

AMOR PROTEGIDO

Promoção e Prevenção de Saúde Sexual entre Adolescentes



IST:
Que danado é isso?

VÊ O QUE VAI TER AQUI

Cuidado na hora de Shippar - 3

Como aparece as IST's? - 4

Cuidado na hora de Shippar - 5

Fiz burrada! E agora? - 6

Depois do Isolamento não vai se jogar de cabeça visse? - 7

Amor Protegido
Promoção e Prevenção de Saúde Sexual
entre Adolescentes

Autores:

Andréa Vasconcelos Moury Fernandes,
Bruno Hipólito da Silva,
Camila Carvalho Krause Gonçalves,
Clarissa Dubeux Lopes Barros,
Edson de Souza Lima,
Eduarda Gusmão Arruda de Mello Santos,
Isabelle Diniz Cerqueira Leite,
Rossana Carla Rameh-de-Albuquerque.

Faculdade Pernambucana de Saúde
Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde
Turma IV - 2019-2020

Ficha Catalográfica
Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

F143a	<p>Faculdade Pernambucana de Saúde</p> <p>Amor protegido: promoção e prevenção de saúde sexual entre adolescentes. / Faculdade Pernambucana de Saúde, Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde – Turma IV, Andréa Vasconcelos Moury Fernandes, Bruno Hipólito da Silva, Camila Carvalho Krause Gonçalves, Clarissa Dubeux Lopes Barros, Edson de Souza Lima, Eduarda Gusmão Arruda de Mello Santos, Isabelle Diniz Cerqueira Leite, Rossana Carla Rameh-de-Albuquerque. – Recife: Do Autor, 2020. 07 f.: il.</p> <p>Material didático e instrucional, 2020. ISBN: 978-65-87018-29-4</p> <p>1. Saúde sexual. 2. Infecções sexualmente transmissíveis. I. Título.</p> <p style="text-align: right;">CDU 616.97</p>
-------	--

IST: Que danado é isso?

IST's são Infecções Sexualmente Transmissíveis, tipo doenças que se pegam quando duas pessoas se agarram pra valer e não usam a cabeça para se proteger.

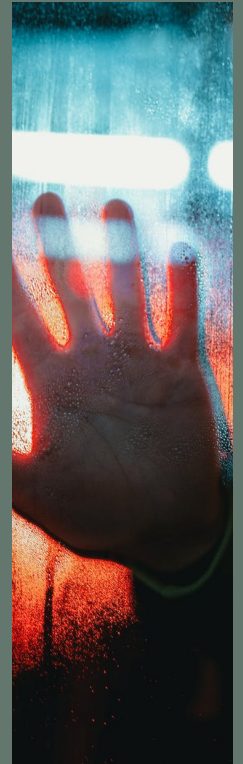
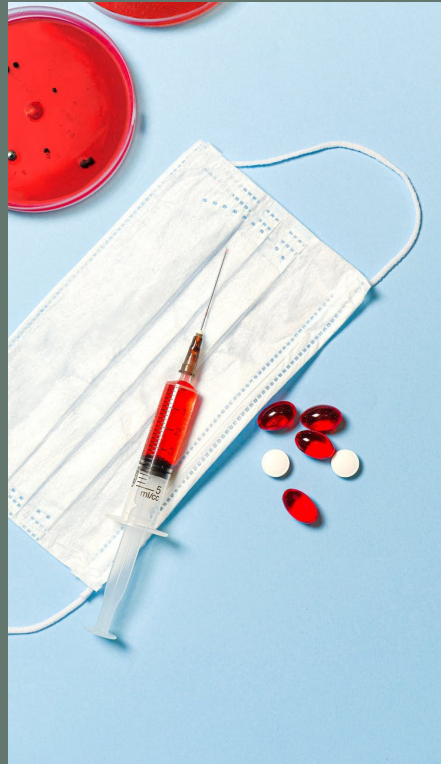
Olha, mandando a real: tu começa beijando o crush, aí o negócio vai ficando quente, e se tu não se proteger, acaba pegando alguma IST.

Cada doença tem uma forma diferente, tem gente que dói o negócio lá de baixo, outros aparecem manchas no corpo, e ainda tem uma galera que cai a língua (eita, caí não, mas fica mole ou ferida).

Não sei se tu sabe, mas tem IST que passa da mãe para o filho, mas quando é criança no parto ou na amamentação. E, tem gente que pega quando beija bocas feridas, visse?

“

Doenças que se pega quando duas pessoas se agarram pra valer e não usam a cabeça para se proteger.



Como aparece as IST's?

Feridas, Verugas e Corrimentos: Ui, Cara***!

Também pode ser dor na barriga, pegar fogo quando fazer xixi ou ainda inchar partes do corpo. Não aparece só no desejado lá de baixo! Podem ter sinais nas mãos (Ei pow olha para a tua mão agora não, continua lendo), nos olhos ou na boca.

Quando tu sentir alguma coisa dita aí de cima pode estar só no começo. Dica de mestre: quando tu tiver tomando banho presta atenção no teu corpo. Se ver algo estranho, aí tu não fica parado e fala para tua família e vai no serviço de saúde, aquele lugar que pega camisinha de graça visse.

Ei, na moral: falo nada, mas se tu tiver alguma IST e não se cuidar pode ficar sem conseguir ter filho, ou até ter câncer ou morrer.



“

Quando tu tiver tomando banho presta atenção no teu corpo. Se ver algo estranho, aí tu não fica parado...

Cuidado na hora de Shippar

Que cuidados?

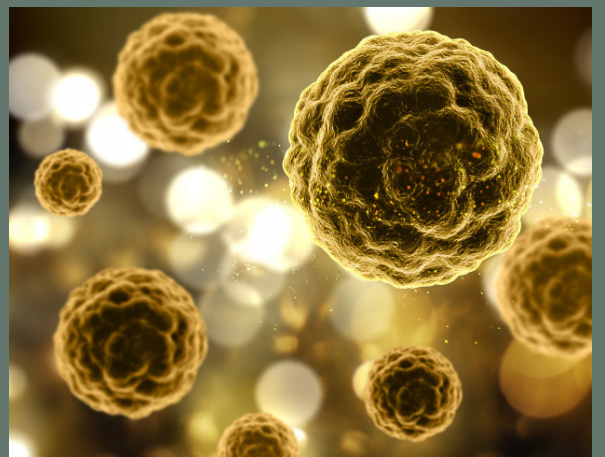
Usar camisinha. Depois dos beijos e tirar a roupa, precisa usar camisinha para fazer tudo e não só uma parte, tá ligado né?

Se esqueceu a camisinha? Não faz nada e vai comprar ou pegar, oxe não seja besta. Melhor parar um pouquinho agora, ou ficar com dor de cabeça depois?

Se a boca da pessoa tiver ferida, tu vai beijar? Não né, Dãããã! Se a parte de baixo lá tiver escorrendo algo, tu vai meter a boca? Não né, Dãããã! E mesmo se não tiver, tu só faz com camisinha visse.

“

*Uma das IST é a sífilis, uma doença causada pela bactéria *Treponema pallidum*. Tu vai precisar decorar esse nome da bactéria? Não! Vai precisar ter cuidado na hora de Shippar? Sim!*



Fiz Burrada! E, agora?

Primeiro, te acalma porque o mundo não acabou ainda!

Depois, tu vai ter que ir ao médico para um exame físico e talvez teste de sangue. Não vai ter medo de agulha né? Tu já é grandinha(o).

Aí, quando sair o resultado, tu volta no médico para saber o que vai fazer, blz? Tipo tomar um remédio e se ligar para não fazer mais, Dããã! Não sei se você sabe, mas tem teste rápido. O que é isso? É um furinho no teu dedo e vê se tu tem algumas IST, nem dói visse.

“

Agora papo cabeça: Se tu descobrir que tá com alguma coisa, por favor avisa a outra pessoa para ela fazer o teste e se proteger. Imagina se ela ou ele quiser pegar teu amigo ou tua amiga? Pois é!



Depois do isolamento não vai se jogar de cabeça visse?

Te liga! Para evitar a transmissão das IST's e a gravidez (pegar bucho, tá lgd?), não esquece de levar a camisinha pros rolês. E tu só vai fazer isso depois do isolamento né?

Durante esse tempo vai se cuidando. Comer alimentos legais, fazer exercício físico, estudar para saber o que falar na cantada, stalkea aquela(e) crush, e outras coisas. Vai na(o) contatinha(o) e manda aquele "Oi, sumida(o)" para depois marcar a saidinha.

Ei, vê o Spoiler: Quando acabar o isolamento, vai ter um monte de gente querendo shippar! Espera e vai valer a pena, pow!

Se liga depois do isolamento para não pegar uma IST. Mesmo se for novinha(o), se morar no interior ou mesmo se for bombada(o) de grana. Sim, também se for LGBT, ou toda(o) religiosinha(o), se garante em se proteger antes. Nem se for aquela(e) Crush com aquele corpo Top.

Quando sextar, após o isolamento, olha o combo da hora: levar a camisinha masculina ou feminina, não fingi demência visse? Mais se vacinar para HPV (uma IST), fora fazer o teste, passar aquele perfuminho, fazer o penteado, vestir a beca top e correr pro abraço para ganhar a mina ou o boyzinho.

“

"Se não tiver com grana, é só descolar umas camisinhas na unidade de saúde, é de graça"



Referências

Brasil. Ministério da Saúde . Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis MINISTÉRIO DA SAÚDE [Internet]. [place unknown]; [2020?] [cited 2020 Jun 20]. Available from: <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ist>

Conselho Federal de Medicina. Ministério da Saúde lança campanha de prevenção às infecções sexualmente transmissíveis – IST [Internet]. [place unknown]; 2019 Nov 11 [cited 2020 Jun 20]. Available from: https://portal.cfm.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=28506:2019-11-11-18-39-42&catid=3

Imagens: freepik.com; pexel.com