silicone nas pontas para amortecer;
- Sempre supervisionar a criança;
- Cozinha é o local com maior número de acidentes com crianças;
- Se usar brinquedos, só com selo do Inmetro;
- Cada idade tem um tipo de acidente mais comum. Os bebês estão mais expostos às quedas. Os com 5 anos, estão propensos a quedas de bicicleta, choque elétrico ou queimadura, por exemplo.

http://meujornalonline.blogspot.com/2019/10/oftalmologista-e-pediatra-dao-dicas-de.html

+55 81 3222.4912 | 3222.5906
contato@multicomunicacao.com
www.multicomunicacao.com
Av. Agamenon Magalhães, 2936, sl 501,
Edf. Sobrado Empresarial - Espinheiro
| CEP 52020-000 | Recife-PE