FONSECA, Thalita Cantalice Galvão. **Dependência afetiva, traumas e apego inseguro em mulheres nas relações amorosas**. Orientador: Clarissa Maria Dubeux Lopes Barros; coorientadora: Mônica Cristina Batista de Melo 2021. 83 f. Dissertação (Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

RESUMO

Cenário: Ao longo das civilizações o amor norteia grandes obras com histórias felizes, ao mesmo tempo com histórias sofridas e infelizes. Existem pessoas em que o sofrimento amoroso ocupa grande parte do tempo, podendo trazer prejuízos em diversas facetas da vida, como também podendo promover estado de dependência afetiva. **Objetivo**: Analisar a dependência afetiva em mulheres com perfil sugestivo de apego inseguro nas relações amorosas. **Método**: Foi realizada uma pesquisa qualitativa, na qual participaram 5 mulheres graduandas de cursos de saúde de uma faculdade particular de referência na cidade do Recife. A coleta de dados teve duas fases, a primeira se deu através de um questionário de apego e a segunda através de uma entrevista semiestruturada. O total de participantes foi determinado por meio do questionário sobre apego, que triou mulheres com perfil sugestivo de apego inseguro. A segunda fase se deu por meio de uma entrevista semiestrutura sobre a temática de dependência afetiva. As falas foram transcritas e analisadas de acordo com a análise de conteúdo de modalidade temática, baseada em Minayo. **Considerações éticas**: A pesquisa seguiu as orientações da resolução 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde (CNS). Toda participação na pesquisa se deu de maneira voluntária, onde foram esclarecidos ao participante os objetivos e procedimentos do estudo, e garantidos o sigilo e a confidencialidade. **Resultados**: Os resultados sugerem que relações traumáticas de apego na infância levam à estruturação de um estilo de apego inseguro, que com o decorrer do desenvolvimento vai interferir na maneira que as mulheres vão se relacionar na vida adulta, aparecendo como a base para a dependência afetiva.

Palavras Chaves: Apego; Dependência afetiva; Mulheres; Trauma.