

NÓBREGA, M. V. Ana Maíra Quental da. **Desenvolvimento de aplicativo para profissionais de saúde no acompanhamento do diabético na atenção primária.** Orientador: Gilliat Hanois Falbo Neto; coorientador Marcone Maciel Barros. 81 f. Dissertação (Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Educação para o Ensino na Área de Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

## **RESUMO**

**Introdução:** Diabetes mellitus é um importante e crescente problema de saúde pública global, afetando de forma significativa todos os países, independente de grau de desenvolvimento. Como resultado de uma combinação de fatores, o que inclui baixo desempenho dos sistemas de saúde, pouca conscientização sobre diabetes entre a população geral e os profissionais de saúde e início insidioso dos sintomas ou progressão do diabetes tipo 2, essa condição pode permanecer não detectada por vários anos, dando oportunidade ao desenvolvimento de suas complicações, tais quais doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, cegueira, insuficiência renal e amputações não traumáticas de membros inferiores. As inovações recentes nas tecnologias de saúde eletrônica podem fornecer suporte para melhorar o controle glicêmico. Vários aplicativos já estão disponíveis, quase em sua totalidade voltados para o auxílio no automonitoramento glicêmico. Foi demonstrado que o uso de aplicativos resulta em comportamentos positivos, como dietas e atitudes aprimoradas em relação ao automonitoramento do diabetes, aumento da atividade física e controle da glicemia. No entanto, não foi encontrado na literatura um aplicativo para auxiliar médicos não especialistas e enfermeiros no adequado manejo do diabetes e suas complicações.

**Objetivo:** Desenvolver no presente estudo um aplicativo com o objetivo de possibilitar uma melhor condução dos pacientes diabéticos na rede de saúde, especificamente na atenção primária, para ser utilizado por médicos e enfermeiros. **Métodos:** O *Design Thinking* foi utilizado com método para elaboração do aplicativo, o qual foi construído de forma cíclica em 3 etapas: Imersão, Ideação e Prototipação. Toda a construção realizou-se de forma coletiva e colaborativa entre os participantes. **Resultados:** Inicialmente visitou-se quatro unidades básicas de saúde de Recife onde foi discutido com

cinco os profissionais de saúde, entre médicos e enfermeiros, sobre as principais dificuldades encontradas no atendimento ao paciente diabético. Posteriormente, foi realizado uma sessão de brainstorming com os profissionais da atenção básica em que se discutiu quais dados deveriam estar contidos na ferramenta, quais profissionais da saúde teriam acesso na unidade básica, como poderia ser feita a comunicação com os pacientes através do aplicativo. Por fim, criou-se o aplicativo através da ferramenta Figma para auxiliar na resolução dos problemas levantados nas etapas anteriores. **Conclusão:** Acredita-se que o projeto proporcione aos profissionais de saúde da atenção primária a capacidade de monitorar os pacientes com eficácia, auxiliando na prevenção de complicações provocada pela diabetes mellitus.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus; Complicações do diabetes; Aplicativos móveis; *mobile health*; Continuidade da Assistência do Paciente; Tecnologias em Saúde.