

# DORES DE CABEÇA



## 1. O QUE É CEFALÉIA?

É um termo utilizado para denominar uma sensação dolorosa na cabeça

## 2. COMO PREVENIR?

- Praticar atividades físicas
- Evitar alimentos com cafeína (chocolate, café e refrigerantes)
- Evitar exposição prolongada ao sol

## 3. SINAIS DE ALERTA

- Início após os 50 anos
- Convulsão
- Sono interrompido pela dor.

## 4. QUAL TRATAMENTO?

- Analgésicos e/ou anti-inflamatórios com orientação médica.
- Massagem terapêutica
- Acupuntura
- Mudança de estilo de vida

Speciali IG, Kowacs F, Juma ME, Bruscky IG, Carvalho J, Fantini FG, Carvalho EH, Pires LA, Filho DB, Prado GF. Academia Brasileira de Neurologia. Departamento Científico da Cefaleia Sociedade Brasileira de Cefaleia. Protocolo nacional para diagnóstico e manejo das cefaléias nas unidades de urgência do Brasil, 2018. Academia Brasileira de Neurologia - Departamento Científico de Cefaleia Sociedade Brasileira de Cefaleia, 2018. [acesso em 29 Jun 2019]. Disponível em: <https://sbcefaleia.com.br/images/file%205.pdf>

International Headache Society. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. 2018;8(1):1-211. [acesso em 29 Jun 2019]. Disponível em: <https://www.ichd-3.org/wp-content/uploads/2018/01/The-International-Classification-of-Headache-Disorders-3rd-Edition-2018.pdf>

GRUPO: BRUNO SIQUEIRA, DAYANE ARADJO, FRANKLIN TENÓRIO, GILVANETE, JAIR BARROS, LÍSIUS MONTEIRO, IVÓ DÁMASO, MARCELA MUNIZ, MARY DELANEIA, ROZEANE SOUSA, STELLA LEITE, YALE VERAS.

ORIENTADORES: BRUNO HIPÓLITO DA SILVA, JOSÉ ROBERTO DA SILVA JUNIOR, ROBERTA CARDOSO DA SILVA.