

UM OLHAR DE FORA PRA DENTRO...

O que é psicologia hospitalar?

A Psicologia Hospitalar cuida dos aspectos emocionais que aparecem durante a internação e o adoecimento.

Quando o corpo adoece, a nossa mente também sente.

O psicólogo está aqui para te ajudar a entender e lidar com essas emoções durante o tratamento ou sua internação.

Quando solicitar o serviço da Psicologia?

Você pode solicitar sempre que sentir:

- ansiedade, medo ou tristeza;
- preocupação com você ou com quem ficou em casa;
- dificuldade de lidar com notícias, rotina ou espera;
- vontade de conversar com alguém neutro.

O que o psicólogo faz?

Oferecemos um espaço seguro, sigiloso e sem julgamentos para você falar, respirar, organizar o que sente.

Trabalhamos junto com toda a equipe de saúde para olhar para você por completo: corpo, mente e coração.

Ajudamos a conectar o que acontece “aqui fora” com o que acontece “aí dentro”.

Quem pode solicitar este serviço?

Este cuidado é destinado para os pacientes, seus familiares ou acompanhantes e equipe hospitalar. O ambiente hospitalar mobiliza sentimentos intensos — e você não precisa enfrentar isso sozinho. Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo e também faz parte do tratamento.

Sabemos que...

Aqui dentro, muitas janelas internas se abrem: medo, esperança, saudade, força e tantas outras.

Tudo isso faz parte do processo.

Se algo aí dentro estiver pesado, confuso ou pedindo cuidado...

Lembre-se que você não está sozinho(a), estamos aqui para caminhar com você, no seu tempo.

E DE DENTRO PRA FORA!

Que janela dentro de você se abriu hoje?

Use este espaço para escrever ou expressar o que quiser e como quiser, seja: sentimentos, pensamentos, dúvidas, desejos...

Como pedir ajuda?

Se em algum momento você sentir que precisa conversar, entender melhor o que está sentindo ou apenas ter um espaço tranquilo, pode chamar a Psicologia.

Basta avisar a qualquer profissional da equipe ou falar diretamente com o psicólogo quando nos encontrar.

Suas palavras serão acolhidas com respeito e sigilo.

Você não precisa passar por isso sozinho.



Direcione a câmera de um celular para este QR code