

CUIDADO EM SAÚDE

com Práticas Integrativas e
Complementares - PICS



Ficha Catalográfica

Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde



F143c Faculdade Pernambucana de Saúde.

Cuidado em saúde com práticas integrativas e complementares - PICS: extensão de práticas integrativas e complementares IV: cuidado ao paciente. / Faculdade Pernambucana de Saúde, Ivana Gláucia Barroso da Cunha, Clarissa Camile Silva Barbosa, Eyelenn Maria Nunes dos Santos, Eyshila Pereira Bomfim, Giulia Vitória Santos Mendes, Leticia Gabriele Buarque Pereira, Livia da Silva Guedes, Lucas Buarque Pereira, Maria Alice Pinheiro de Carvalho Fonseca, Mirelle Maria Moraes de Souza, Rafael Apolinário Batista da Silva, Renata Cavalcanti da Silva, Tamyres Barbosa Vitorino da Silva. – Recife: FPS, 2026.

11 f.

Cartilha

ISBN: 978-65-6034-208-8

1. Cuidado em saúde. 2. PICS. 3. Auriculoterapia. 4. Ventosaterapia.
I Título.

CDU 614

ÍNDICE

1 - CUIDADO EM SAÚDE

2 - PRÁTICAS INTERATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE - PICS

3 - AURICULOTERAPIA

4 - VENTOSATERAPIA

5 - GUA SHA

6- ONDE PROCURAR?

7 - REFERÊNCIAS

Docente:

Dra Ivana Gláucia Barroso da Cunha

Discentes:

Clarissa Camile Silva Barbosa;

Evelenn Maria Nunes dos Santos;

Eyshila Pereira Bomfim;

Giulia Vitória Santos Mendes;

Letícia Gabriele Buarque Pereira;

Lívia da Silva Guedes;

Lucas Buarque Pereira;

Maria Alice Pinheiro de Carvalho Fonseca;

Mirelle Maria Moraes de Souza;

Rafael Apolinário Batista da Silva;

Renata Cavalcanti da Silva;

Tamyres Barbosa Vitorino da Silva

1- CUIDADO EM SAÚDE

O cuidado em saúde é uma ação integral interprofissional que tem significados e sentidos voltados para compreensão do corpo humano e suas emoções.

Este cuidado tem repercussões positivas entre usuário e profissionais, que são traduzidas em atitudes, tais como: cuidado centrado no usuário de forma respeitosa, com qualidade, acolhimento e vínculo.

Cuidar é respeitar as diferenças dos sujeitos – etnia, “gênero e raça e oferecer também acessibilidade à todos.





2- PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES - PICS

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, a promoção e recuperação da saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade. Estas práticas foram institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (PNPIC) e, atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população.



3-AURICULOTERAPIA

A auriculoterapia é uma das 29 práticas integrativas ofertadas pelo SUS e consiste em uma técnica terapêutica baseada no estímulo de pontos energéticos localizados no pavilhão auricular, onde o corpo humano é representado como um microssistema Segundo a Medicina Chinesa. Os estímulos podem ser realizados com agulhas, esferas metálicas, cristais e sementes de mostarda.

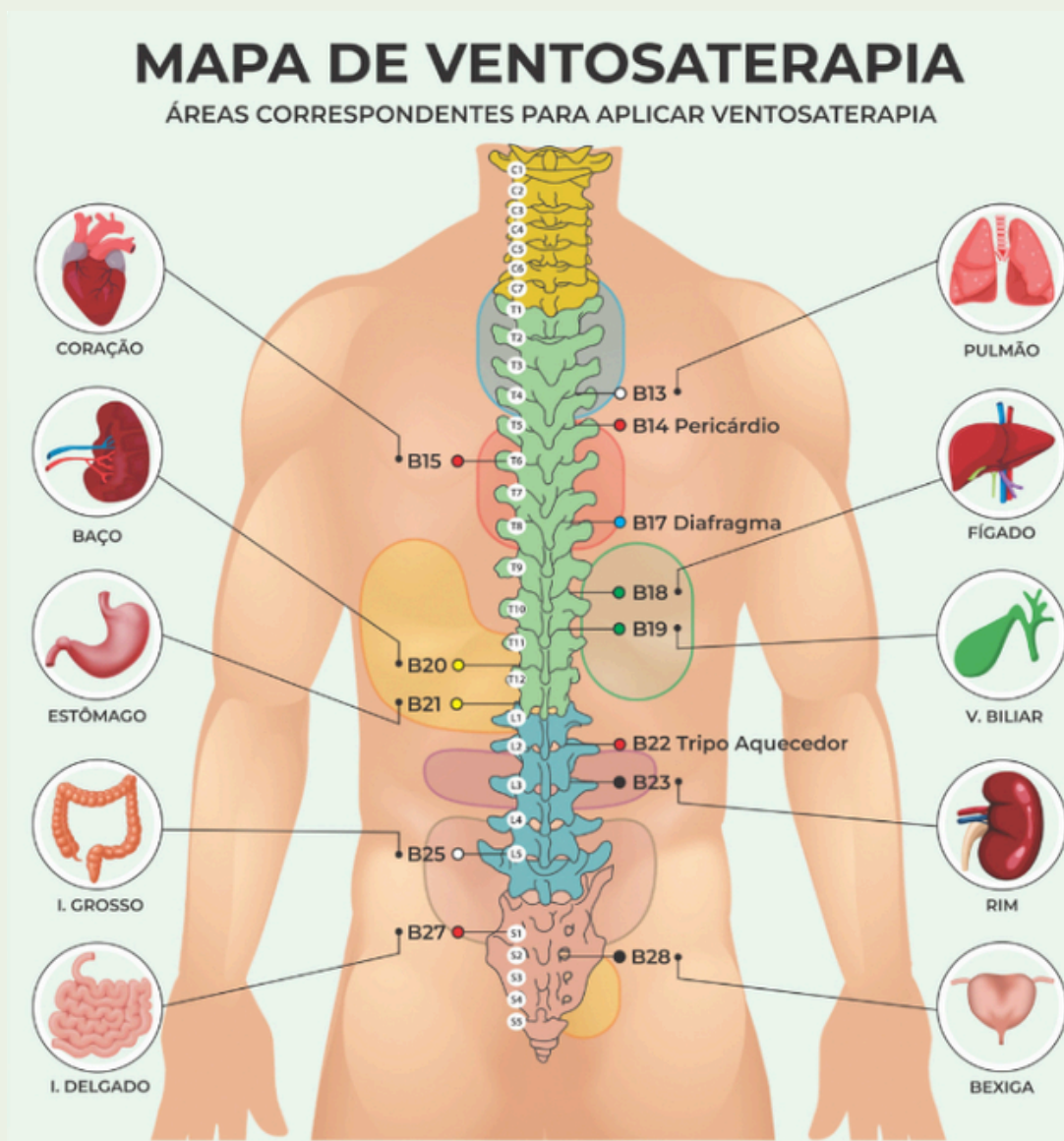
O pavilhão auricular é uma região muito inervada e conectada ao sistema nervoso central. Dessa forma, os pontos mapeados pela auriculoterapia correspondem a todos os órgãos e funções do corpo. Quando esses pontos são estimulados, o cérebro recebe impulsos que geram estímulos que promovem o equilíbrio e harmonia de áreas e funções do corpo como um todo.

Auxilia no cuidado de diversas desarmonias energéticas como dor na lombar, cervicalgia, desequilíbrios gástricos e TPM. Lembrando que sempre é necessário orientar o paciente da necessidade de buscar um profissional de saúde da área.



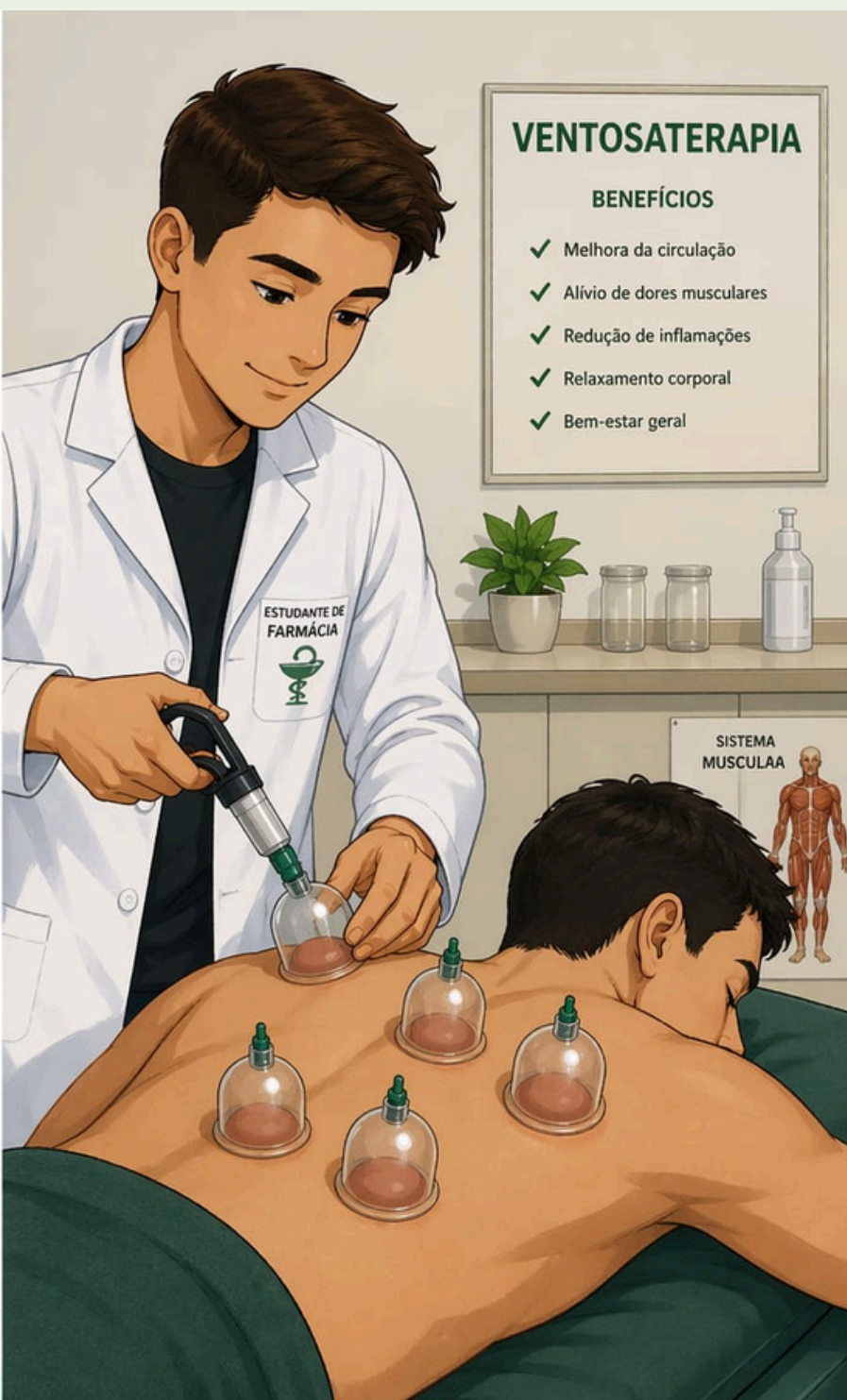
4- VENTOSATERAPIA

A ventosaterapia é uma técnica de sucção. Esta técnica utiliza ventosas, ou seja, pequenas cúpulas de acrílico ou vidro que produzem estimulação nos pontos desejados. Em geral, é utilizada isolada ou acompanhada de outras técnicas de massoterapia



BENEFÍCIOS

A ventosaterapia oferece vários benefícios para o corpo, como:



- Estimulação da atividade metabólica;
- Melhora da função imune;
- Melhora da circulação;
- Alívio de tensões musculares;
- Liberação de toxinas;
- Bem-estar mental.

5- GUA SHA

Gua sha é uma modalidade de tratamento padrão que a maioria dos acupunturistas utiliza.

O termo pode ser traduzido livremente como 'raspar, esfregar ou pressionar que promove a circulação do sangue.

Gua sha também pode ser aplicada no rosto com uma pressão muito leve ajudando na prevenção do aparecimento de rugas.

Benefícios:

- Aumenta o fluxo sanguíneo.



6- ONDE PROCURAR?

O Brasil é referência mundial de práticas integrativas e complementares na atenção básica.

É uma modalidade que investe em prevenção e promoção à saúde.

Além disso, quando necessário, as técnicas de PICS também podem ser usadas de forma complementar para aliviar sintomas e cuidar pessoas que já estão com algum tipo de desarmonias.

Recife:

- Unidade de Cuidados Integrals (UCIS) Professor Guilherme Abath. Endereço: R. Carlos Fernandes, 73 - Hipódromo, Recife - PE (próximo ao Parque da Jaqueira).
- Serviço Integrado de Saúde (SIS) - Parceria com a UFPE
.Endereço: R. Lindolfo Color, 65 - Engenho do Meio, Recife - PE.

PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS



REFERÊNCIAS

PINHEIRO, Roseni. Cuidado em Saúde. Fio Cruz, 2009. Disponível em: <<https://www.sites.epsjv.fiocruz.br/dicionario/verbetes/cuisau.html>>.

SAÚDE, MINISTÉRIO. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). GOV, 2025. Disponível em: <https://share.google/6Lu6un3RX64l7BrMg>

MACHADO, Marcella Gabrielle M.; MARCIANO, Ana Paula V.; SAHD, Claudia S.; et al. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

SAÚDE, MINISTÉRIO. Ministério da Saúde abre inscrições para curso semipresencial de auriculoterapia. GOV, 2026. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2026/fevereiro/ministerio-da-saude-abre-inscricoes-para-curso-semipresencial-de-auriculoterapia>>. Acesso em: 23 abr. 2026.

MARTINS, E.; SAÚDE, E. MANUAL DE BOAS PRÁTICAS EM VENTOSATERAPIA CONTRIBUIÇÃO NA IMPLEMENTAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA. UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM, 2023.

Reddog E. Sina; Abdullah A. Bokhari. Terapia de ventosaterapia. National library of medicine, 2023. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538253/>

CLINIC, C. Gua Sha: What It Is and How To Do It. Cleveland Clinic, 2025. Disponível em: <https://health-clevelandclinic-org.translate.google.com/why-gua-sha-might-be-good-for-you?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pt&_x_tr_hl=pt&_x_tr_pto=tc&_x_tr_hist=true>. Acesso em: 23 abr. 2026.



FPS

FACULDADE
PERNAMBUCANA
DE SAÚDE