

Julyane de Araujo Silva

De: Multi Comunicação <multi@multicomunicacao.com>
Enviado em: quarta-feira, 14 de julho de 2021 09:20
Para: Carlos Santos da Figueira; Antonio Carlos Figueira; Pacheco; Thereza Helena Diniz Pacheco; arydinizjr@gmail.com; Frederico Costa Filho; Gilliat Hanois Falbo Neto; marketing@fps.edu.br; Marcane Barros | FPS; Bruno Hipolito da Silva; Michelle Rodrigues da Rocha; Niedja Carine; Barbara Gomes Fernandes de Aguiar; Yale Simone O. H. V. de Araujo; Marta Sobreira; Angela Salvi; Cristina Figueira; Luciana Marques Andreto; Flavia Patricia Moraes de Medeiros; Dora; Edvaldo da Silva Souza; Carla Adriane Fonseca Leal de Araujo; Fabricia Padilha; Manoela Figueira; Andrea Echeverria M A de Alencar; Deborah Foinquinos Krause; Leopoldo; Jose Roberto da Silva Junior; Taciana Barbosa Duque; anafalbo@gmail.com; Rafael Batista de Oliveira; Patricia Bezerra; Afra Suassuna Fernandes; Reneide Muniz da Silva; Thais Carine da Silva
Assunto: FPS na Mídia - 14.07.2021



🕒 Quarta-feira, 14 de julho de 2021

Terça-feira, 13 de julho de 2021

Rádio Jornal (90,3 FM) | Consultório do Rádio Livre (15h)

**Tempo: 43 minutos e 09 segundos*

Rebecca Dantas Thorp, hepatologista e tutora de Medicina da FPS, participou do Consultório do Rádio Livre ao vivo, nesta terça (13), para falar de hepatites virais.

Ouça em: <https://hearthis.at/tecnologia/podcast-consultorio-do-radio-livre-13-07-21/>

Rádio Jornal (90,3 FM) | Consultório do Rádio Livre - reprise (4h20)

**Tempo: 43 minutos e 09 segundos*

Rebecca Dantas Thorp, hepatologista e tutora de Medicina da FPS, participou do Consultório do Rádio Livre, reprisado na madrugada desta quarta (14), que falou sobre hepatites virais.

Ouça em: <https://hearthis.at/tecnologia/podcast-consultorio-do-radio-livre-13-07-21/>

Rádio Jornal Garanhuns (1210 AM) | Consultório com Samara Pontes (14H)

**Tempo: 42 minutos e 17 segundos*

**A FPS foi citada pela apresentadora do programa*

A doutora Michele Chalegre, formada pela Faculdade Pernambucana de Saúde, concedeu entrevista ao vivo, para falar sobre o problema das varizes.

Ouça em: <https://we.tl/t-FJNN5f9XSG>

Portal da Rádio Jornal (radiojornal.ne10.uol.com.br)

**Tempo: 43 minutos e 09 segundos*

O que são as hepatites virais?

Consultório do Rádio Livre: O mês de julho é o de alerta e conscientização sobre as hepatites virais. Em muitos casos, as doenças são silenciosas e, com isso, podem se agravar e levar ao desenvolvimento de um câncer. Sobre o assunto, Anne Barreto conversa com a médica gastroenterologista Leila Beltrão e a médica hepatologista **Rebecca Dantas Thorp**.

Ouça em: <https://hearthis.at/tecnologia/podcast-consultorio-do-radio-livre-13-07-21/>

<https://radiojornal.ne10.uol.com.br/audio/podcast/consultorio-do-radio-livre/2021/07/13/o-que-sao-as-hepatites-virais--22111>

Portal Pernambuco em Foco (pernambucoemfoco.com.br)

Especialistas dão dicas para o uso correto de bombinhas na asma



O inverno é uma época na qual os cuidados com a saúde devem ser redobrados. As mudanças de clima afetam nosso sistema imunológico, e em algumas pessoas, gripes e resfriados são inevitáveis. Os vírus que provocam essas disfunções respiratórias se tornam mais comuns nessa época do ano, agravando outros problemas crônicos de saúde, como a asma – sobretudo em crianças. Para controlar essa doença, são necessários medicamentos com funções muito específicas, e que merecem uma atenção especial ao serem utilizados.

A coordenadora do curso de Farmácia da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, Flávia Morais, e a tutora do curso de Farmácia da FPS, Ítala Nóbrega, explicam que o uso de medicamentos para controlar a asma em geral vem associado ao uso das “bombinhas”, que é um inalador pressurizado e os espaçadores, especialmente para as crianças. Elas alertam que existem orientações farmacêuticas para o uso correto desse dispositivo, e que o mal uso pode ocasionar uma subdose do medicamento, e dão dicas de como utilizar a bombinha da forma certa.

“É recomendado após fazer o medicamento, escovar os dentes ou enxaguar a boca, fazendo um gargarejo com água. Isso vai eliminar os resíduos do medicamento que ficaram na boca. É sempre importante atentar para a lavagem do reservatório plástico pelo menos uma vez por semana e acompanhar o volume do medicamento na bombinha, caso ela não tenha marcador. O uso do espaçador é muito recomendado, pois vai ajudar na execução correta da técnica e assim direcionar uma maior quantidade do medicamento para ser inspirado até os pulmões”, explicou Flávia Morais.

Até a forma de segurar a bombinha é importante. De acordo com Ítala Nóbrega, ela deve estar em formato de “L”. Posteriormente o paciente deve puxar o ar, ao mesmo tempo que pressionar o dispositivo, disparando assim, o medicamento no jato. Depois deve-se fechar a boca e aguardar 10 segundos. Na sequência, respire normalmente.

“Com o medicamento já encaixado no envoltório plástico, retira-se a tampa do envoltório plástico e realize uma agitação vigorosa. Precisamos colocar o medicamento que está lá dentro disperso e em repouso, em suspensão para ser atomizado. Quem vai receber o medicamento, precisa está em pé ou sentado, essa posição é importante para que toda a superfície pulmonar esteja disponível para receber o medicamento. Soltar o ar dos pulmões, aproximar a bombinha da boca (cerca de 5cm)”, acrescentou Ítala.

<http://pernambucoemfoco.com.br/especialistas-dao-dicas-para-o-uso-correto-de-bombinhas-na-asma/>

Blog do Patrício Nunes (paticionunes.blogspot.com)

Especialistas dão dicas para o uso correto de bombinhas na asma

A temperatura caiu na nossa região e o número de viroses e quadro de asma começam a aumentar, principalmente em crianças



O inverno é uma época na qual os cuidados com a saúde devem ser redobrados. As mudanças de clima afetam nosso sistema imunológico, e em algumas pessoas, gripes e resfriados são inevitáveis. Os vírus que provocam essas

disfunções respiratórias se tornam mais comuns nessa época do ano, agravando outros problemas crônicos de saúde, como a asma – sobretudo em crianças. Para controlar essa doença, são necessários medicamentos com funções muito específicas, e que merecem uma atenção especial ao serem utilizados.

A coordenadora do curso de Farmácia da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, Flávia Moraes, e a tutora do curso de Farmácia da FPS, Ítala Nóbrega, explicam que o uso de medicamentos para controlar a asma em geral vem associado ao uso das “bombinhas”, que é um inalador pressurizado e os espaçadores, especialmente para as crianças. Elas alertam que existem orientações farmacêuticas para o uso correto desse dispositivo, e que o mal uso pode ocasionar uma subdose do medicamento, e dão dicas de como utilizar a bombinha da forma certa.

“É recomendado após fazer o medicamento, escovar os dentes ou enxaguar a boca, fazendo um gargarejo com água. Isso vai eliminar os resíduos do medicamento que ficaram na boca. É sempre importante atentar para a lavagem do reservatório plástico pelo menos uma vez por semana e acompanhar o volume do medicamento na bombinha, caso ela não tenha marcador. O uso do espaçador é muito recomendado, pois vai ajudar na execução correta da técnica e assim direcionar uma maior quantidade do medicamento para ser inspirado até os pulmões”, explicou Flávia Moraes.

Até a forma de segurar a bombinha é importante. De acordo com Ítala Nóbrega, ela deve estar em formato de “L”. Posteriormente o paciente deve puxar o ar, ao mesmo tempo que pressionar o dispositivo, disparando assim, o medicamento no jato. Depois deve-se fechar a boca e aguardar 10 segundos. Na sequência, respire normalmente.

“Com o medicamento já encaixado no envoltório plástico, retira-se a tampa do envoltório plástico e realize uma agitação vigorosa. Precisamos colocar o medicamento que está lá dentro disperso e em repouso, em suspensão para ser atomizado. Quem vai receber o medicamento, precisa estar em pé ou sentado, essa posição é importante para que toda a superfície pulmonar esteja disponível para receber o medicamento. Soltar o ar dos pulmões, aproximar a bombinha da boca (cerca de 5cm)”, acrescentou Ítala.

<https://pacionunes.blogspot.com/2021/07/especialistas-dao-dicas-para-o-uso.html>

Portal JC PE (jc.ne10.uol.com.br)

Treinamento de força é tema de encontro digital gratuito nesta quinta-feira

Encontro promovido pela FPS será online e aberto ao público



Um dos assuntos tratados será a importância do treino de força para a saúde - FOTO: Divulgação

Nesta quinta-feira (15), a **Faculdade Pernambucana de Saúde** realiza seu primeiro encontro online, gratuito e aberto ao público para discutir o tema "treinamento de força". O debate tratará sobre a importância do treino de força para a saúde, adaptações neurais associadas aos ganhos de força, adaptações fisiológicas associadas à hipertrofia muscular e controle de periodização do treinamento de força.

O evento será transmitido pela plataforma do Webex. As inscrições podem ser feitas através do site <https://fps-edu.webex.com/meet/sala27>. A iniciativa da FPS é, com o evento, promover o curso de Educação Física que, a partir de 2022, passará a ser oferecido pela instituição.

A iniciativa conta com a parceria do Conselho Regional de Educação Física e da Academia da Cidade. Para tratar sobre o tema a ser debatido foram convidados os seguintes nomes da educação física: PhD Raphael Perrier e PhD Luciano Machado. Ambos com vasto currículo acadêmico.

<https://jc.ne10.uol.com.br/colunas/vida-fit/2021/07/13015385-treinamento-de-forca-e-tema-de-encontro-digital-gratuito-nesta-quinta-feira.html>

+55 81 3222.4912 | 3222.5906

contato@multicomunicacao.com

www.multicomunicacao.com

Av. Agamenon Magalhães, 2936, sl 501,
Edf. Sobrado Empresarial - Espinheiro
| CEP 52020-000 | Recife-PE



MULTI
ON E OFFLINE