



Andrea Moury Psicóloga

**GUIA PRÁTICO**  
**PARA PAIS**  
**COMO IDENTIFICAR OS**  
**SINAIS DE VIOLÊNCIA**  
**nos filhos.**

*Andrea Vasconcelos Moury Fernandes &  
Dra. Mônica Cristina Batista de Melo*

*Todos os direitos reservados.*

Ficha Catalográfica

Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

---

F363g Fernandes, Andréa Vasconcelos Moury.

Guia prático para pais como identificar sinais de violência nos filhos /  
Andréa Vasconcelos Moury Fernandes, Mônica Cristina Batista de Melo.

– Recife: FPS, 2025.

15 f. : il. color.

E-book

ISBN: 978-65-6034-166-1

1. Violência. 2. Criança. 3. Prevenção. I. Título.

---

CDU 159.922.7

---

# Sobre o E-BOOK

*Este e-book é um produto técnico resultante da dissertação de mestrado*

**"VIOLÊNCIA PRATICADA CONTRA CRIANÇAS: OS SINAIS E SINTOMAS APRESENTADOS A PARTIR DO TESTE DAS FÁBULAS DE DÜSS"**

*apresentada no programa de Pós-Graduação Stricto Sensu da **Faculdade Pernambucana de Saúde - FPS.***

*Este guia tem o objetivo de auxiliar pais e cuidadores a identificar os sinais de violência nas crianças.*

# Sobre as autoras

**Andréa Vasconcelos Moury Fernandes**



*Psicóloga pela Faculdade Pernambucana de Saúde, pós-graduanda em Terapia Cognitiva Comportamental pelo Instituto Catarinense de Terapia Cognitivo Comportamental e Mestre em Psicologia da Saúde pela Faculdade Pernambucana de Saúde. Formação em Terapia do Esquema pela Wainer Psicologia.*

*Bacharel em Direito pela Universidade Católica de Pernambuco, servidora do Tribunal de Justiça de Pernambuco com atuação na área de Violência Doméstica.*

# Sobre as autoras

**Dra. Mônica Cristina Batista de Melo**



*Psicóloga pela Universidade Católica de Pernambuco, Especialista em Psicologia Hospitalar, mestre e doutora em Saúde Materno Infantil pelo Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira – (IMIP). Pós-doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Atua como Psicóloga no Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira- (IMIP) no Setor de Psicologia - Laboratório de Avaliação Psicológica – (LAP) e em consultório. Tutora no curso de graduação em Psicologia e nas pós-graduações: Curso de Especialização em Neuropsicologia e de Psicologia Clínica Hospitalar. Docente permanente no Mestrado Profissional em Educação para o Ensino na Área de Saúde e Mestrado profissional em Psicologia da Saúde da Faculdade Pernambucana de Saúde – (FPS). Membro dos grupos de pesquisa em Psicologia da Saúde e Saúde Mental.*



# Índice

1. Afinal, o que é violência contra criança?
2. Quais os tipos de violência?
3. Sinais comuns de violência em crianças
4. Como agir?
5. Recursos Adicionais • Livros, filmes e leis



# 1. Afinal, o que é violência contra criança ?



*É qualquer ação ou omissão que cause sofrimento ou dano físico, psicológico, sexual, patrimonial ou institucional a criança.*

*A violência está diretamente relacionada com fatores sociais, culturais e econômicos. Ela é considerada um fenômeno social e de saúde pública que acontece em todas as camadas sociais.*

*Na maioria dos casos, ela é praticado por pessoas próximas a criança que abusam de sua confiança para praticar o ato.*

*Entender o que é violência e quais os seus tipos ajuda a identificar e prevenir sua ocorrência e a proteger o desenvolvimento infantil.*

## 2. Quais os tipos de violência?



Segundo a Organização Mundial de Saúde e a Lei 13.341/2017 os principais tipos de violência são:

### **Violência Física**

É toda ação que cause dano a integridade física da criança, causando dor ou sofrimento físico. Tais como: tapas, queimaduras, estrangulamento, chutes, socos entre outros.

### **Violência Psicológica**

É toda ação ou omissão que cause prejuízo ao seu Desenvolvimento emocional e mental. Exemplo: humilhações, constrangimento, ameaças, xingamento, ridicularização, intimidação.



## **Violência Sexual**

*Todo comportamento que explore a sexualidade ou o corpo da criança forçando-a a praticar ou presenciar um ato sexual, pessoalmente ou de maneira virtual, com intenção de satisfação sexual. Não exige penetração do órgão sexual do agressor. Tipos: Passar a mão no corpo da criança, beija na boca a criança, praticar sexo oral, Exibir o corpo nu de um adulto ou partes dele a uma criança...*

## **Violência Institucional**

*Qualquer ação ou omissão praticada por uma instituição pública ou conveniada que deveria proteger as crianças e adolescentes, causando violação aos direitos da criança e do adolescente.*

## **Violência Patrimonial**

*Toda ação que configure retenção ou destruição de documentos pessoais, bens e recursos, inclusive os fundamentais a necessidade básica.*



### 3. Sinais comuns de violência em crianças



***Fique atento aos principais sinais de violência. Escute com atenção a criança e não tire conclusões precipitadas.***

- Alterações no comportamento.
- Excesso ou falta de sono e sono agitado.
- Temores noturnos, insônia.
- Excesso ou falta de apetite.
- Agressividade (reprodução das agressões).
- Irritabilidade ou apatia.
- Desinteresse por coisas das quais gostava antes.
- Isolamento social
- Relatos de não gostar de determinada pessoa.
- Recusa em ficar com determinada pessoa.
- Desenhos reveladores de situações ou estados internos sombrios.
- Queda no rendimento escolar.

## 4. Como agir em caso de violência?



Caso você tenha percebido ou tomado conhecimento de qualquer espécie de violência contra criança, não force a criança a falar sobre a experiência. Procure a ajuda de entidades e centros de apoio e denuncie!

CERCCA – Centro de Referência para o Cuidado de Crianças e Adolescentes e suas Famílias em situação de Violência .

Horário de funcionamento: 7h30 às 17h

Endereço: Estrada dos Remédios, nº 2416, Madalena – Recife/PE (Policlínica Lessa de Andrade).

Telefone: (81) 3355 7802

IMIP (<https://www.imip.org.br/atencao-a-saude/saude-da-crianca-e-do-adolescente/>) – Ambulatório de Apoio às Crianças e Adolescentes em Situação de Violência

Horário de funcionamento: manhã ou tarde, conforme a especialidade

Endereço: Rua dos Coelhoos, nº 300, Boa Vista – Recife/PE.

CONSELHOS TUTELARES - Procure o Conselho Tutelar de seu Município.

MINISTÉRIO PÚBLICO – Centro de Apoio Operacional (CAO) –

DPCA - Departamento de Polícia da Criança e do Adolescente

Endereço: Rua Benfica, 1008 – Madalena - Recife/PE –  
CEP: 50.720-001

Fones: (81)

Permanência 3184-3574

Denúncias 3184-3579

E-mail: [dpca@policiacivil.pe.gov.br](mailto:dpca@policiacivil.pe.gov.br)

CENDHEC – Centro Dom Helder Câmara de Estudos e Ação Social (<http://www.cendhec.org.br/>)

Telefone/WhatsApp: (81) 9.9746-0059

Instagram: [http://instagram.com/cendhec?](http://instagram.com/cendhec?utm_medium=copy_link)  
[utm\\_medium=copy\\_link](http://instagram.com/cendhec?utm_medium=copy_link)

E-mail: [cendhec@cendhec.org.br](mailto:cendhec@cendhec.org.br)

DECCA – Delegacia de Polícia de Crimes Contra Criança e Adolescente

Endereço: Rua Benfica, 1008 – Madalena - Recife/PE –  
CEP: 50.720-001

Fones: (81) Permanência 3184-3574

Delegado Titular 3184-3588

Delegados Adjuntos 3184-3589 / 3184-3590 / 3184-3591  
/ 3184-3592

E-mail: [dpca.vitima@policiacivil.pe.gov.br](mailto:dpca.vitima@policiacivil.pe.gov.br)

## 5. Recursos adicionais

### **Livros**

CORDEIRO ESTEVES, Vivian. Precisamos falar sobre isso! Prevenção da violência sexual na infância (2 livros em 1 - Manual do adulto e Livro infantil). [S. l.]: Vivian Cordeiro Esteves, 2019. 75 p. ISBN 6590048207

ARCARI, Caroline. PIPO E FIFI - ENSINANDO PROTEÇÃO CONTRA VIOLÊNCIA SEXUAL. [S. l.]: CAQUI EDITORA, 2023. 32 p. ISBN 9788592468200.

MORILLAS, Abner. Abuso Sexual Infantil: Prevenção, Identificação e Intervenção. [S. l.]: Lura Editorial, 2022. 172 p. ISBN 9786586626681.

### **Filmes**

- CONFIAR. Direção de David Schwimmer Produção: Imagem Filmes. Estados Unidos, 2011.
- O QUARTO de Jack. Direção de Lenny Abrahamson. Canada/Irlanda: 2015.
- SOTLIGHT: segredos revelados. Direção de Tom McCarthy. Estados Unidos, Los Angeles: 2015.



# Leis

BRASIL. Lei nº 13431, de 4 de abril de 2017. Lei nº 13.431 de 04/04/2017. Diário Oficial da União, 5 abr. 2017. Disponível em: MORILLAS, Abner. Abuso Sexual Infantil: Prevenção, Identificação e Intevenção. [S. l.]: Lura Editorial, 2022. 172 p. ISBN 9786586626681.. Acesso em: 27 ago. 2024.

BRASIL. Lei nº 8069, de 13 de julho de 1990. Lei nº 8.069 de 13/07/1990. Diário Oficial da União, 16 jul. 1990. Disponível em: BRASIL. Lei nº 13431, de 4 de abril de 2017. Lei nº 13.431 de 04/04/2017. Diário Oficial da União, 5 abr. 2017. Disponível em: MORILLAS, Abner. Abuso Sexual Infantil: Prevenção, Identificação e Intevenção. [S. l.]: Lura Editorial, 2022. 172 p. ISBN 9786586626681.. Acesso em: 27 ago. 2024.. Acesso em: 27 ago. 2024.

Organização das Nações Unidas [ONU]. “Convenção dos Direitos das Crianças”. 1989. Disponível em: BRASIL. Lei nº 8069, de 13 de julho de 1990. Lei nº 8.069 de 13/07/1990. Diário Oficial da União, 16 jul. 1990. Disponível em: BRASIL. Lei nº 13431, de 4 de abril de 2017. Lei nº 13.431 de 04/04/2017. Diário Oficial da União, 5 abr. 2017. Disponível em: MORILLAS, Abner. Abuso Sexual Infantil: Prevenção, Identificação e Intevenção. [S. l.]: Lura Editorial, 2022. 172 p. ISBN 9786586626681.. Acesso em: 27 ago. 2024.. Acesso em: 27 ago. 2024.

# Obrigada!

O objetivo deste **E-BOOK** foi auxiliar pais e cuidadores na identificação dos sinais de violência contra criança.

Muitas vezes, a violência é uma inimiga silenciosa e sua vítima se sente intimidada ou com vergonha de revelar a experiência até para as pessoas mais próximos.

Por isso, compreender a importância do tema, como ela se manifesta e quais seus sinais é fundamental para todos os pais e cuidadores.

Caso você desconfie ou perceba que seu filho ou alguém próximo a ele está sofrendo violência não hesite em procurar ajuda.

## A violência é um problema de todos nós!

# Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Linha de cuidado para a atenção integral à saúde de crianças, adolescentes e suas famílias em situação de violências: orientação para gestores e profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 1. ed. atual. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014

BRASIL. Ministério dos Direitos Humanos. Secretaria Nacional de Proteção dos Direitos da Criança e Adolescente. Violência contra Crianças e Adolescentes: Análise de Cenários e Propostas de Políticas Públicas. Brasília, 2018.

Disponível em: <<https://www.gov.br/mdh/pt-br/centrais-deconteudo/crianca-e-adolescente/violencia-contra-criancas-e-adolescentes-analise-de-cenarios-epropostas-de-politicas-publicas-2.pdf>>.

Macedo DM, Foschiera LN, Bordini TCPM, Habigzang LF, Koller SH. Systematic review of studies on reports of violence against children and adolescents in Brazil. Cien Saude Colet 2019; 24(2):487-496.

Nunes AJ, Sales MCV. Violence against children in Brazilian scenery. Cien Saude Colet 2016; 21(3):871-880.