

GONÇALVES, Camila Carvalho Krause. **Qualidade de vida dos idosos no pós-operatório de fraturas no quadril**. Orientador: Clarissa Maria Dubeux Lopes Barros; **coorientadora**: Mônica Cristina Batista de Melo 2021. 190 f. Dissertação (Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

## RESUMO

**Cenário:** fraturas no quadril do idoso tornaram-se um importante problema de saúde pública com o envelhecimento populacional, desenvolvendo resultados de forte impacto nos aspectos físicos, mentais e psicológicos da vida do idoso que influenciam na sua qualidade de vida. Em relação ao impacto biopsicossocial, pode-se destacar a perda da autonomia funcional decorrente do tratamento conservador com o longo tempo de imobilização no leito ou do tratamento cirúrgico com mudanças e limitações, temporárias ou duradouras, nas atividades de vida diária. Também se pode destacar a forma do enfrentamento e adaptação às mudanças corporais pós-fratura do fêmur proximal.

**Objetivo:** avaliar a qualidade de vida de pacientes idosos no pós-operatório de fraturas do quadril atendidos em um hospital público de referência do município de Jaboatão dos Guararapes. **Método:** estudo transversal de cunho quantitativo correlacional e preditivo, do qual participaram 37 pacientes idosos, de ambos os sexos, no terceiro mês pós-cirúrgico de fratura do quadril, atendidos em um hospital público de Jaboatão. A coleta de dados foi realizada por meio da aplicação do questionário sociodemográfico, questionário WHOQOL-BREF e o Índice de Barthel. Os dados foram analisados através do *software* SPSS- 20 e por análises descritivas e inferenciais. **Considerações éticas:** a pesquisa seguiu as normas e diretrizes éticas da resolução 510/16 do Conselho Nacional de Saúde. Foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisas envolvendo seres humanos da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS), conforme o CAAE número 35389120.1.0000.5569. **Resultados:** a qualidade de vida é afetada pelo pós-operatório tanto por meio do tipo de fratura quanto pelo tipo de cirurgia a que o paciente foi submetido, de modo que a fratura transtrocantérica impacta mais negativamente que a fratura colo femoral e a cirurgia de prótese bipolar impacta mais positivamente a

Qualidade de Vida que a cirurgia com o *Dynamic Hip Screw* (DHS). Igualmente, pudemos observar que com quem o paciente mora tem implicações importantes no seu cotidiano na medida em que morar com os filhos implica uma maior qualidade de vida, mas também uma maior dependência, bem como receber apoio afeta de forma positiva os domínios da qualidade de vida. **Conclusão:** Os desafios para uma boa recuperação da qualidade de vida após cirurgia têm início na abordagem de forma integral do idoso pelos profissionais da saúde e por familiares. A Qualidade de Vida é afetada pelo pós-operatório pelo tipo de fratura, pelo tipo de cirurgia a que o paciente foi submetido e pelo apoio social nas atividades da vida diária.

**Palavras-chave:** fraturas do fêmur; cirurgia; idoso; Qualidade de Vida; Psicologia da Saúde.