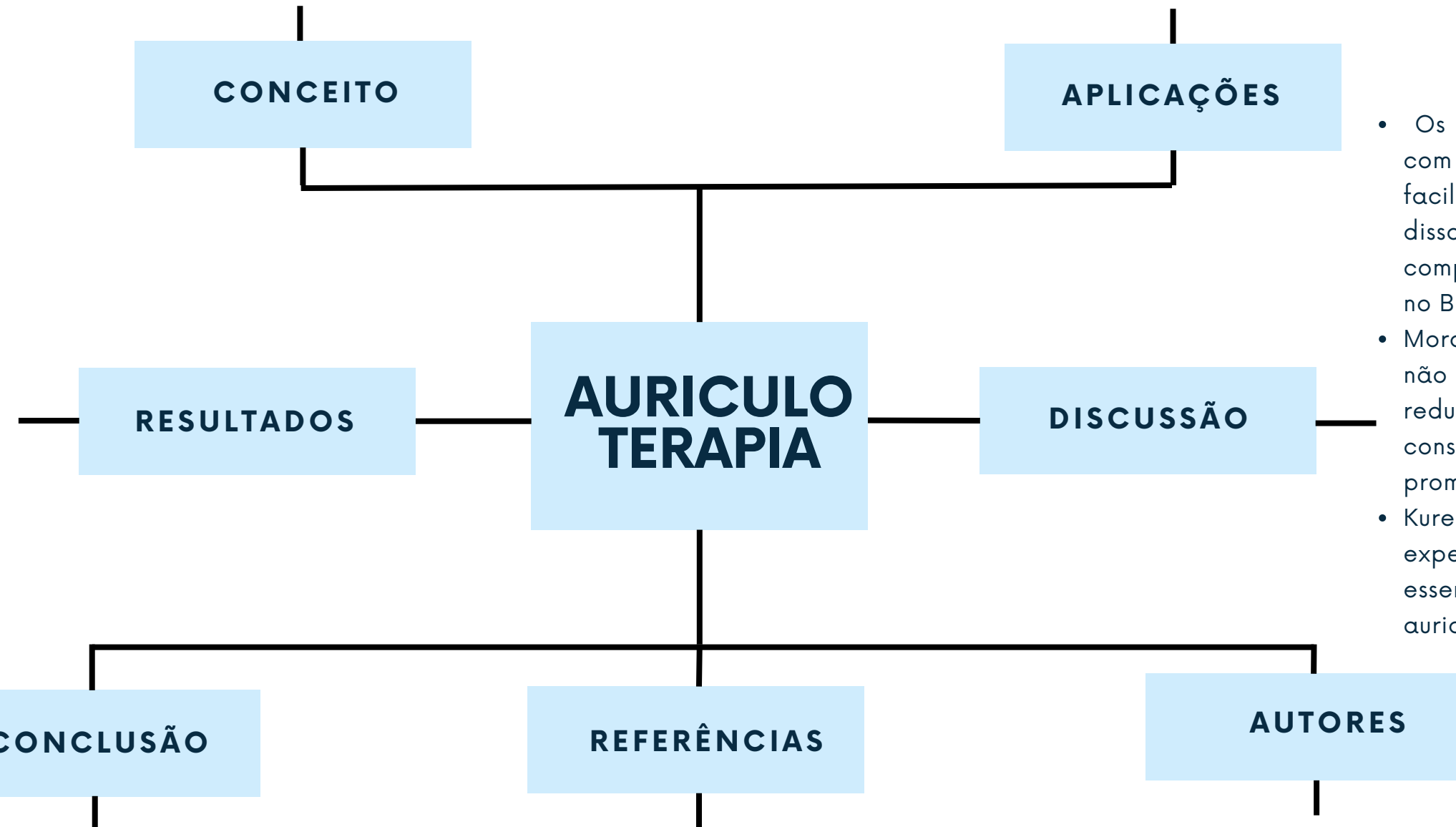


MAPA CONCEITUAL

- A auriculoterapia é uma prática baseada na Medicina Tradicional Chinesa que utiliza pontos reflexos na orelha para tratar diversas condições de saúde, incluindo dores crônicas.¹

- A acupuntura e a auriculoterapia são métodos não farmacológicos para alívio da dor durante o processo de parturição;⁴
- Pode ser utilizado para a redução da dor musculoesquelética crônica em adultos e idosos;¹
- Apresenta eficácia na redução dos níveis de estresse em pontos como Shen Men, Rim e Tronco Cerebral;²
- Reduz níveis de ansiedade.³

- **Estudo 1:** Os resultados mostraram que 79% das mulheres (15 de 19) relataram alívio da dor no parto nos primeiros 30 minutos após o início do tratamento.⁴
- **Estudo 2:** Os resultados indicaram que 64,3% dos artigos analisados apresentaram nível de evidência 2, demonstrando que a auriculoterapia é benéfica na redução da dor, especialmente na região lombar.¹
- **Estudo 3:** Os resultados do estudo mostraram que a auriculoterapia com agulhas foi eficaz na redução da ansiedade, apresentando uma diminuição significativa nos níveis de ansiedade.³
- **Estudo 4:** Indicou que a auriculoterapia realizada por terapeutas mais experientes foi mais eficaz na redução do estresse, com diferenças significativas entre o grupo controle e o grupo de terapeutas experientes e entre o grupo controle e o grupo de terapeutas menos experientes.²



- Os autores enfatizam que essa prática é segura, com efeitos colaterais mínimos, e pode ser facilmente integrada aos cuidados de saúde. Além disso, a inclusão de práticas integrativas e complementares no Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil reforça a relevância da auriculoterapia.¹
- Morais et al. (2020) afirmam que a auriculoterapia não apenas apresenta resultados promissores na redução da dor, mas também deve ser considerada uma estratégia importante na promoção da saúde e recuperação dos indivíduos.¹
- Kurebayashi e seus co-autores argumentam que a experiência e a técnica dos terapeutas são essenciais para aumentar os benefícios da auriculoterapia.²

- A auriculoterapia é uma prática eficaz na redução da dor e da ansiedade, podendo ser utilizada durante o parto e em doenças musculares. Estudos mostram altos índices de alívio, com a experiência do terapeuta sendo fundamental para os resultados. Segura e com poucos efeitos colaterais, é integrada aos cuidados de saúde, destacando-se como uma estratégia valiosa no SUS no Brasil.

1. MORAIS, Bruna Xavier et al. Auriculoterapia e redução da dor musculoesquelética crônica: revisão integrativa. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 73, p. e20190394, 2020.
2. KUREBAYASHI, Leonice Fumiko Sato et al. Eficácia da auriculoterapia para estresse segundo experiência do terapeuta: ensaio clínico. Acta Paulista de Enfermagem, v. 25, p. 694-700, 2012.
3. KUREBAYASHI, Leonice Fumiko Sato et al. Auriculoterapia para redução de ansiedade e dor em profissionais de enfermagem: ensaio clínico randomizado. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v. 25, p. e2843, 2017.
4. CHEROBIN, Fabiane; OLIVEIRA, Arnildes Rodrigues; BRISOLA, Ana Maria. Acupuntura e auriculoterapia como métodos não farmacológicos de alívio da dor no processo de parturição. Cogitare Enfermagem, v. 21, n. 3, 2016.

- **Tutora:** Dr^a Ivana Glauca B. Cunha
- **Estudantes:** Rayanne Maria E. Araújo de Luna
Thaysa Thayna Cavaliere Silva
Vanessa Caroline da Silva
Yorrana Luna Vilarim