

Quedas Como Evitar?

A QUEDA É UM EVENTO BASTANTE COMUM E DEVASTADOR EM IDOSOS. EMBORA NÃO SEJA UMA CONSEQUÊNCIA INEVITÁVEL DO ENVELHECIMENTO, PODE SINALIZAR O INÍCIO DE FRAGILIDADE OU INDICAR DOENÇA AGUDA.

1 ILUMINE O AMBIENTE

1 Ambientes claros melhoram a visibilidade e fornecem uma locomoção com segurança.

2 INSTALE CORRIMÕES

2 Instalar barras nas paredes e em ambientes como banheiros provem mais segurança para os idosos.

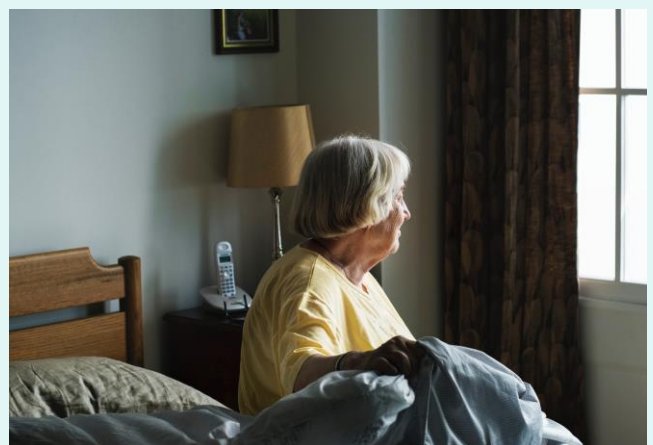


3 COLOQUE PISOS ANTIDERRAPANTES

3 Pisos seguros facilitam e dão segurança ao andar doidoso.

4 GERENCIEMEDICAÇÕES

4 O uso correto das medicações deve ser observado. Algumas medicações promovem sonolência, que pode ser causa de queda.



Cleyton Anderson Leite Feitosa
Danielle Machado Feitosa da Silva
leda Pricila de Vasconcelos Campos
Juliana Rodrigues da Costa Neves
Paula Azoubel de Souza

Renata Rodrigues de Mendonça
Rodrigo de Lemos Soares Patriota
Schirley Cristina Almeida Pereira
Thaís Vasconcelos Oliveira Vergolino
Weldma Karlla Coelho

Orientadores:
Bruno Hipólito da Silva
José Roberto da Silva Junior
Roberta Cardoso da Silva

Referência
MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderneta da pessoa idosa. Brasília, 2017.
ISBN: 978-65-990798-2-5