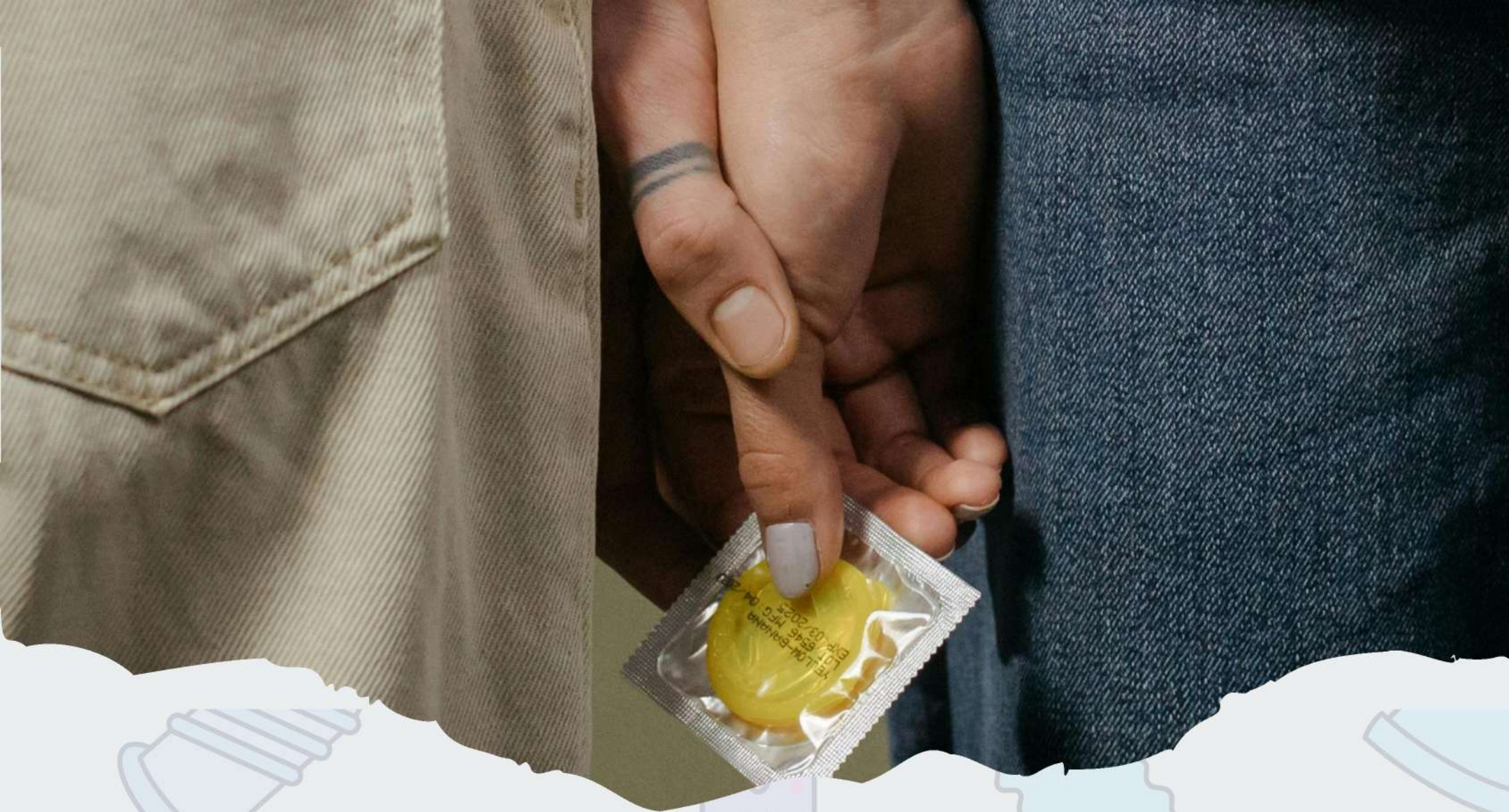




Saúde do homem: educação sexual e ISTs

FICHA CARTALOGRÁFICA

Ficha Catalográfica

Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

F143s Faculdade Pernambucana de Saúde

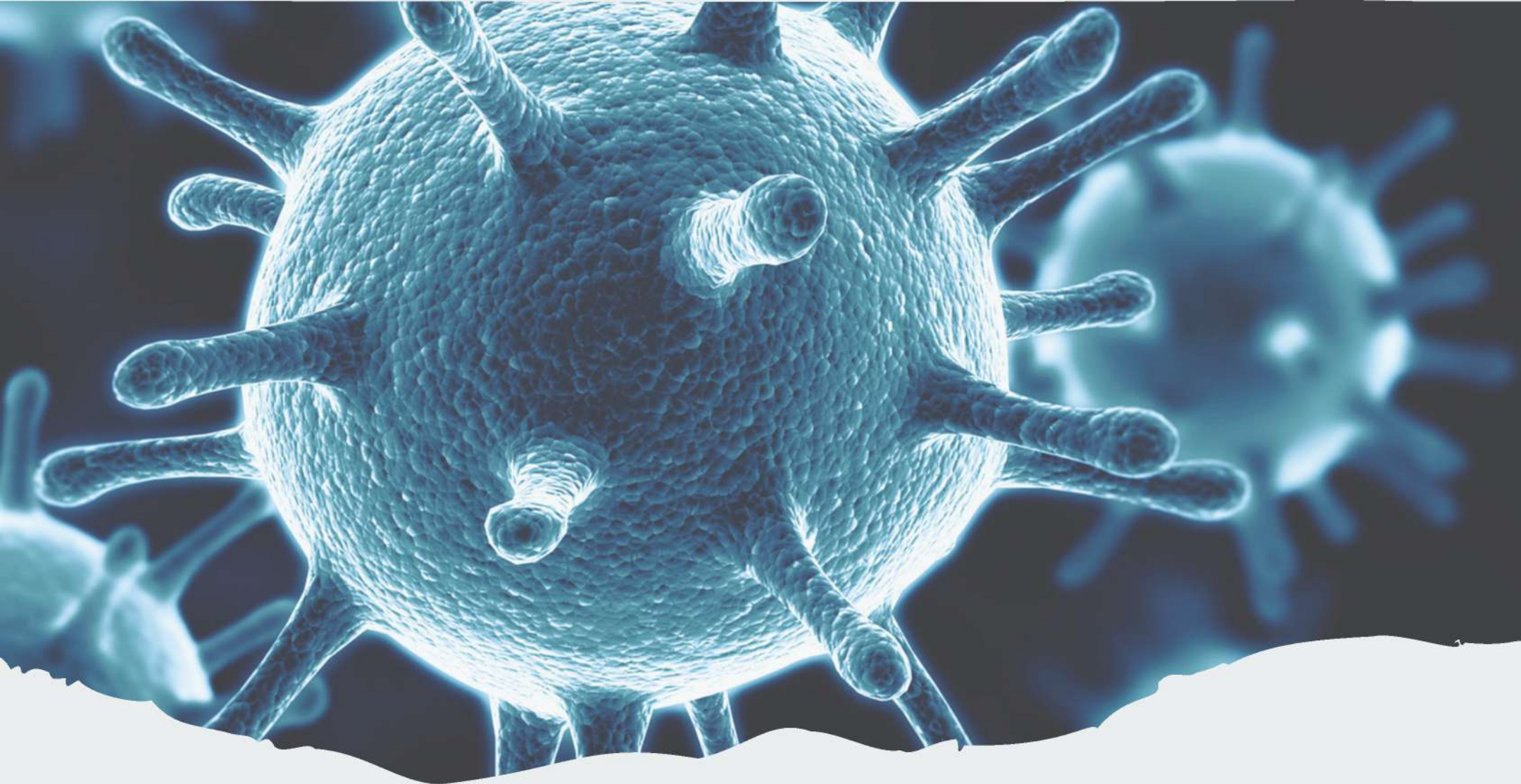
Saúde do homem: educação sexual e ISTs. / Faculdade Pernambucana de Saúde, Bruna Carolina Costa Rafael, Gabriel Leonardo Dantas Marques, Gabriella de Oliveira Cajueiro, Gabriela Vitoria Santos de Paiva, Janaína Gonçalves da Silva Melo, Jennifer Xu, Leticia de Castro Sena, Luiza Grangeiro Andrade de Lima, Mayara Santos Capitó. – Recife: FPS, 2025.
14 f.

Cartilha

ISBN: 978-65-6034-139-5

1. Saúde sexual. 2. Métodos contraceptivos. 3. Diagnóstico precoce.
I. Título.

CDU 616.97



SUMÁRIO

- 1. Introdução 4
- 2. Métodos contraceptivos 6
- 3. Principais ISTs 7
- 4. Sinais e sintomas 8
- 5. Exames e tratamentos 9
- 6. Consequências 10
- 7. Referências 11



INTRODUÇÃO

A saúde sexual do homem permanece, ainda nos dias atuais, como um tema permeado por tabus e resistências sociais. Tal realidade contribui significativamente para a negligência no acesso a informações confiáveis, na realização de exames preventivos e na busca por atendimento médico adequado. A omissão quanto a esses cuidados acarreta não apenas um aumento da incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como também pode comprometer a fertilidade, a função imunológica e, de modo geral, a qualidade de vida.

A educação sexual, por sua vez, deve ser compreendida como um instrumento essencial para a promoção da saúde e não apenas como uma abordagem restrita ao ato sexual. Ela envolve o conhecimento sobre o próprio corpo, o entendimento sobre os modos de transmissão das ISTs, a adoção de práticas preventivas e a procura ativa por assistência profissional em caso de sintomas ou dúvidas. Munido de informações corretas, o indivíduo é capaz de fazer escolhas mais seguras, reduzir comportamentos de risco e evitar complicações de saúde futuras.





INTRODUÇÃO

Torna-se imprescindível, portanto, a superação de barreiras socioculturais que dificultam o enfrentamento das ISTs e comprometem a integralidade do cuidado. Fomentar o diálogo, combater o estigma e promover ações educativas são caminhos fundamentais para assegurar o acesso à informação e à prevenção.

Esta cartilha tem por objetivo oferecer informações claras e acessíveis sobre:

- Métodos contraceptivos disponíveis;
- Principais sinais e sintomas indicativos de ISTs;
- Exames recomendados para rastreio e diagnóstico precoce;
- Opções terapêuticas e estratégias de cuidado disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS);
- Consequências clínicas da não intervenção adequada.

Cuidar da saúde sexual é um direito de todos e um dever compartilhado entre os profissionais de saúde e a população. Promover o autocuidado e o acesso à informação é essencial para garantir uma vida sexual saudável, segura e com dignidade.





MÉTODOS CONTRACEPTIVOS



1. Preservativo masculino

Método de barreira que consiste em um material de látex ou poliuretano que reveste o pênis durante a relação sexual.

- Proteção contra ISTs: Além de ser um método contraceptivo, é o único que reduz o risco de infecções sexualmente transmissíveis.

2. Vasectomia

Cirurgia que bloqueia os canais deferentes, impedindo a passagem dos espermatozoides.

- A vasectomia é um dos métodos de controle de natalidade mais eficazes, com uma taxa de sucesso de mais de 99%.
- O SUS oferece esse serviço!

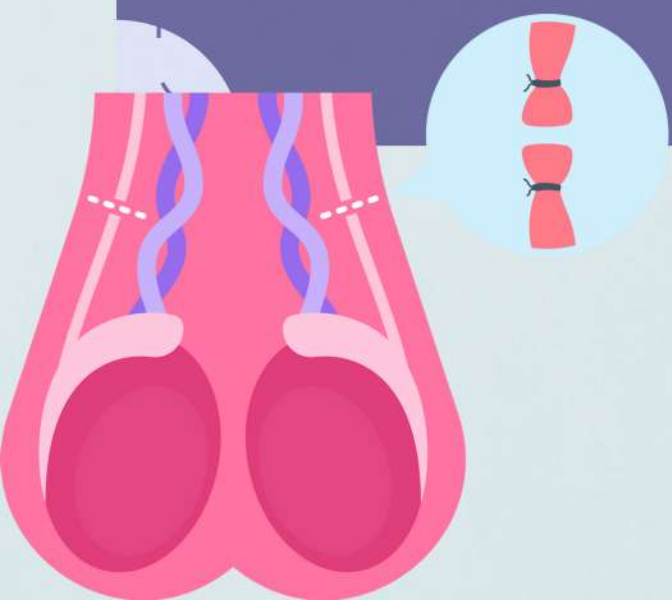
Cuidados:

- ✓ Pós-operatório: seguir orientações médicas, com repouso e restrição de esforço.
- ✓ A vasectomia não afeta o desempenho sexual, libido ou produção hormonal.
- ✓ Riscos: possibilidade de hematoma, infecção ou dor local.
- ✓ Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

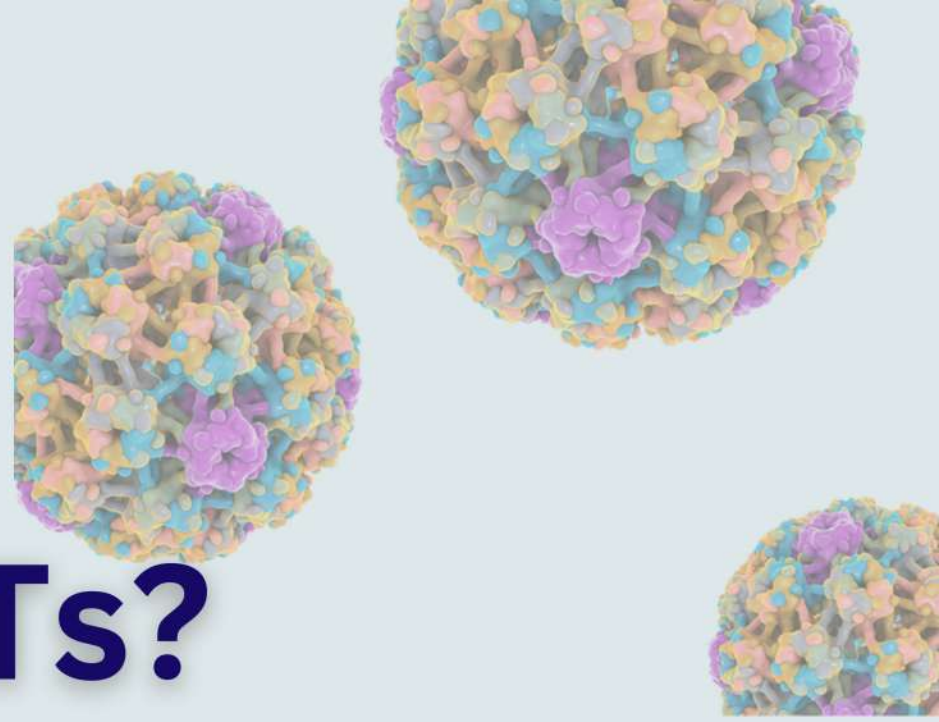
Quando fazer?

O SUS oferece o serviço para pessoas maiores de 25 anos ou que já tenham pelo menos dois filhos nascidos vivos.

- ✓ Após a cirurgia, é necessário usar outros métodos contraceptivos até que o esperma esteja livre de espermatozoides.
- ✓ Permite algumas consultas e exames prévios, e inclui o exame de espermograma para o futuro bebê.



Quais são as principais ISTs?

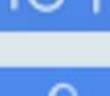


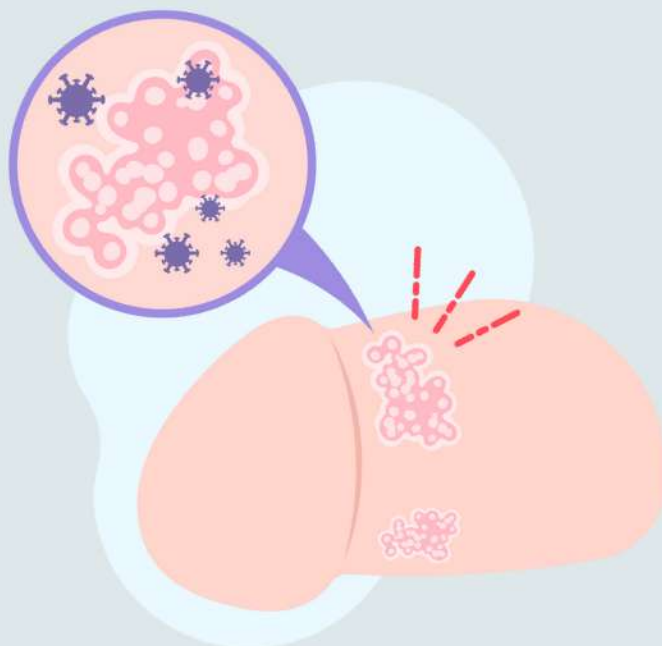
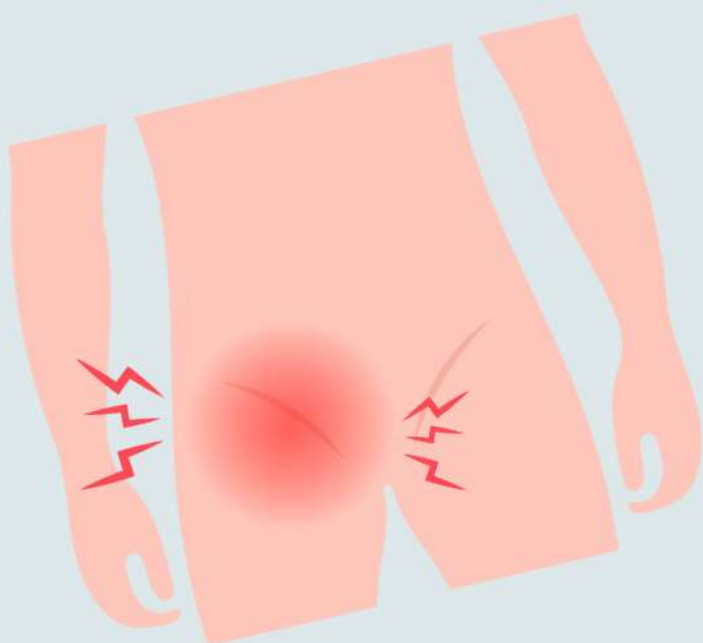
- As **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)** são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, sendo transmitidas principalmente por meio do contato sexual desprotegido.
- Sífilis: infecção bacteriana causada pela *Treponema pallidum*, transmitida principalmente por contato sexual. Pode apresentar diferentes fases e sintomas variados, sendo uma infecção silenciosa em muitos casos.
- HPV (Papilomavírus Humano): grupo de vírus que afeta pele e mucosas, sendo o principal causador de verrugas genitais. Alguns tipos do HPV estão relacionados ao desenvolvimento de cânceres em áreas como colo do útero, ânus e orofaringe.
- AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida): doença crônica causada pelo vírus HIV. Esse vírus ataca o sistema imunológico, tornando o organismo mais vulnerável a infecções e doenças oportunistas. A AIDS é o estágio mais avançado da infecção pelo HIV.
- Gonorreia: infecção bacteriana causada pela *Neisseria gonorrhoeae*, que afeta principalmente os órgãos genitais, mas pode também atingir o reto, colo do útero, uretra, garganta e até as membranas que cobrem a parte frontal dos olhos.



Sinais e sintomas das principais ISTs



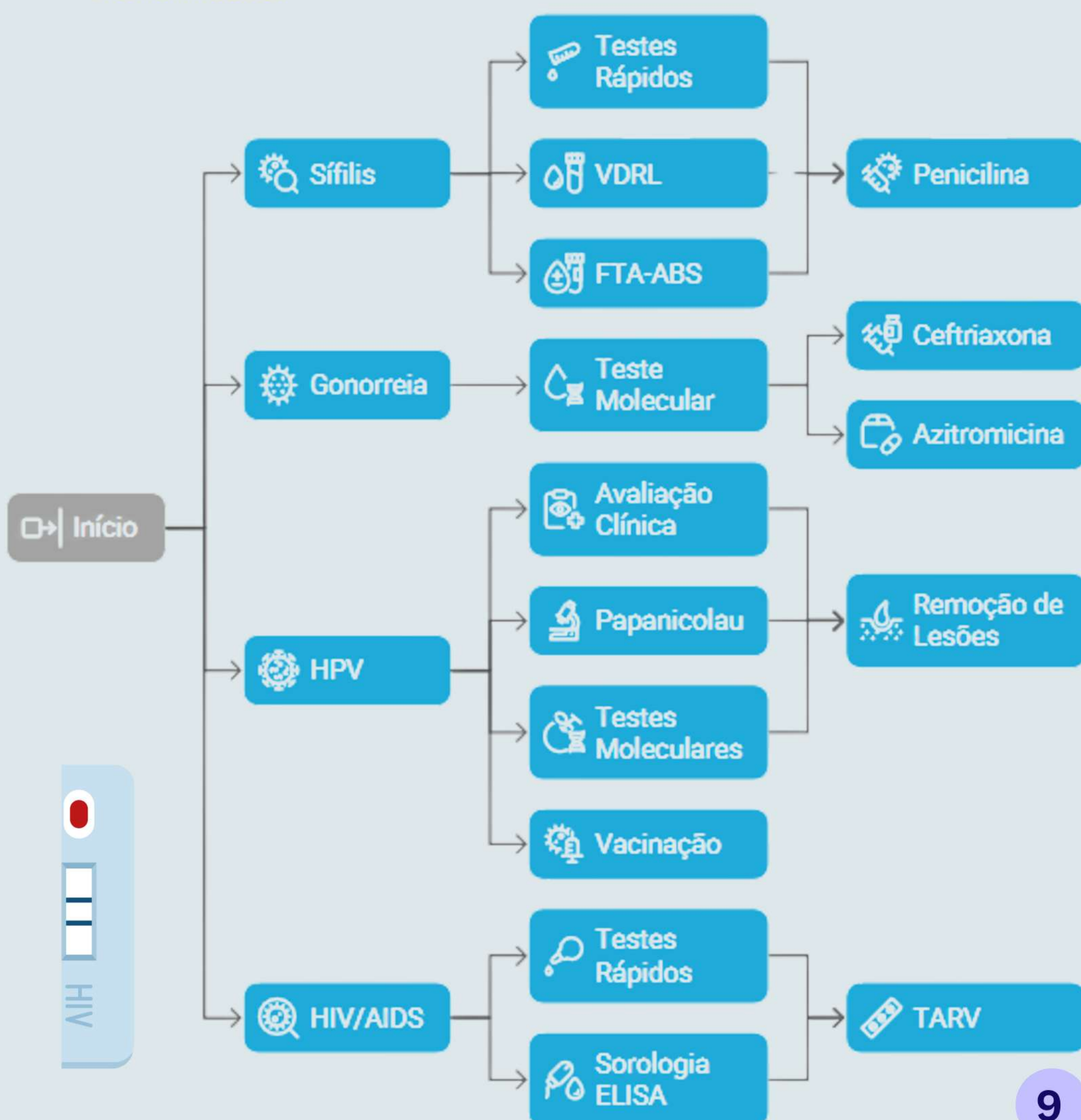
Características	Sífilis	HPV	AIDS	Gonorreia
 Úlcera indolor	Presente	Ausente	Ausente	Ausente
 Erupções cutâneas	Presente	Ausente	Presente	Ausente
 Lesões mucosas	Presente	Ausente	Ausente	Ausente
 Sintomas gripais	Presente	Ausente	Ausente	Ausente
 Gânglios aumentados	Presente	Ausente	Ausente	Ausente
 Verrugas genitais	Ausente	Presente	Ausente	Ausente
 Corrimento uretral	Ausente	Ausente	Ausente	Presente
 Dor ao urinar	Ausente	Ausente	Ausente	Presente
 Dor pélvica	Ausente	Ausente	Ausente	Presente
 Tosse seca	Ausente	Ausente	Presente	Ausente
 Suores noturnos	Ausente	Ausente	Presente	Ausente
 Perda de peso	Ausente	Ausente	Presente	Ausente





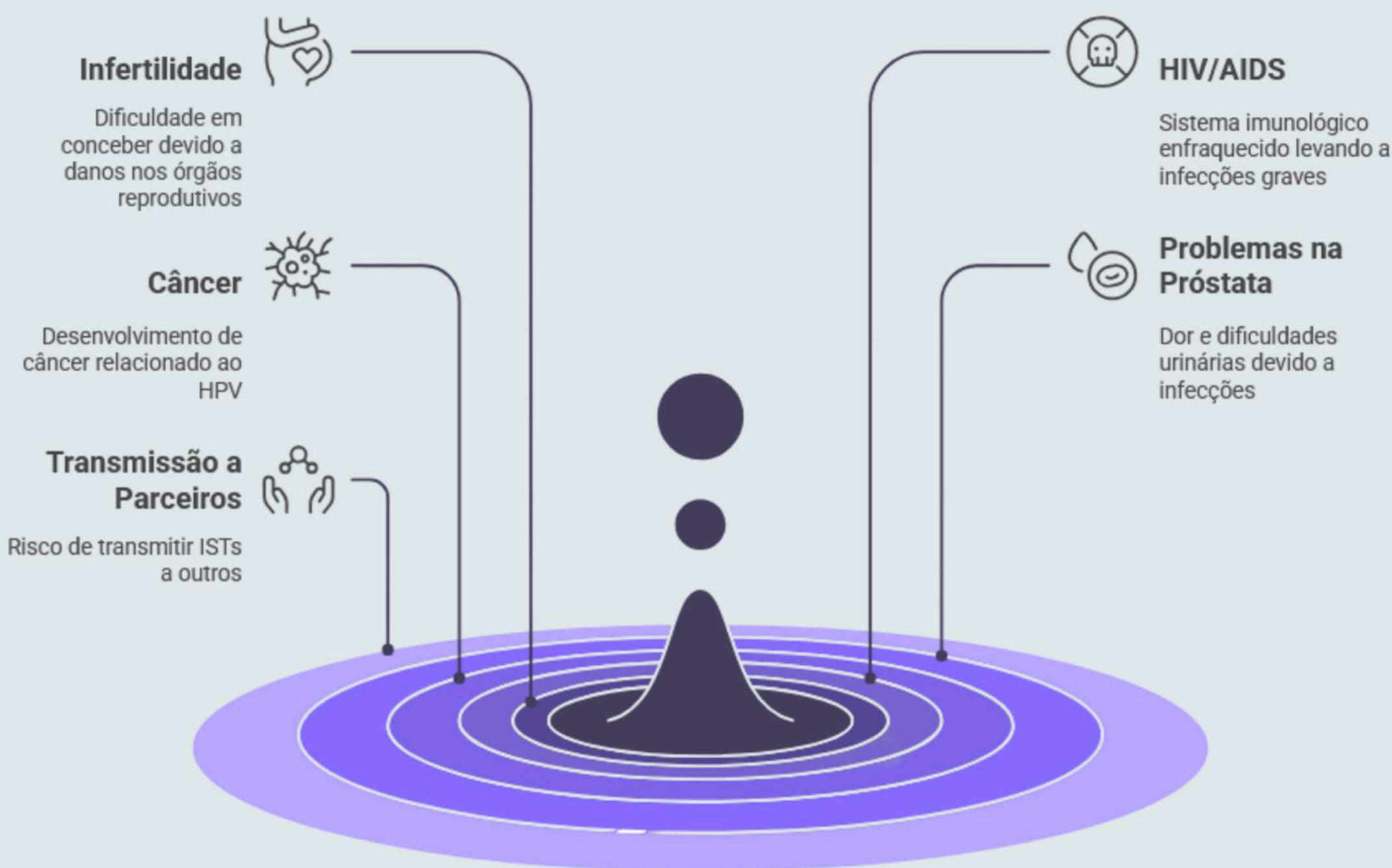
Exames e tratamento

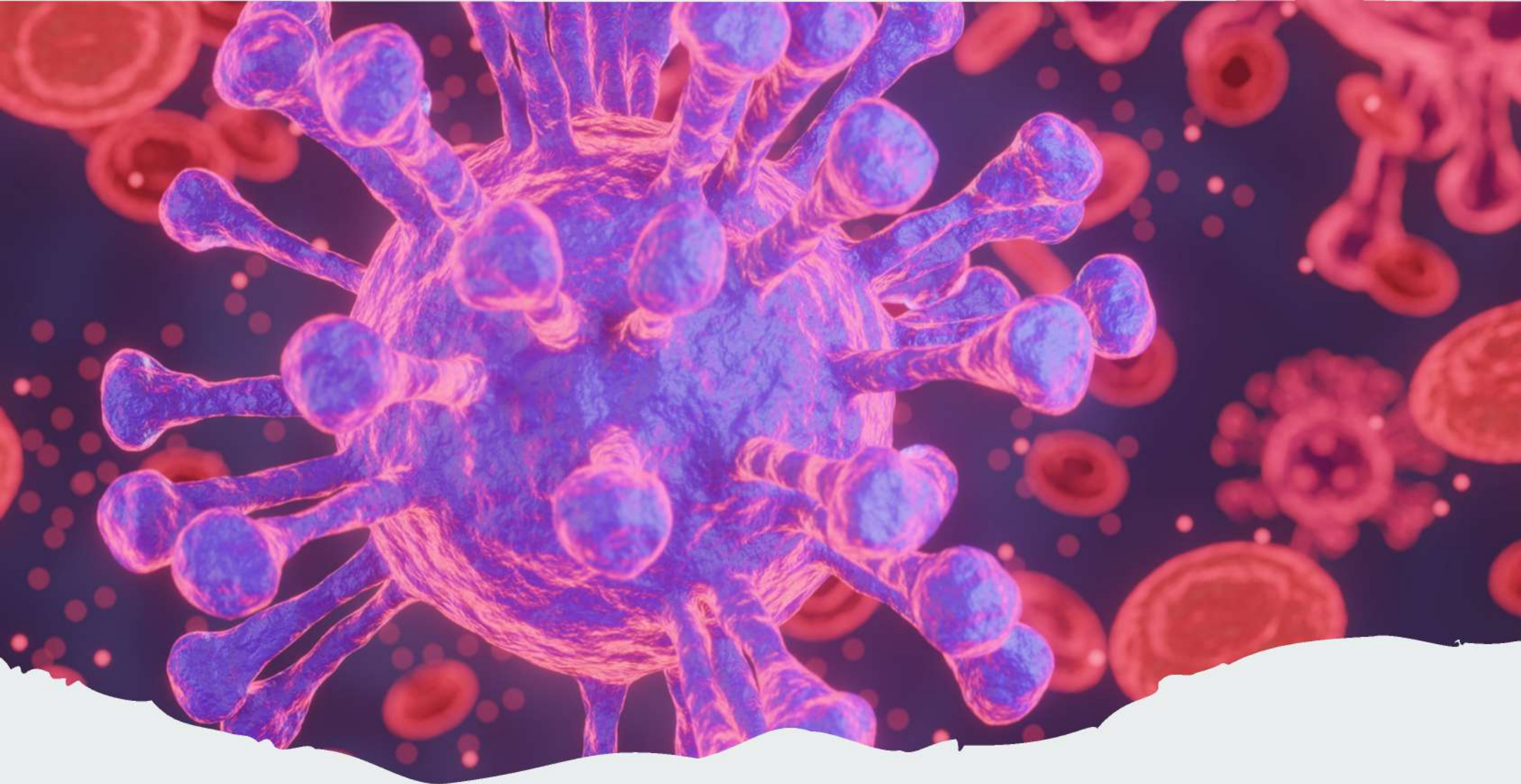
- As ISTs possuem exames e tratamentos específicos conforme o agente causador. A sífilis é diagnosticada por testes rápidos e tratada com penicilina. A gonorreia é detectada por teste molecular (PCR) e tratada com antibióticos. O HPV é identificado por exame clínico e testes de DNA; não tem cura, mas há tratamento para lesões e vacina preventiva. O HIV é diagnosticado por testes rápidos ou sorológicos e controlado com terapia antirretroviral (TARV). O diagnóstico precoce é essencial para o sucesso do tratamento e prevenção da transmissão.



Consequências

- As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) podem causar diversas consequências à saúde, como infertilidade devido a danos aos órgãos reprodutivos, especialmente em casos de clamídia e gonorreia. O HIV compromete o sistema imunológico, podendo evoluir para AIDS, aumentando o risco de infecções. O HPV está associado ao desenvolvimento de câncer em diferentes regiões do corpo. Algumas ISTs também podem afetar a próstata, provocando inflamações e dificuldades urinárias. Além disso, quando não tratadas, essas infecções podem ser transmitidas a parceiros, impactando a saúde de outras pessoas.





REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/i/ist>. Acesso em: 23 abr. 2025.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Sexually transmitted infections (STIs). Geneva: WHO, 2023. Disponível em: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)). Acesso em: 23 abr. 2025.



AUTORES

1. Bruna Carolina Costa Rafael
2. Gabriel Leonardo Dantas Marques
3. Gabriella de Oliveira Cajueiro
4. Gabriela Vitoria Santos de Paiva
5. Janaína Gonçalves da Silva Melo
6. Jennifer Xu
7. Leticia de Castro Sena
8. Luiza Grangeiro Andrade de Lima
9. Mayara Santos Capitó

Prevenção: use preservativo
e faça exames regulares para
proteger sua saúde e a de
sua/seu parceira(o).



Práticas Integradas de Extensão



FPS

FACULDADE
PERNAMBUCANA
DE SAÚDE

