



MEU CADERNO RARO DE ANOTAÇÕES

Este caderno pertence a



FICHA CATALOGRÁFICA

G979m Gurgel, Kamilla Layone Rocha Silva

Meu caderno raro de anotações. / Kamilla Layone Rocha Silva Gurgel, Andrea Echeverria Martins Arraes de Alencar, Clarissa Maria Dubeux Lopes Barros. – Recife: Do Autor, 2024.

22 f. Il.

Caderno de anotações.

ISBN: 978-65-6034-130-2

1. Doenças raras. 2. Caderno de anotações. 3. Registro de informações - pacientes. I. Alencar, Andrea Echeverria Martins Arraes de. II. Título.

CDU 159.964.2

SOBRE AS AUTORAS



Kamilla Layone

Docente do curso de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde. Psicóloga hospitalar do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira.

Psicóloga. Letróloga.

.Especialista em Psicopedagogia pela Universidade Católica de Pernambuco. Especialista em intervenções clínicas na abordagem psicanalítica pela Faculdade Frassinetti do Recife.



Andrea Echeverria

Docente do Mestrado em Psicologia da Saúde da Faculdade Pernambucana de Saúde. Coordenadora do curso de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde.

Psicóloga. Doutora em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Mestre em Saúde Materno Infantil pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira..



Clarissa Barros

Docente do Mestrado profissional em Psicologia da Saúde da Faculdade Pernambucana de Saúde. Coordenadora de período do curso de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde . Psicóloga. Doutora em Psicologia Social pela Universidade Federal da Paraíba . Mestre em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco.

OBJETIVOS DESSE CADERNO:



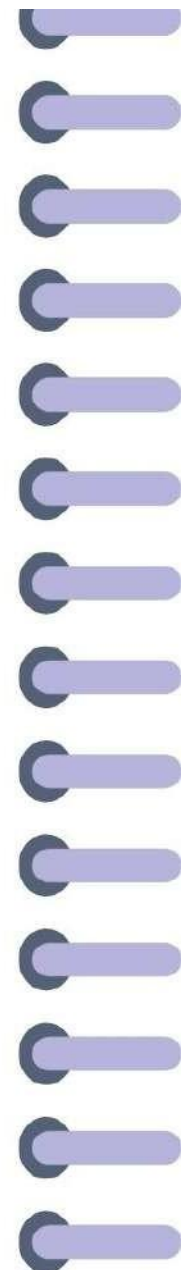
Facilitar a comunicação entre paciente e a equipe multiprofissional que o acompanha



Incentivar a autonomia e o empoderamento do paciente em relação a sua doença rara



Possibilitar um registro de informações do paciente acerca de informações importantes sobre sua condição





SUMÁRIO

- Apresentação
- Dados pessoais
- Informações sobre meu diagnóstico
- Dieta e nutrição
- Consultas
- Informações adicionais
- Monitoramento de sintomas e bem estar
- Espaço para notas pessoais
- Sessões de psicoterapia
- Espaço para escrita livre
- Perguntas e respostas

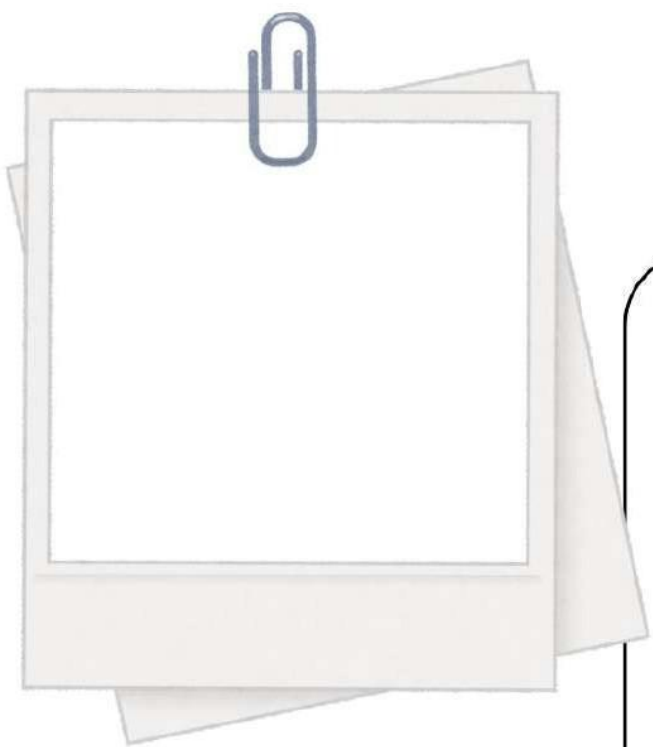
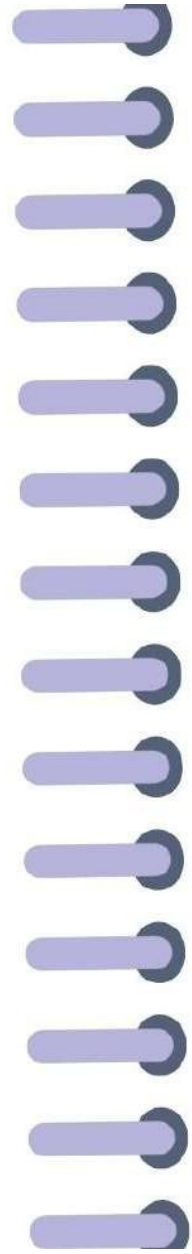


APRESENTAÇÃO



Olá! Esse caderno pode ser usado para manter todas as suas informações essenciais organizadas e acessíveis, ajudando você a gerenciar melhor sua saúde e a comunicação com a equipe multiprofissional que lhe acompanha.

Aqui você pode escrever dados importantes sobre sua condição, anotar perguntas para esclarecer com a equipe, registrar acontecimentos relacionados a seu processo de saúde e doença, escrever seu plano de tratamento, registrar as datas e dados sobre suas consultas etc.



DADOS PESSOAIS

Como gosto de ser chamado:

Nome do Paciente: _____

Data de Nascimento: _____

Diagnóstico: _____

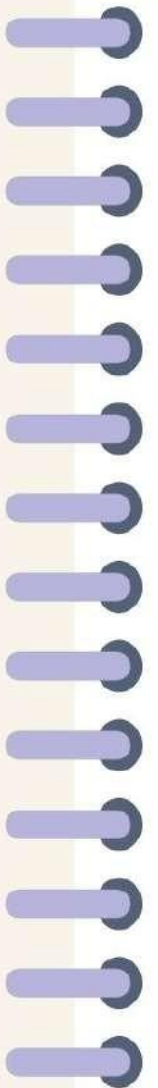
Tipo Sanguíneo: _____

Contato: _____


Alergias: _____

Responsável: _____

Contato de Emergência: _____



Informações sobre meu diagnóstico





Dieta e Nutrição



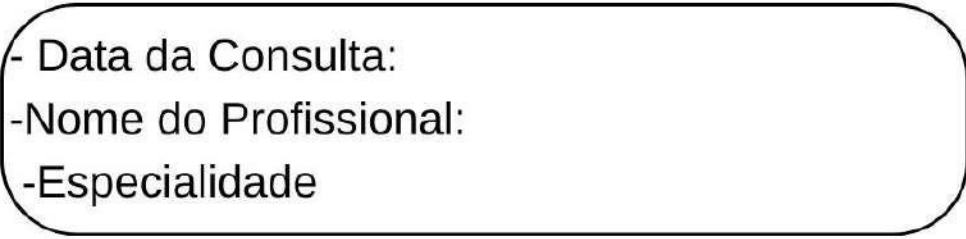


Consultas


-Principais Temas Discutidos:

-Próximos Passos:

-Data da Próxima Consulta:



- Data da Consulta:
- Nome do Profissional:
- Especialidade



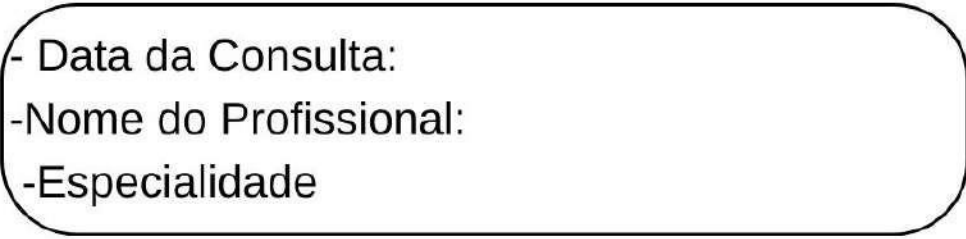


Consultas


-Principais Temas Discutidos:

-Próximos Passos:

-Data da Próxima Consulta:



- Data da Consulta:
-Nome do Profissional:
-Especialidade



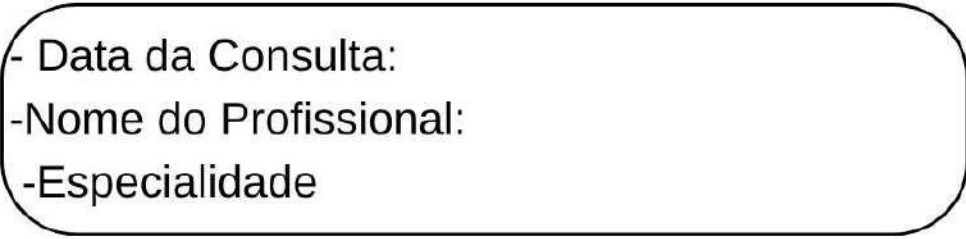


Consultas


-Principais Temas Discutidos:

-Próximos Passos:

-Data da Próxima Consulta:



- Data da Consulta:
- Nome do Profissional:
- Especialidade





Informações Adicionais

- Contatos Importantes (médicos, enfermeiros, outros)

- Planos de Tratamento

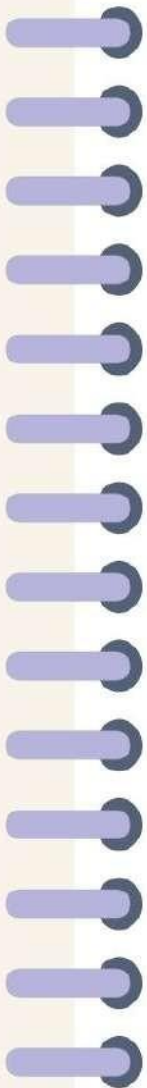
- Protocolos de Emergência



Monitoramento de Sintomas e Bem-Estar

- Data:
- Sintomas Observados:
- Medicação Tomada:
- Outras Observações:

- Data:
- Sintomas Observados:
- Medicação Tomada:
- Outras Observações:



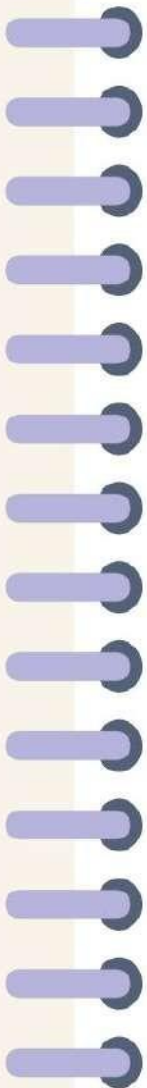
Espaço para Notas Pessoais

- Pensamentos e Reflexões

- Metas de Saúde

- Comentários sobre o Tratamento





Espaço para Notas Pessoais

- Pensamentos e Reflexões

- Metas de Saúde

- Comentários sobre o Tratamento





Sessões de psicoterapia:

Data:



Principais Tópicos Discutidos:

Emoções e Sentimentos Identificados:

Reflexões Pessoais (como você se sentiu após a sessão):



Sessões de psicoterapia:

Data:



Principais Tópicos Discutidos:

Emoções e Sentimentos Identificados:

Reflexões Pessoais (como você se sentiu após a sessão):



Espaço para Escrita Livre

- Pensamentos e Sentimentos Não Expressados na sessão:

- Desabafos:

- Metas para a Próxima Sessão:





Espaço para Escrita Livre

- Pensamentos e Sentimentos Não Expressados na sessão:

- Desabafos:

- Metas para a Próxima Sessão:

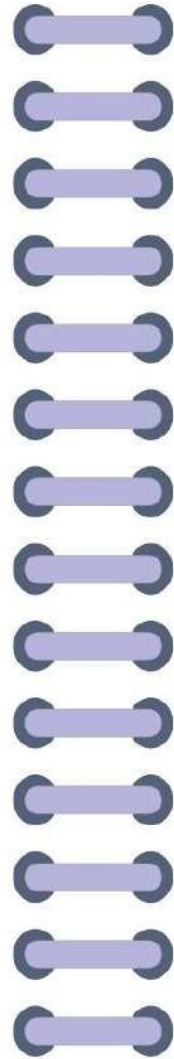




PERGUNTAS



**REGISTRO DE
RESPOSTAS**

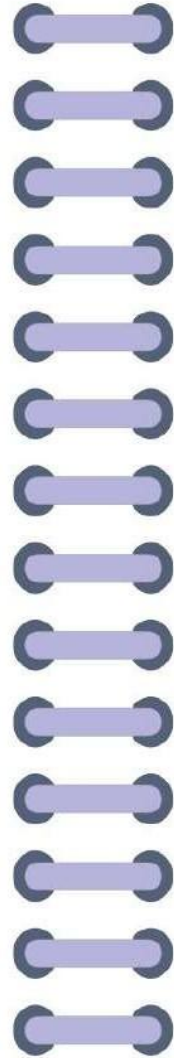


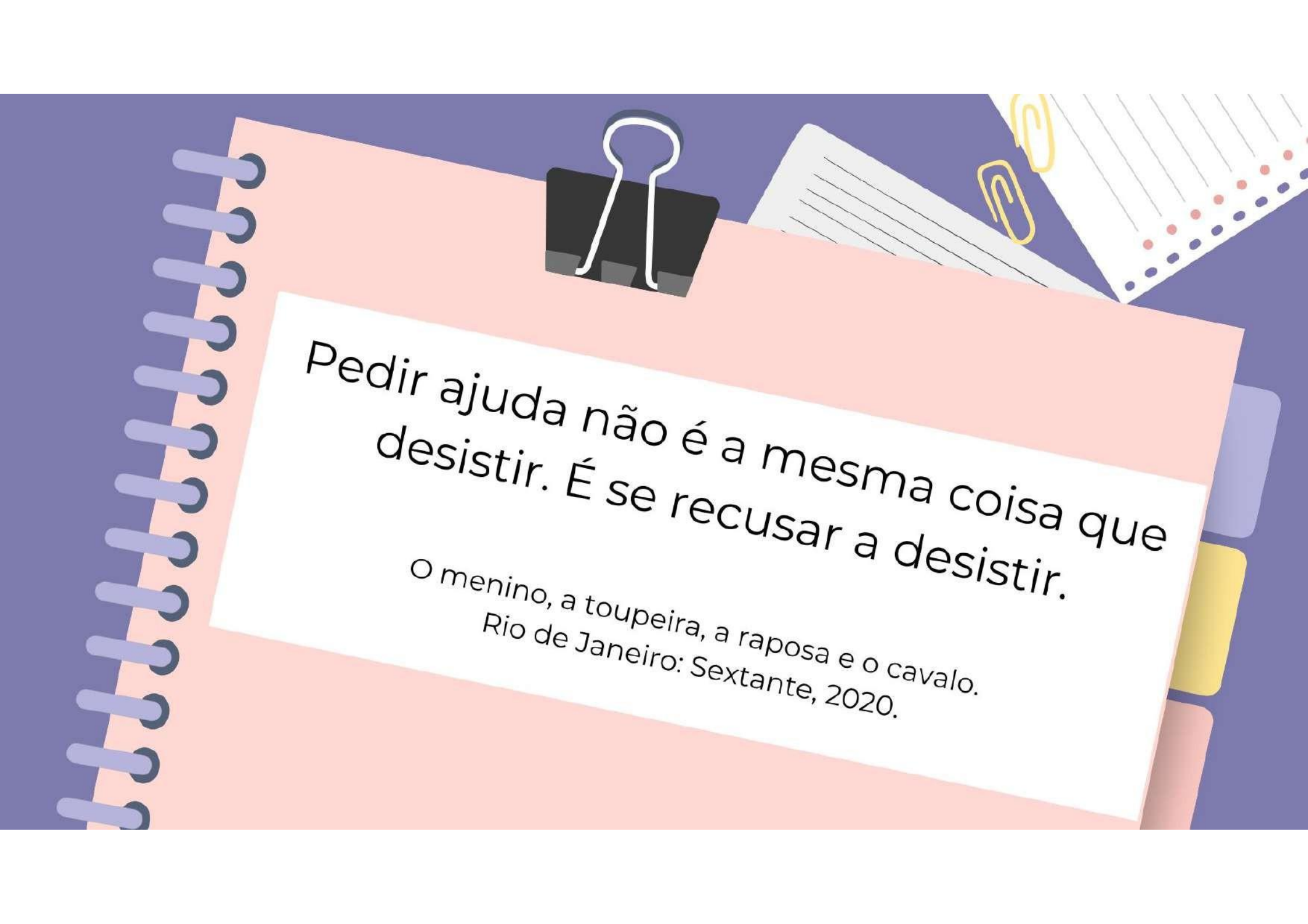


PERGUNTAS



**REGISTRO DE
RESPOSTAS**





Pedir ajuda não é a mesma coisa que
desistir. É se recusar a desistir.

O menino, a toupeira, a raposa e o cavalo.
Rio de Janeiro: Sextante, 2020.