



Orientações sobre o

isolamento social

Carlos Santos da Figueira - Diretor Acadêmico

Gilliat Hanois Falbo Neto - Coordenador Acadêmico

Maria Cristina dos Santos Figueira - Coordenadora do curso de Enfermagem

Organização

Diretório Acadêmico Florence Nightingale - DAFN/FPS, gestão PluraliDAde (2019-2021)

Autores discentes

Alyne Trigueiro Rodrigues Cavalcanti

Arielly Maria Ferreira de Moura Correia

Eduarda Larissa Soares Silva

Fernanda Miranda das Chagas

José Bruno Gomes Bezerra

Karla Vaninna Araújo Ribeiro

Larissa de Lima Ferreira

Lívia Maria da Silva

Lucas Souza Soares de Vasconcelos

Maria Dolores da Silva

Maria Eduarda Pereira Borges

Stviny Rubem Almeida de Oliveira

Thais Gabrielle de Souza Silva

Victoria Araújo Sousa Barbosa

Autoras docentes

Luciana Marques Andreto

Joanna Francyne Silva de Barros

Priscila Tamar Alves Nogueira

Projeto gráfico e Diagramação

Arielly Maria Ferreira de Moura Correia

Larissa de Lima Ferreira

Maria Eduarda Pereira Borges

Victoria Araújo Sousa Barbosa

Contato e informações

Faculdade Pernambucana de Saúde - FPS

Fone: (81) 3035.7777

e-mail: contato@fps.edu.br

Ficha Catalográfica
Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

F143o Faculdade Pernambucana de Saúde

Orientações sobre o isolamento social. / Faculdade Pernambucana de Saúde, Maria Cristina dos Santos Figueira, Alyne Trigueiro Rodrigues Cavalcanti, Arielly Maria Ferreira de Moura Correia, Eduarda Larissa Soares Silva, Fernanda Miranda das Chagas, José Bruno Gomes Bezerra, Karla Vaninna Araújo Ribeiro, Larissa de Lima Ferreira, Lívia Maria da Silva, Lucas Souza Soares de Vasconcelos, Maria Dolores da Silva, Maria Eduarda Pereira Borges, Stviny Rubem Almeida de Oliveira, Thais Gabrielle de Souza Silva, Victoria Araújo Sousa Barbosa, Luciana Marques Andreto, Joanna Francyne Silva de Barros, Priscila Tamar Alves Nogueira; Organização: Diretório Acadêmico Florence Nightingale; Projeto gráfico e diagramação: Arielly Maria Ferreira de Moura Correia, Larissa de Lima Ferreira, Maria Eduarda Pereira Borges, Victoria Araújo Sousa Barbosa. – Recife: Do Autor, 2021.

13f.: il.

Material didático e instrucional, 2021.

ISBN: 978-65-87018-50-8

1. Coronavírus. 2. Isolamento social. 3. Orientações – COVID-19.
I. Título.

CDU 614

Sumário

Infecção pelo novo Coronavírus	4
Quando alguém deve aderir ao isolamento	5
O que fazer em casos de suspeita/ possibilidade de exposição ao vírus	6
O que fazer durante o isolamento	7
Quando interromper o isolamento	8
Caso suspeito ou confirmado com sintomas	8
Caso confirmado sem sintomas	9
Possibilidade de exposição ao vírus	10
As 6 regras ouro para prevenção da COVID-19.....	11
Atuação dos profissionais e futuros profissionais.....	12

INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS



OS SINTOMAS MAIS FREQUENTES INCLUEM FEBRE, TOSSE, DOR DE CABEÇA, DOR DE GARGATA, DOR "TIPO SINUSITE", NÁUSEAS, PERDA DO APETITE, PERDA OU ATERRAÇÕES NO OLFATO E/OU PALADAR, CANSAÇO, DOR MUSCULAR, DOR TORÁCICA E FALTA DE AR. PODE-SE APRESENTAR, AINDA, SINTOMAS GASTRINTESTINAIS COMO NÁUSEAS, "DOR DE ESTÔMAGO" E DIARREIA.

QUALQUER PESSOA QUE APRESENTAR SINTOMAS DE "GRIPE OU RESFRIADO" PODE TER COVID-19 E DEVE INICIAR IMEDIATAMENTE O ISOLAMENTO. OS CASOS QUE DEVEM ADERIR AO ISOLAMENTO E O QUE SE DEVE FAZER ESTÃO DESCRITOS NAS PÁGINAS SEGUINTE.

SEGUNDO A SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA, OUTRO EXAME DIAGNÓSTICO POSSÍVEL É O TESTE DE ANTÍGENO, PORÉM A SENSIBILIDADE É INFERIOR À DO RT-PCR, SENDO ESTE ÚLTIMO CONSIDERADO O "PADRÃO OURO".



QUANDO ALGUÉM DEVE ADERIR AO ISOLAMENTO

**CASO
CONFIRMADO OU
SUSPEITO DE
COVID-19**

**PESSOAS QUE
APRESENTAREM
SINTOMAS
COMPATÍVEIS À
COVID-19**

**PESSOAS COM
DIAGNÓSTICO
CONFIRMADO,
ATRAVÉS DORT-PCR
OU TESTE DE
ANTÍGENO, MESMO
ASSINTOMÁTICAS**

**POSSIBILIDADE
DE EXPOSIÇÃO
AO NOVO
CORONAVÍRUS**

**PESSOAS QUE TIVERAM
CONTATO COM ALGUÉM
QUE APRESENTE
SINTOMAS COMPATÍVEIS
À COVID-19 ATÉ 3 DIAS
ANTES DO INÍCIO DOS
SINTOMAS**

**PESSOAS QUE TIVERAM
CONTATO COM ALGUÉM QUE,
MESMO ASSINTOMÁTICO,
TENHA RT-PCR POSITIVO OU
TESTE DE ANTÍGENO
REAGENTE, ATÉ 3 DIAS
ANTES DO INÍCIO DA DATA
DE COLETA DO EXAME**

O QUE FAZER EM CASOS DE
SUSPEITA/POSSIBILIDADE
DE EXPOSIÇÃO AO VÍRUS



REALIZAR REGISTRO NO APLICATIVO A SALVUS



AFASTAR-SE DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS



COMUNICAR AO TUTOR/COORDENAÇÃO DE CURSO

**EVITE
COMPARTILHAR
OBJETOS
PESSOAIS**

**MONITORE O
APARECIMENTO E/OU
PROGRESSÃO DOS
SINTOMAS**

**PROCURE
ATENDIMENTO SE
APRESENTAR SINAIS
DE PIORA**

**MANTENHA A
TRANQUILIDADE**

O QUE FAZER DURANTE O ISOLAMENTO

**UTILIZE
MÁSCARA**

**SE POSSÍVEL,
UTILIZE BANHEIRO
DIFERENTE DOS
DEMAIS**

**CUIDE DA SUA
SAÚDE MENTAL**

**PERMANEÇA
AFASTADO DOS
DEMAIS MORADORES
DA SUA CASA**

QUANDO INTERROMPER O ISOLAMENTO



EM CASOS SUSPEITOS OU
CONFIRMADOS QUE
APRESENTARAM SINTOMAS



10 DIAS DESDE O INÍCIO DOS SINTOMAS

+

**24 HORAS SEM FEBRE (SEM
UTILIZAR ANTITÉRMICO)**

+

**NÃO APRESENTAR OUTROS SINTOMAS (COMO
TOSSE OU FALTA DE AR)**

Se apresentar sinais de
gravidade, ou possuir
imunocomprometimento, o tempo
de replicação viral pode
ser prolongado, sendo o tempo de
isolamento estendido para pelo
menos 20 dias

QUANDO INTERROMPER
O ISOLAMENTO



EM CASOS CONFIRMADOS
QUE NÃO APRESENTARAM
SINTOMAS



**10 DIAS A PARTIR DA DATA DE COLETA DO PRIMEIRO
RT-PCR POSITIVO**

Se você apresentar
sintomas durante estes 10
dias, deve se
enquadrar na categoria
anterior

QUANDO INTERROMPER
O ISOLAMENTO

```
graph TD; A[QUANDO INTERROMPER O ISOLAMENTO] --> B[SE HOUVE POSSIBILIDADE DE EXPOSIÇÃO AO VÍRUS]; B --> C[QUALQUER PESSOA QUE TIVER CONTATO COM ALGUÉM POSSIVELMENTE INFECTADO DEVE MANTER O AFASTAMENTO DE 10 A 14 DIAS APÓS O ÚLTIMO MOMENTO DE UMA POSSÍVEL EXPOSIÇÃO];
```

SE HOUVE POSSIBILIDADE
DE EXPOSIÇÃO AO VÍRUS

**QUALQUER PESSOA QUE TIVER CONTATO COM
ALGUÉM POSSIVELMENTE INFECTADO DEVE
MANTER O AFASTAMENTO DE 10 A 14 DIAS APÓS O
ÚLTIMO MOMENTO DE UMA POSSÍVEL EXPOSIÇÃO**

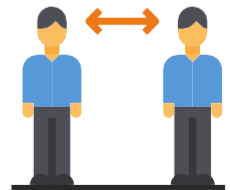
AS 6 REGRAS DE OURO PRA PREVENÇÃO DA COVID-19



USO DE MÁSCARA



**DISTANCIAMENTO FÍSICO DE 1,5
METRO**



**HIGIENIZAÇÃO FREQUENTE DAS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL GEL A
70%**



NÃO PARTICIPAR DE AGLOMERAÇÕES



**MANTER AMBIENTES AREJADOS/
VENTILADOS**



**ISOLAMENTO IMEDIADO DE CASOS
SUSPEITOS**



ATUAÇÃO DE ESTUDANTES E PROFISSIONAIS

Somos ou seremos enfermeiros em tantas linhas de frente na assistência à saúde, e não seria diferente com a COVID-19. Nossa atuação é fundamental para recuperação e bem-estar de todas as pessoas que necessitam dos serviços de saúde. Somos liderança, gestão, pesquisa e cuidado direto ao paciente, além de sermos participantes ativos na sociedade. Nosso exemplo é seguido dentro e fora dos hospitais, e por isso, devemos estar conscientes do nosso papel enquanto atuantes no combate à COVID-19 e propagadores de informações, afinal, atitudes recomendadas e seguras refletem na proteção à vida de cada indivíduo. Precisamos assumir esses desafios, reconhecendo a importância de nossas atitudes nesse processo.

LEMBRE-SE, CUIDANDO DE SI, VOCÊ CUIDA DE TODOS!

referências

Sociedade Brasileira de Infectologia. Atualizações e recomendações sobre a COVID-19, 2020.

Faculdade Pernambucana de Saúde; Setor de Serviço Social. Protocolo de biossegurança ao COVID-19: para estudantes, colaboradores, terceirizados e ou visitantes com acesso as dependências da Faculdade Pernambucana de Saúde. Recife, 2020.