

PINTO, Dilamar Moreira. **Relação entre tempo de espera e mudanças no cotidiano de idosos submetidos à artroplastia total de joelho, atendidos em um hospital público da região metropolitana do Recife.** Orientador: Monica Cristina Batista de Melo; coorientadora: Andrea Echeverria M. A. de Alencar. 2021. 98 f. Dissertação (Faculdade Pernambucana de Saúde, Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

RESUMO

Cenário: a Osteoartrose ou Artrose Articular do Joelho é uma doença degenerativa dessa articulação, com grande prevalência na especialidade ortopédica, que pode levar a manifestações clínicas como dor, limitação de movimento, enrijecimento e deformação articular. A repercussão negativa dessa doença se deve basicamente à incapacidade em desempenhar as atividades da vida diária, com consequente diminuição da qualidade de vida do paciente. Quando se esgotam todos os possíveis tratamentos clínicos, a Artroplastia ou Prótese Total do Joelho (ATJ) se torna o tratamento de melhor resultado para a correção dessa patologia. Porém, um dos fatores que impactam negativamente no cotidiano desses pacientes é o tempo de espera até a realização da cirurgia. **Objetivo:** avaliar a relação entre o tempo de espera para realização do procedimento de Artroplastia ou Prótese Total do Joelho no cotidiano de pacientes. **Método:** trata-se de estudo observacional, retrospectivo do tipo corte transversal, realizado no período de janeiro a junho de 2021. Participaram pacientes com idade igual ou superior a 50 anos em fila de espera para tratamento cirúrgico por Artroplastia Total do Joelho, em um hospital público terciário na região Nordeste do Brasil. Os dados foram coletados utilizando questionário desenvolvido para a pesquisa, com perguntas sobre o perfil sociodemográfico, dados pessoais, antecedentes patológicos referentes à cirurgia, tempo e causa da espera para a cirurgia e queixas emocionais relacionados. Os dados foram colocados em planilhas do Excel e analisados posteriormente por meio do *software* SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), versão 20, realizando-se análises descritivas (média, desvio padrão e frequência) e inferenciais, em seguida, através da utilização de gráficos e/ou tabelas, foi confeccionada a representação dos resultados para discussão. **Aspectos éticos:** o estudo atendeu às recomendações éticas estabelecidas pela resolução 510/16 do Conselho Nacional de Saúde. Todos os procedimentos inerentes à pesquisa tiveram início somente após parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa, envolvendo seres humanos, da Faculdade Pernambucana de Saúde, vide CAAE: 42804520.9.0000.5569. A coleta foi realizada em local específico, limpo e arejado, afastado dos setores de enfermagem, emergência e UTI, com distância de 2m entre pesquisador e entrevistado, fazendo uso adequado dos EPIs e respeitando as recomendações estabelecidas pelos órgãos de vigilância em saúde, com ênfase na proteção contra o coronavírus, ao passo que a coleta foi feita no curso da pandemia de COVID-19, respeitando que as consultas funcionassem normalmente, sem prejuízo de atraso para os demais pacientes, e não alterando o fluxo de atendimento. **Resultados:** trinta pacientes participaram da

pesquisa, com idade de 67 +/- 6,63 anos, 70% do sexo feminino e renda mensal média de R\$1.558,00. Quanto ao tempo de espera pela ATJ, 56,67% dos pacientes esperam até 90 dias, 16,67%, entre 90 e 180 dias, e 26,67% esperaram mais de 180 dias. Os resultados revelaram melhoras significativas entre as condições clínicas pré e pós ATJ, como mobilidade, edema, rigidez matinal e dor. A redução da dor foi preditor significativamente mais associado à satisfação com o procedimento. A análise de regressão verificou que os piores resultados foram encontrados nos pacientes que esperaram mais de 90 dias pela ATJ. **Conclusão:** o tempo de espera causa um impacto significativo no cotidiano dos pacientes submetidos à ATJ. Observou-se que, quanto maior o tempo de espera, piores os resultados funcionais, a satisfação e a melhora no cotidiano desses pacientes. Como produto técnico, elaborou-se um relatório técnico, requerendo políticas públicas e/ou melhorias para a assistência aos pacientes que procuram o Hospital Memorial Jaboatão, bem como para a população da região metropolitana do Recife e todo o estado de Pernambuco.

Palavras-chave: Osteoartrose; Artroplastia do Joelho; Sistema Único de Saúde; Cotidiano; Psicologia da Saúde.