

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO *STRICTO SENSU*  
MESTRADO PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA DA SAÚDE**

# **GUIA PRÁTICO DE RODA DE CONVERSA COM OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: "COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS"**



**CELESTINO MACIEL PEDROSA JUNIOR  
JULIANA MONTEIRO COSTA**

**MAIO  
2021**

Ficha Catalográfica  
Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

---

P372g Pedrosa Junior, Celestino Maciel

Guia prático de roda de conversa com os profissionais de saúde: “compartilhando experiências”. / Celestino Maciel Pedrosa Junior, Juliana Monteiro Costa. – Recife: Do Autor, 2021.  
10 f.

Guia. 2021.

ISBN: 978-65-84502-01-7

1. Profissionais de saúde. 2. Guia prático. 3. Roda de conversa. I. Pedrosa Junior, Celestino Maciel II. Título.

CDU 159:61

---

# AUTORES

## ❖ **Psic. Celestino Maciel Pedrosa Junior**



Mestrando do Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS). Especialização em Psicologia Clínica-Hospitalar pela Faculdade Frassinetti do Recife - FAFIRE, Brasil (2016). Psicólogo do Real Hospital Português e do Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP). Membro e parecerista do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do IMIP.

E-mail: [cmpjuniorpsicologia@gmail.com](mailto:cmpjuniorpsicologia@gmail.com)  
Fone: (81) 99617.3210

## ❖ **Dra. Psic. Juliana Monteiro Costa**



Doutorado em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP). Coordenadora de Tutor do quinto período de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS). Docente Permanente do Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde da FPS e Docente Permanente do Mestrado Profissional em Educação para ensino na área de saúde da FPS.

E-mail: [jullymc@hotmail.com](mailto:jullymc@hotmail.com)  
Fone: (81) 988264456

# **GUIA PRÁTICO DE RODA DE CONVERSA COM OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE:**

## **“COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS”**

### **APRESENTAÇÃO**

Diante de tantas situações vivenciadas pelos profissionais de saúde no contexto de Unidade de Terapia Intensiva: tomadas de decisões rápidas, incertezas na recuperação dos pacientes, sensações de ansiedade, estresse, entre outros, pensou-se em ofertar a esses profissionais um “espaço/momento” em que suas vivências pudessem ser abordadas no intuito de auxiliar a minimização de possíveis dificuldades relacionadas a esse tipo de ambiente.



***Ei, você! É você mesmo!  
Você sabe o que é um guia  
prático de roda de conversa  
com os profissionais de saúde?***



❖ Pois é, este guia da “Roda de Conversa” surgiu como uma proposta de intervenção psicológica para que os profissionais pudessem compreender suas vivências no ambiente de terapia intensiva de pós-operatório de cirurgia cardíaca.

❖ Nele serão utilizados os recursos da psicoeducação com o intuito de possibilitar a reflexão acerca de estratégias de enfrentamento e de fortalecimento diante da instabilidade emocional nesse tipo de ambiente hospitalar. Nesse sentido essa prática psico-educativa buscará oferecer meios, para que possam ser promovidas compreensões diante das diversas situações vividas.<sup>1</sup>

***Mas essa roda de conversa, o que ela seria mesmo?***



❖ Pois bem, a Roda de Conversa tem como característica criar um espaço de diálogo e de escuta das diferentes 'vozes' que ali se manifestam, constituindo-se em um instrumento de compreensão de processos de construção de uma dada realidade por um grupo específico.<sup>2</sup>

❖ A experiência dessa vivência em grupo possibilita a vocês manifestarem seus pontos de vistas e percepções, suscitando um debate aberto e acessível em torno de um tema peculiar e importante para esse momento do encontro.<sup>3</sup>



***E como vai funcionar essa roda de conversa?***



- ❖ A roda de conversa poderá ser realizada de duas maneiras:



MODO  
PRESENCIAL



MODO  
VIRTUAL

- ❖ A primeira maneira será realizada no próprio ambiente de trabalho de maneira presencial.

A outra possibilidade será realizada por meio da reunião virtual, tendo em vista que estamos vivenciando um momento de pandemia pela Covid-19, e não se pode fazer aglomerações de pessoas nos setores.

Então, será utilizada uma das plataformas (Google Meet ou Zoom) em que um link será disponibilizado no dia da reunião para que vocês possam ter acesso a sala virtual.

❖ Tanto em modo presencial, quanto no modo virtual, será ofertado nos setores o convite para reunião, informando sobre o dia e hora da roda de conversa. Essa reunião será conduzida (mediada) pelo profissional de psicologia e terá uma duração máxima de 1 hora.



❖ Esse momento da Roda de Conversa poderá auxiliar o fortalecimento da estabilidade emocional e interação de todos nós profissionais de saúde do hospital. Essa vivência também pode estimular a manutenção dos recursos psicológicos de enfrentamento das diversas situações vividas no ambiente.<sup>4</sup>





***Como posso participar dessa  
roda de Conversa?  
E quais  
as pessoas que podem?***



- ❖ Poderão participar todos os profissionais de saúde das diversas especialidades e área, bem como os profissionais administrativos, auxiliares de laboratório, pessoal da higienização e recepcionistas do setor.
- ❖ Caso você queira participar, procure a sua chefia imediata do setor ou o profissional de psicologia e informe sobre o seu desejo em querer fazer parte dessa vivência.

***Esperamos por você lá!!!***



Tem dias que a gente se sente  
Como quem partiu ou morreu  
A gente estancou de repente  
Ou foi o mundo então que cresceu  
A gente quer ter voz ativa  
No nosso destino mandar  
Mas eis que chega a roda-viva  
E carrega o destino pra lá

Roda mundo, roda-gigante  
Rodamoinho, roda pião  
O tempo rodou num instante  
Nas voltas do meu coração

A gente vai contra a corrente  
Até não poder resistir  
Na volta do barco é que sente  
O quanto deixou de cumprir  
Faz tempo que a gente cultiva  
A mais linda roseira que há  
Mas eis que chega a roda-viva  
E carrega a roseira pra lá

Roda mundo, roda-gigante  
Rodamoinho, roda pião  
O tempo rodou num instante  
Nas voltas do meu coração

A roda da saia, a mulata  
Não quer mais rodar, não senhor  
Não posso fazer serenata  
A roda de samba acabou  
A gente toma a iniciativa  
Viola na rua, a cantar  
Mas eis que chega a roda-viva  
E carrega a viola pra lá

Roda mundo, roda-gigante  
Rodamoinho, roda pião  
O tempo rodou num instante  
Nas voltas do meu coração

O samba, a viola, a roseira  
Um dia a fogueira queimou  
Foi tudo ilusão passageira  
Que a brisa primeira levou  
No peito a saudade cativa  
Faz força pro tempo parar  
Mas eis que chega a roda-viva  
E carrega a saudade pra lá

Roda mundo, roda-gigante  
Rodamoinho, roda pião  
O tempo rodou num instante  
Nas voltas do meu coração

## REFERÊNCIAS

1. Freire S. Grupo de cuidadores: um olhar na integralidade das relações familiares. 2012. p. 1-24.
2. Gaskel G. Entrevistas individuais e grupais. In: Gaskel, G, Bauer MW, organizadores. Pesquisa qualitativa com texto, imagem e som. Um manual prático. 2002. Petrópolis: Vozes. 2002. p. 64 -89.
3. Kitzinger J. Focus Groups with users and providers of health care. Quality research health care. 2000. p. 20–29.
4. Saúde & Suporte [Internet]. 21 de Maio de 2020. Acessado em 04/01/2021. Disponível em: <https://saudeesuporte.com.br/roda-de-conversa-como-anda-a-saude-emocional-do-colaborador-durante-a-pandemia/>