

Apresentação

Este guia prático destina-se aos profissionais de saúde e tem como objetivo principal auxiliar às equipes multiprofissionais na compreensão e desmistificação sobre os Cuidados Paliativos.



Msc. Andressa Mendonça da Costa Brito

Fisioterapeuta. Mestre em Psicologia da Saúde pela Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS). Coordenadora e Docente do Curso Tecnológico Superior em Estética e Cosmética da Faculdade Senac.



Dra. Juliana Monteiro Costa

Psicóloga. Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco. Docente permanente do Mestrado em Psicologia da Saúde da FPS da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS) e Docente permanente do Mestrado em Educação para o Ensino na Área de Saúde da FPS. Coordenadora do 5o período do Curso de Graduação em Psicologia da FPS.



Dr. José Anchieta de Brito

Médico. Doutor em Biociências pela Universidade Federal Rural de Pernambuco. Professor Adjunto II da Universidade de Pernambuco e docente da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS).

Ficha Catalográfica
Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde



B862a Brito, Andressa Mendonça da Costa

Aprendendo a cuidar na essência. / Andressa Mendonça da Costa Brito, Juliana Monteiro Costa, José Anchieta de Brito. – Recife: Do Autor, 2020.

16 f.: il.

Material didático e instrucional, 2020.

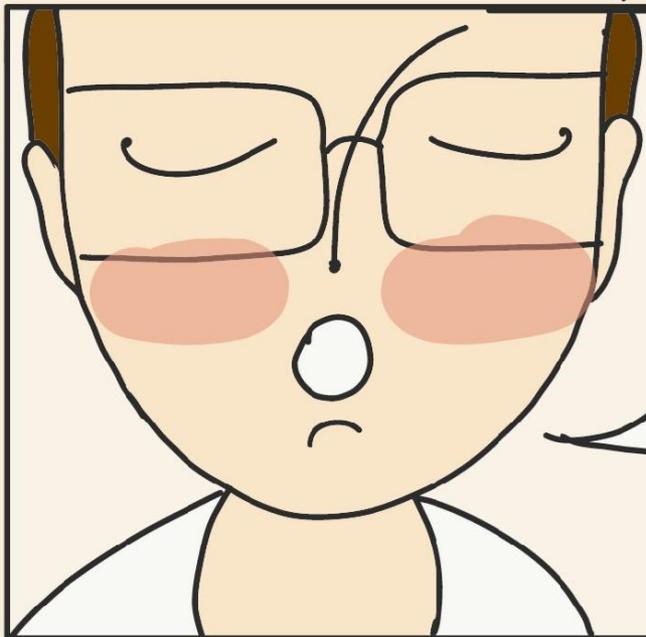
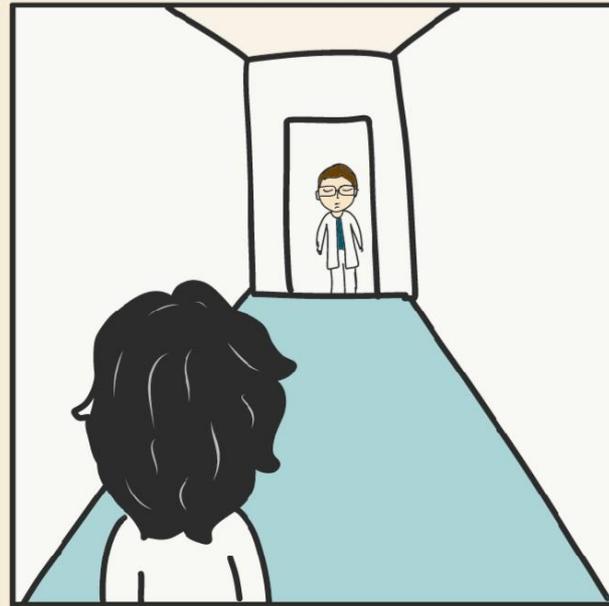
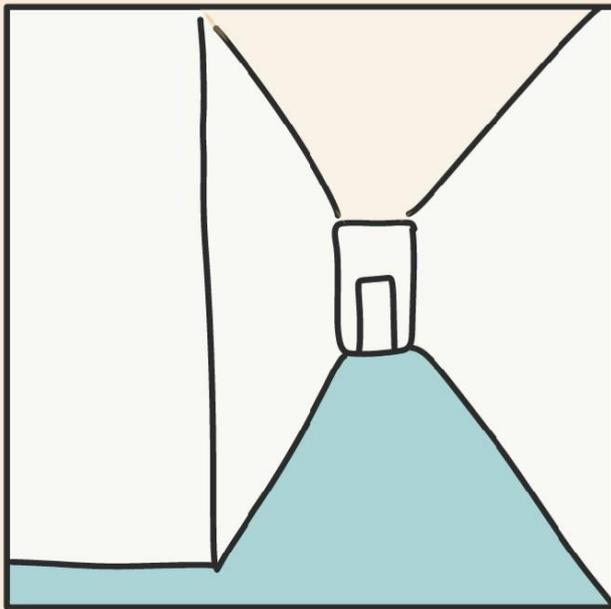
ISBN: 978-65-87018-15-7

1. Guia - saúde. 2. Cuidados paliativos. 3. Equipe multidisciplinar.
I. Costa, Juliana Monteiro. II. Brito, José Anchieta de. III. Título.

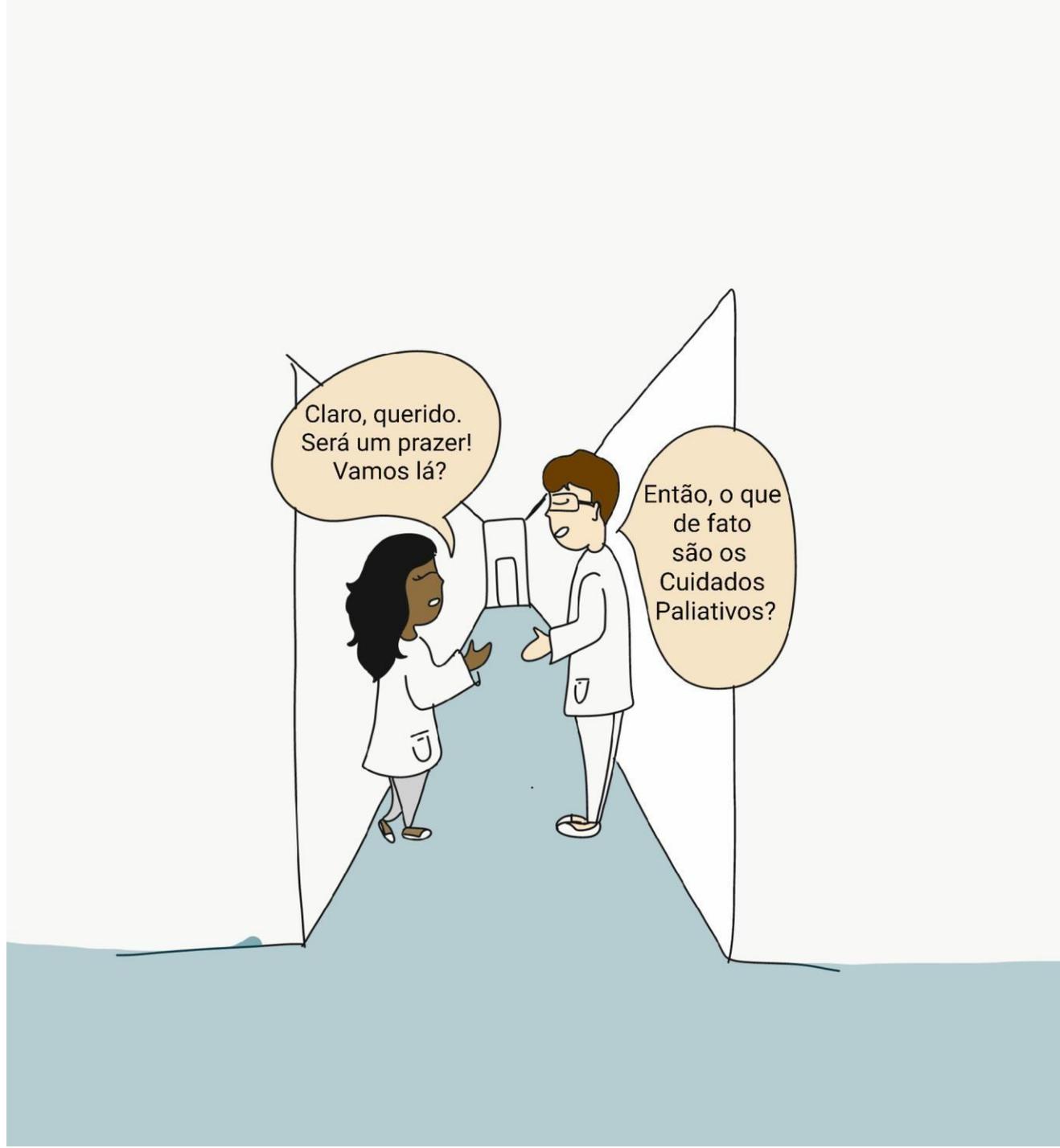
CDU 612.013



Joaquim e Tereza(nomes fictícios) são funcionários do Hospital “Aprendendo a Cuidar na Essência” (nome fictício) na cidade “Seja Sempre Borboleta” (nome fictício).Joachim é médico da UTI e Tereza psicóloga da equipe multiprofissional de Cuidados Paliativos. **Ambos se encontram no corredor da UTI e iniciam um diálogo muito interessante.**



Tereza, minha amiga,
sempre tive desejo
de conhecer um pouco
sobre os Cuidados Paliativos.
Será que poderíamos bater
um papo rápido sobre isso?



Claro, querido.
Será um prazer!
Vamos lá?

Então, o que
de fato
são os
Cuidados
Paliativos?



Os Cuidados Paliativos
tem o intuito de
colocar um manto
sagrado sobre
doenças incuráveis.



Como
assim?



Significa cuidar
dos indivíduos
com diagnóstico
de doença incurável em
quatro esferas:
física, psicológica
(emocional), social
e espiritual.²



①

Afirmar a vida e encarar o morrer como um processo normal;

②

Não apressar nem adiar a morte;

③

Procurar aliviar a dor e outros sintomas angustiantes;

④

Integrar os aspectos psicológicos e espirituais nos cuidados do paciente;

⑤

Oferecer um sistema de apoio para ajudar os pacientes a viver ativamente tanto quanto possível até a morte;

⑥

Disponibilizar um sistema de apoio para ajudar a família a lidar com a doença do paciente e com o seu próprio luto.³

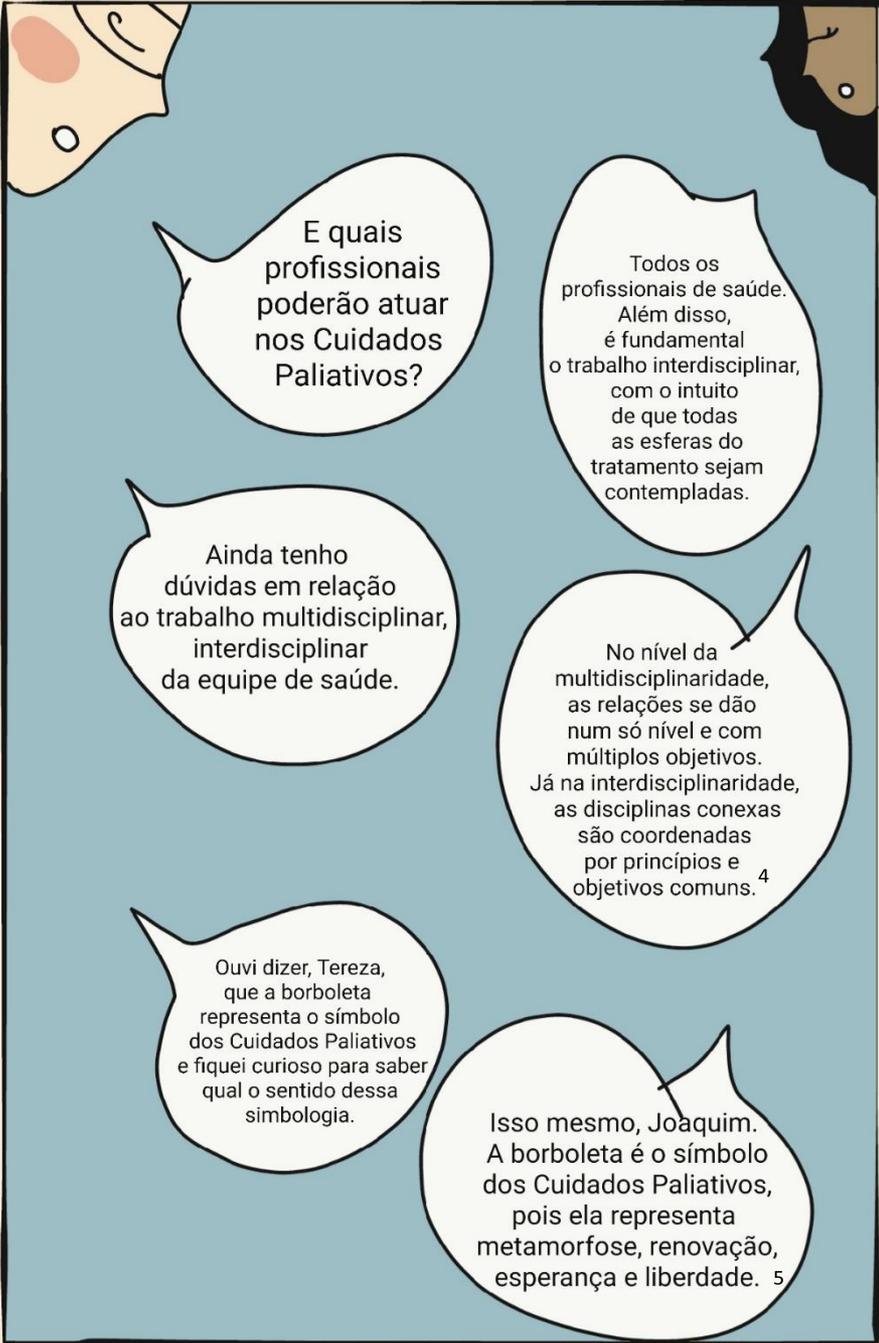


Então os Cuidados Paliativos não são necessários apenas quando o paciente tem pouco tempo de vida?

Não! É fundamental
que assim que
o diagnóstico de patologia
incurável seja fechado,
a equipe de Cuidados Paliativos
seja acionada.

Apenas, dessa forma,
haverá tempo hábil para realizar
um trabalho efetivo,
respeitando o bem-estar
global do indivíduo, a
fim de garantir a sua
dignidade no viver
e no morrer.



A comic panel with a light blue background and a yellow border. It features six speech bubbles of various shapes and sizes, each containing text. The top corners show parts of two characters' faces: one with orange skin and a white eye, and another with dark skin and a white eye. The text in the bubbles discusses professional roles in palliative care, interdisciplinary work, and the symbolism of a butterfly.

E quais profissionais poderão atuar nos Cuidados Paliativos?

Todos os profissionais de saúde. Além disso, é fundamental o trabalho interdisciplinar, com o intuito de que todas as esferas do tratamento sejam contempladas.

Ainda tenho dúvidas em relação ao trabalho multidisciplinar, interdisciplinar da equipe de saúde.

No nível da multidisciplinaridade, as relações se dão num só nível e com múltiplos objetivos. Já na interdisciplinaridade, as disciplinas conexas são coordenadas por princípios e objetivos comuns. ⁴

Ouvi dizer, Tereza, que a borboleta representa o símbolo dos Cuidados Paliativos e fiquei curioso para saber qual o sentido dessa simbologia.

Isso mesmo, Joaquim. A borboleta é o símbolo dos Cuidados Paliativos, pois ela representa metamorfose, renovação, esperança e liberdade. ⁵

Gratidão, Tereza, por todos os seus esclarecimentos acerca dos Cuidados Paliativos. Hoje você me permitiu crescer não apenas enquanto médico que trabalha em uma UTI, mas acima de tudo como profissional de saúde e ser humano.

Você me permitiu enxergar a importância do trabalho dos cuidados paliativos e, posso lhe garantir, que a partir de hoje darei espaço na minha atuação para esta nova modalidade de compreender o ser humano!



Com que coração eu vou

Logo vou te encontrar.

Mas a dúvida vai além de saber com que roupa eu vou.

Qual o sorriso que eu escolho?

Preciso escolher que palavras vão estar na minha boca, além da cor do batom.

Qual a cor da minha voz, quando eu for dizer teu nome?

A única coisa que já me escolheu foi o brilho dos meus olhos. Esse já está em mim!

Mas, o que mais me admira, é escolher com qual coração eu vou.

Posso levar o meu coração partido e te pedir: conserta-me.

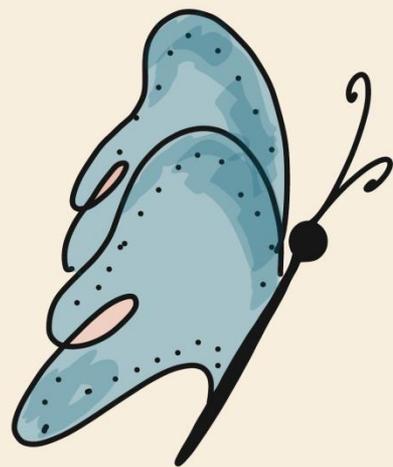
Posso levar o meu coração cheio de abismos e te pedir: salva-me.

Pensei em levar o meu coração criança e te pedir: ensina-me.

Mastrago o meu coração vazio e te convido a entrar!

***(Poesia de Ana Cláudia Quintana Arantes,
extraída do livro Linhas Pares, 2012)***

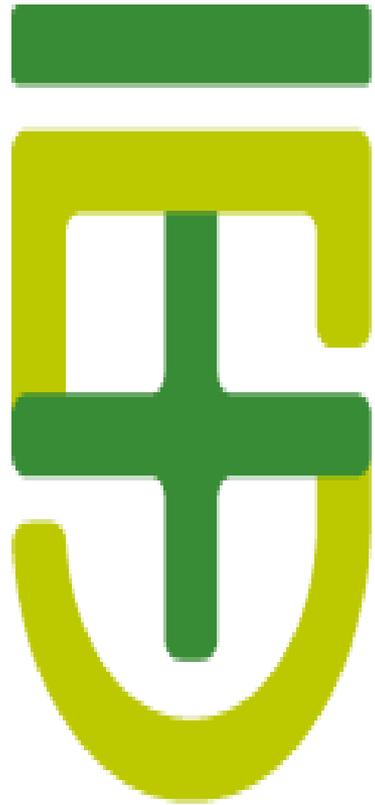




Ilustrações Anacah

Referências:

1. Combinato DS, Ferreira MST. (Em defesa dos) Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde. *Mundo da Saúde*, v. 36, n. 3, p. 433-441, 2012. Disponível em: <<http://hdl.handle.net/11449/73427>>.
2. Organização Mundial da Saúde. Palliative care. [artigo da Internet]. [acesso em 17 de maio de 2018]. Disponível em: <http://www.who.int>.
3. Martal HES. Cuidados paliativos e ortotanásia. *CEP*, 1308, 050. 2019.
4. Carpes AD, Santos, B. Z., de Moraes, C. B., Backes, D. S., Martins, J. S., & Krause, L. M. F. (2016). A construção do conhecimento interdisciplinar em saúde. *Disciplinarum Scientia| Saúde*, 13(2), 145-151.
5. Costa Mariana Fernandes, Soares Jorge Coelho. Livre como uma borboleta: simbologia e cuidado paliativo. *Rev. bras. geriatr. gerontol.* [Internet]. 2015 Sep [cited 2020 Apr 17]; 18(3): 631-641. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232015000300631&lng=en. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14236>.



FPS