

PRODUTO TÉCNICO EDUCACIONAL

PODCAST-PSICO: ALCOOLISMO E OS IMPACTOS FAMILIARES

APRESENTAÇÃO:

O Podcast-psico consiste na produção de um podcast psicoeducativo que aborda o alcoolismo e seus impactos familiares. Abordará o tema com profissionais qualificados na área, contribuindo com orientações práticas e apoio emocional para as pessoas que lidam com os desafios do alcoolismo no contexto familiar, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida nas famílias.

JUSTIFICATIVA:

Baseado nas reflexões críticas e nos resultados alcançados pelo estudo apresentado no Programa de Mestrado em Psicologia da Saúde, da Faculdade Pernambucana de Saúde, o alcoolismo é um problema que afeta não apenas os indivíduos, mas também suas famílias e a sociedade. Muitas pessoas não sabem onde procurar ajuda ou como lidar com os efeitos do alcoolismo no ambiente familiar. Este podcast busca, oferecer informações valiosas de suporte emocional, para a prática cotidiana dos envolvidos.

OBJETIVO GERAL:

- Ajudar famílias e/ou pessoas que convivem com uma pessoa com transtorno do álcool.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Educar os ouvintes sobre o alcoolismo e seus prejuízos.
- Orientar sobre onde e como buscar ajuda profissional.
- Apoiar as famílias afetadas pelo alcoolismo, oferecendo estratégias para enfrentamento e superação.
- Promover uma conscientização sobre os impactos do alcoolismo nas relações familiares e no bem-estar emocional.

PÚBLICO-ALVO:

Serão famílias, ou pessoas que enfrentam problemas relacionados ao alcoolismo, profissionais da saúde mental, estudantes da área de psicologia e pessoas interessadas em entender melhor o tema para oferecer apoio a pessoas que passam por dificuldades.

CARGA HORÁRIA

Cada episódio terá a duração aproximada de 30 a 40 minutos, totalizando cerca de 1,5 a 2 horas de conteúdo.

PERÍODO DO CURSO:

O podcast não terá tempo de duração, será vitalício.

RECURSOS MATERIAIS:

- ✓ 01 Caneta
- ✓ Papel A 4

RECURSOS DIDÁTICOS:

- Microfones, fones de ouvido, computadores com software de edição de áudio.
- Aluguel de estúdio de podcast em Maceió ou uso da sala de podcast da FPS.
- Psicólogos especializados em dependência química, editores de áudio, equipe de marketing para divulgação.
- Plataformas de divulgação: Redes sociais (Instagram, WhatsApp), plataformas de streaming de áudio (Spotify, Apple Podcasts)

CONTEÚDO:

- Episódio 1: Alcoolismo: como reconhecer?
 - Sinais e sintomas do alcoolismo.
 - Diferença entre os padrões e a dependência.
 - Experiências de especialistas.
- Episódio 2: Onde procurar ajuda?
 - Serviços para tratamento.
 - Quais os tipos de tratamento (terapia, grupos de apoio, centros de reabilitação).
- Episódio 3: Impactos familiares: como me levantar?
 - Efeitos do alcoolismo nas dinâmicas familiares.
 - Estratégias de enfrentamento para familiares.

- Importância do autocuidado e da busca por apoio emocional.

RESULTADOS ESPERADOS:

Espera-se que este Podcast aumente a conscientização sobre o alcoolismo e seus impactos na família. Além de levar informações sobre onde, e como buscar ajuda. Também é esperado que as famílias recebam o suporte emocional, ajudando-as a lidar melhor com os desafios dessa problemática, levando essa informação para o máximo de pessoas.