

Julyane de Araujo Silva

De: Yale Simone O. H. V. de Araujo
Enviado em: terça-feira, 14 de dezembro de 2021 08:44
Para: Julyane de Araujo Silva
Assunto: Fwd: FPS na Mídia - 14.12.2021

----- Mensagem encaminhada -----

De: Multi Comunicação <multi@multicomunicacao.com>

Data: 14 de dez. de 2021 08:42

Assunto: FPS na Mídia - 14.12.2021

Para: Carlos Santos da Figueira <csfigueira@fps.edu.br>, Antonio Carlos Figueira <acfigueira@fps.edu.br>, Pacheco <pacheco@fps.edu.br>, Thereza Helena Diniz Pacheco <therezadinizpacheco@fps.edu.br>, arydinizjr@gmail.com, Frederico Costa Filho <fred@fps.edu.br>, Gilliatt Hanois Falbo Neto <falbo@fps.edu.br>, marketing@fps.edu.br, Marcone Barros | FPS <barros.marcone@fps.edu.br>, Bruno Hipolito da Silva <brunohipolito@fps.edu.br>, Michelle Rodrigues da Rocha <michelle.rocha@fps.edu.br>, Niedja Carine <carine@fps.edu.br>, Barbara Gomes Fernandes de Aguiar <barbara.aguiar@fps.edu.br>, "Yale Simone O. H. V. de Araujo" <yale.araujo@fps.edu.br>, Marta Sobreira <marta.sobreira@fps.edu.br>, Angela Salvi <salvi.angela@fps.edu.br>, Cristina Figueira <cristinafigueira@fps.edu.br>, Luciana Marques Andreto <lucianandreto@fps.edu.br>, Flavia Patricia Morais de Medeiros <flavia.morais@fps.edu.br>, Dora <dora@fps.edu.br>, Edvaldo da Silva Souza <edvaldo.s@fps.edu.br>, Carla Adriane Fonseca Leal de Araujo <carla.leal@fps.edu.br>, Fabricia Padilha <fabricia.padilha@fps.edu.br>, Manoela Figueira <mf@fps.edu.br>, Andrea Echeverria M A de Alencar <andrea@fps.edu.br>, Deborah Foinquinos Krause <dfoinquinos@fps.edu.br>, Leopoldo <leopoldo@fps.edu.br>, Jose Roberto da Silva Junior <roberto.junior@fps.edu.br>, Taciana Barbosa Duque <tacianaduque@fps.edu.br>, anafalbo@gmail.com, Rafael Batista de Oliveira <rafael.oliveira@fps.edu.br>, Patricia Bezerra <patricia.bezerra@fps.edu.br>, Afra Suassuna Fernandes <afra@fps.edu.br>, Reneide Muniz da Silva <reneide@fps.edu.br>, Thais Carine da Silva <thaiscarine@fps.edu.br>

Cc:

🕒 **Terça-feira, 14 de dezembro de 2021**

Segunda-feira, 13 de dezembro de 2021

Portal Click Rec (clickrec.com.br)

Odontopediatra dá dicas de cuidados com a saúde bucal de crianças nas férias escolares



Médica Cândia Rebêlo Guerra fala sobre a disciplina da escovação dos dentes e cuidados com traumas

As férias escolares estão chegando. Para as crianças, momento de relaxar nas questões da rotina do dia a dia, dormir até um pouco mais tarde e brincar muito após o ano letivo puxado. Mas, durante esse período, é importante redobrar o cuidado com a higiene bucal, principalmente das crianças, pois essa época é marcada pelo alto consumo de guloseimas, além de possíveis lesões causadas em brincadeiras.

Para Cândia Rebêlo Guerra, tutora do curso de Odontologia da **Faculdade Pernambucana de Saúde**, o excesso de atividades, como brincadeiras e passeios no recesso escolar, são um convite para a fuga de rotina. Mas a odontopediatra ressalta que a disciplina em relação à saúde bucal precisa continuar.

“Férias é sinônimo de liberdade, sem rotina, mas precisamos manter os mesmos cuidados com a saúde bucal, em especial a rotina da escovação de duas a três vezes por dia com creme dental fluoretado (1.100ppm) e o uso do fio dental. Nas férias de verão precisamos ainda ter cuidados com a hidratação, oferecer bastante água e proteger bem os lábios do sol e da água do mar e/ou piscina”, disse a médica.

Sucos, doces, refrigerantes e outras guloseimas são mais consumidas nesse período. Cândia lembra que o açúcar, presente nas guloseimas, é um dos fatores predisponente para a doença cárie.

“Precisamos ter um controle inicial na introdução desses alimentos, por exemplo, oferecer após o segundo ano de vida, e para as crianças que já tem presente em sua alimentação, deixá-los como sobremesa ou próximas dos horários das escovações. Se não conseguir, oferecer água após o consumo e assim que der, realizar a escovação”, acrescentou.

Traumas
Corre, pula, esconde, deita e rola. As divertidas brincadeiras fazem parte da programação das férias, mas também precisam de cuidados com possíveis acidentes. Em caso de queda e lesão na boca, o que fazer? A tutora da FPS lembra aos pais a importância de equipamentos de proteção.

“O importante é sempre que possível fazer uso dos equipamentos de proteção, como no caso dos patins, patinetes, bicicleta e na piscina com os saltos muito próximo das bordas, brincadeiras de empurrar próximo à piscina. Uma vez acontecido o trauma, precisa de imediato contactar o profissional, fazer uma avaliação e planejar o tratamento e acompanhamento”, destacou a médica odontopediatra.

<https://clickrec.com.br/2021/12/odontopediatra-da-dicas-de-cuidados-com-a-saude-bucal-de-criancas-nas-ferias-escolares/>

+55 81 3222.4912 | 3222.5906

contato@multicomunicacao.com

www.multicomunicacao.com

Av. Agamenon Magalhães, 2936, sl 501,
Edf. Sobrado Empresarial - Espinheiro
| CEP 52020-000 | Recife-PE

