

OLIVEIRA, Fabiana Cristina Sobral de. **Espiritualidade e saúde na perspectiva do adulto jovem**. Orientadora: Waleska de Carvalho Marroquim Medeiros. 2021. Dissertação (Pós-graduação Stricto Sensu, Mestrado Profissional em Educação para o Ensino na Área de Saúde) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

RESUMO

Introdução: A espiritualidade representa um aspecto importante na vida humana, podendo ser definida como um sistema de crenças que concentra-se em elementos intangíveis que pode produzir vitalidade e significado a eventos da vida. Segundo Viktor Frankl, viver com sentido significa, com suas aptidões, emoções e vontade, pôr-se a serviço de uma tarefa, dentro de uma circunstância determinada que exija engajamento. E a juventude, na qual o autor percebia sofrimentos, conflitos, falta de sentido e significado a eventos da vida, sendo uma fase do ciclo vital atravessado por constantes e profundas transformações psicossociais e espirituais. Diante de tais desafios que podem gerar medo e insegurança, o jovem busca por recursos que lhe auxilie nessa organização e nesse desafio. Um dos recursos que pode auxiliar na busca do sentido da vida é a Logoterapia, que evidencia a vontade de sentido como motivação primária do ser humano e consiste na capacidade de dar forma a uma situação específica, seja ela qual for. **Objetivo:** Analisar a compreensão dos jovens universitários acerca da espiritualidade e a inter-relação com a saúde. **Método:** Pesquisa de campo, de natureza qualitativa e exploratória, realizada em uma faculdade privada de Recife. Os dados coletados foram analisados a partir da Análise de Conteúdo Temática de Minayo e os resultados e discussão à luz da Logoterapia de Viktor Frankl. **Resultados:** Foram entrevistados 5 estudantes, sendo 1 do sexo masculino e 4 do sexo feminino, com idades entre 19 e 28 anos. Podemos destacar que os participantes relataram a influência da espiritualidade oferecendo sentido aos acontecimentos da vida. Como estratégia de enfrentamento foi percebido que o suporte através de Deus, familiares e amigos têm fornecido apoio para encontrar o sentido e enfrentar o momento de dificuldade. Foi observado no discurso da maioria deles que a espiritualidade fornece sentido de vida e que isso é um fator norteador das decisões no mundo, como também influencia beneficentemente na saúde física e emocional. **Considerações finais:** Os achados da pesquisa fundamentados nos estudos da Logoterapia apresentam que a experiência espiritual na vida do adulto jovem universitário pode se revelar de fundamental importância, podendo gerar sentido na vida, em sua conexão com o mundo, consigo mesmo, e, com os outros. Essa pesquisa mostrou que os estudantes adulto jovem estão todo o tempo entrando em contato com experiências de espiritualidade, buscando significado para cada situação e tentando encontrar o sentido da vida. Espera-se que este estudo contribua para o desenvolvimento de novas pesquisas que reforce a importância da dimensão espiritual na busca do sentido, nos significados aos eventos da vida e da influência benéfica na saúde física e emocional.

Palavras-chave: Espiritualidade; Saúde; Adulto jovem; Logoterapia; Psicologia.