ISOLAMENTO ATIVO

Vamos enxergar novas possibilidades?

Este e-book vai te ajudar!

Orgs. Suélem Barros de Lorena
Yale Simone Oliveira Henriques Veras de Araújo

ISOLAMENTO ATIVO
Vamos enxergar novas possibilidades?

FPS
2020

Ficha Catalográfica

Preparada pela Faculdade Pernambucana de Saúde

F143i Faculdade Pernambucana de Saúde

Isolamento ativo: vamos enxergar novas possibilidades? Este e-book vai te ajudar! / Faculdade Pernambucana de Saúde; Organizadoras: Suélem Barros de Lorena, Yale Simone Oliveira Henriques Veras de Araújo. – Recife: FPS, 2020.
42 f.:il.

Ebook.
ISBN: 978-65-84502-00-0

1. Curadoria. 2. Isolamento ativo. 3. E-book. 4. Entretenimento digital. I. Faculdade Pernambucana de Saúde. II. Lorena, Suélem Barros de. III. Araújo Yale Simone Oliveira Veras de. IV. Título.

CDU 371.39

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO 6
HORA DA LEITURA 7
INDICAÇÕES DO CINECLUB 15
EXERCÍCIOS PARA O CÉREBRO 19
DESENVOLVENDO HABILIDADES 22
DICAS PARA RELAXAR 26
VOLTA AO MUNDO 29
APÊNDICE A: DESENHOS PARA COLORIR 38

APRESENTAÇÃO

Ter tempo livre significa ter oportunidades de aprendizado profissional, treinamento de habilidades, interatividade e conexão consigo mesmo. Compilamos neste e-book uma diversidade de ferramentas e plataformas úteis para o seu desenvolvimento como pessoa humana e profissional da saúde.

Este e-book foi uma iniciativa das coordenações da Biblioteca e do Laboratório de Recursos Digitais da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS), com participação especial do projeto de extensão Cineclube. Está organizado em 6 capítulos, intitulados: hora da leitura, indicações do Cineclube, exercícios para o cérebro, desenvolvendo habilidades, dicas para relaxar e volta ao mundo. Por meio dele, você poderá desfrutar de momentos de entretenimento, através das indicações de filmes, livros e podcasts, por exemplo; refletir a respeito de habilidades atualmente exigidas para inserção no mercado de trabalho; e relaxar ouvindo uma boa música de meditação, praticando técnicas específicas, como a Yoga, ou viajando online pelo mundo sem sair do conforto da sua casa.

Esperamos que aprecie o material construído com tanto carinho e zelo para te acompanhar neste inusitado período de férias.

Mesmo distantes, estamos juntos!

HORA DA LEI TURA

FPS

Ler um bom livro... Já se diz em muitas músicas e muitas poesias... A verdade é que esta frase representa muito quando pensamos que ler um livro não é apenas um passatempo, mas também é a mais rica fonte de conhecimento! Sem contar que o livro nos transporta a lugares distantes, imaginários e coloridos. E o melhor, sem sair de casa!

1.Educabras - Obras literárias

O site disponibiliza gratuitamente algumas das principais obras literárias brasileiras; todas em formato PDF e podem ser baixadas facilmente para ler off-line. Basta localizar a obra escolhida usando o filtro de busca por Título ou Autor.

Para acessar, clique na imagem ou no link:
https://www.educabras.com/obras_literarias

2. Ensino Guia de educação - Obras literárias

Aqui encontramos 100 títulos selecionados diretamente do portal Domínio Público. Entre estas obras, encontramos vários títulos da literatura nacional e estrangeira. Ao escolher um título, você será direcionado para o Portal Domínio Público, podendo assim, fazer o download para leitura off-line.

Para acessar, clique na imagem ou no link:
https://canaldoensino.com.br/blog/100-livros-classicos-para-download

3. E Livros

O site disponibiliza obras literárias e livros de diversas áreas de conhecimento classificados por categorias. Também com direcionamento ao Portal Domínio Público.

Para acessar, clique na imagem ou no link:
http://www.elivros-gratis.net/

4. Amazon Brasil

A Amazon Brasil disponibiliza para leitura em Kindle, diversos livros online grátis. Muitos deles, clássicos da literatura brasileira.

Clique no link abaixo ou na imagem para acessar a página:
https://www.amazon.com.br/b?ie=UTF8&node=6311441011

5. Biblioteca Digital Mundial

O espaço conta com um acervo de quase 20 mil itens sobre 193 países. Esse acervo reúne documentos históricos, fotografias e livros raros, etc.

Clique no link abaixo para acessar ou na imagem:
https://www.wdl.org/pt/

6. EBooks Brasil

O site disponibiliza milhares de e-books de diversos clássicos mundiais. É só clicar na obra escolhida!

Confere no link abaixo ou clica na imagem:
http://ebooksbrasil.org/

7. Livraria Cultura

A Livraria Cultura oferece diversos e-books de graça.
São diversos conteúdos: de acadêmicos até os clássicos de Edgard Allan Poe. É só se cadastrar ou navegar no site por chave de acesso e clicar nos livros que deseja ler.

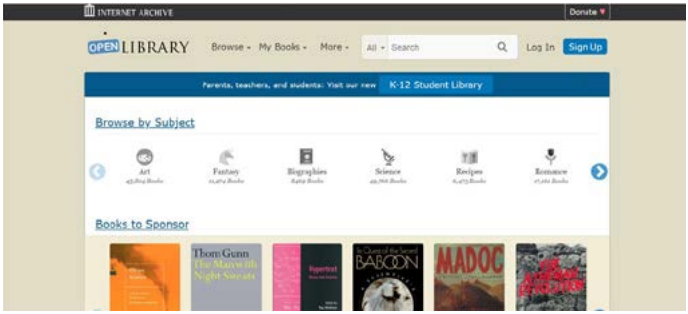
Acesse o link abaixo ou clica na imagem:
https://www3.livrariacultura.com.br/ebooks/gratis/

8. Biblioteca Machado de Assis

O Ministério da Educação (MEC) disponibilizou uma plataforma em comemoração ao centenário da morte de Machado de Assis. Este espaço foi idealizado pelo MEC como uma maneira de incentivar o acesso às publicações do autor.

Clique aqui para acessar ou na imagem:
http://machado.mec.gov.br/

9.Open Library



A biblioteca Open Library funciona a partir de colaboração dos usuários e já tem um acervo de mais de um milhão de títulos em muitos idiomas. Destaque para obras de William Shakespeare.

Clique aqui para acessar ou na imagem:
https://openlibrary.org/

10. Apple Books

Uma plataforma digital em formato de aplicativo que reúne várias obras literárias. Permite a classificação dos livros em pdf pelo leitor, cria marcadores, altera fonte e busca termos, entre vários outros recursos de apoio. Durante a quarentena, o Apple Books disponibilizou algumas obras gratuitas. **Para ter acesso, busque o Apple Books no seu Mac, iPhone, iPad ou iPod Touch e clique no banner "Livros Grátis"**. Pronto! Agora é só começar a ler!

11. National Diet Library

Na página Digital Collection da National Diet Library, podemos visualizar documentos históricos, materiais áudiovisuais, livros e muito mais itens do acervo.

Todos digitalizados e acessados de forma gratuita através do link: https://dl.ndl.go.jp/?__lang=en

Se você gosta de **FILOSOFIA**, segue uma lista de 64 livros para baixar diretamente no seu drive...

Acesse todo o conteúdo aqui.

INDICA ÇÕES DO CINE CLUBE

FPS

CINECLUBE é um dos vários projetos de extensão da FPS e tem como finalidade estimular reflexões sobre as complexas realidades humanas a partir da exibição de filmes e/ou documentários. Neste e-book, o projeto trouxe indicações de filmes, documentários, podcasts e canais do Youtube para que você desfrute de momentos de entretenimento de qualidade. Vamos conferir:

Top 3 de indicações temáticas de filmes e documentários:

1. Feminismo, machismo e patriarcado viraram temas recorrentes nas conversas do dia a dia. Algumas produções recentes trazem perspectivas históricas e também contam a vida de pessoas. Sugestões de filmes e documentários que abordam a questão de gênero:

- ***The mask you live in***
- ***She´s so beautiful when she´s angry***
- ***Miss Representation***
- ***Laerte-se***
- ***Absorvendo o tabu***
- ***As Sufragistas***

2. As mudanças nas condições e nas relações de trabalho popularizaram o termo "uberização" do trabalho. De que falamos quando falamos sobre precarização? Documentários e filmes têm apresentado os problemas sociais relacionados a essas mudanças e aos impactos na vida e na saúde dos indivíduos:

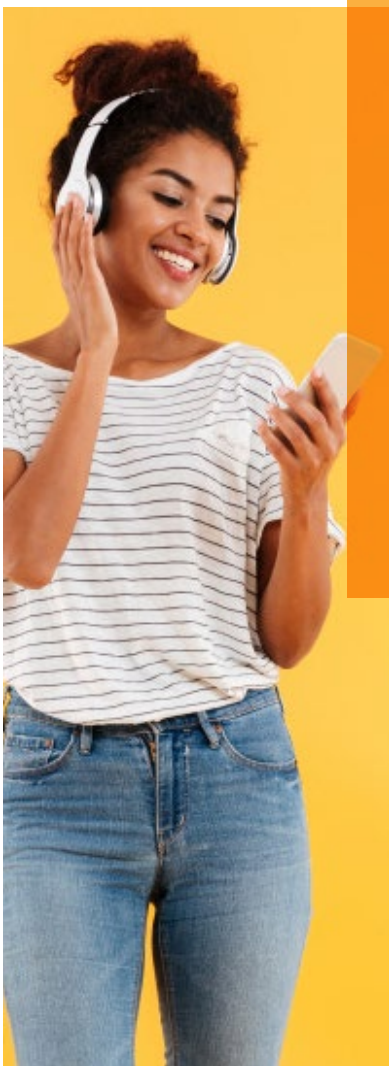
- ***Estou me guardando para quando o carnaval chegar***
- ***Indústria Americana***
- ***Assunto de Família***
- ***Parasita***
- ***Eu, Daniel Blake***

3. O audiovisual também pode nos ajudar a repensar hábitos e aprender sobre como organizar nossa rotina com qualidade. Além disso, como podemos viver melhor em comunidade? Seguem algumas sugestões para cuidarmos melhor de nós mesmos e do planeta:

- ***Série Explicando***
- ***Nosso Planeta***
- ***Minimalismo***
- ***O começo da vida***
- ***Ordem na casa***

Seguem, agora, indicações de **PODCASTS** para que você aprenda, reflita e se divirta com conteúdos em áudio. Procure já no Spotify ou na sua plataforma de podcast:

- ***Maria vai com as outras***
- ***Mamilos***
- ***Chá com a Impostora***
- ***Estilo Possível***
- ***Lado Black***
- ***Projeto Humano***
- ***Tese Onza***
- ***Uma leitura toda sua***
- ***Moda pé no chão***
- ***Projeto Piloto***
- ***Estamos bem?***
- ***Para dar nome às coisas***
- ***Foro de Teresina***
- ***Boa noite Internet***
- ***The Enemy (Ping)***
- ***99vidas***



Sobre canais de vídeo do YouTube, seguem três indicações temáticas:

Temas diversos:

https://www.youtube.com/user/asukahp
https://www.youtube.com/user/nerdologia
https://www.youtube.com/channel/UCmhzmQBdXP9TeRtpQ-iWSPg

Saúde e temas sociais:

https://www.youtube.com/user/fundacaooswaldocruz
https://www.youtube.com/channel/UCj17SYHeIA6VoZxG6aa1sfA/featured
https://www.youtube.com/user/who

Literatura:

https://www.youtube.com/user/CompanhiaDasLetras
https://www.youtube.com/channel/UCnC2L-aIzVyR_gJSZwPgX6g/featured

EXERCÍCIOS PARA O CÉREBRO

FPS

A realização de exercícios que exigem concentração, raciocínio, memória e criatividade é tão importante quanto a prática de uma atividade física. Já pensou?

Exercícios para o cérebro auxiliam na conquista de uma mente saudável e no desenvolvimento de habilidades capazes de melhorar o desempenho na faculdade, alavancar carreira profissional e garantir mais qualidade de vida. Pensando nisto, listamos abaixo uma série de aplicativos para que você inicie já o seu programa de exercícios para o cérebro! Vamos lá?!

1. Fit Brains Trainer: A interface deste aplicativo é bastante simples, intuitiva e com design leve. Os jogos são divididos em três níveis: iniciante, intermediário e avançado. O objetivo é estimular memória, velocidade de raciocínio e lógica através de 360 sessões de treinamentos únicas; utilizando um sistema inovador de aprendizagem, os exercícios se adaptam ao nível de resposta de cada usuário.

2. Monument Valley: Traz diversos quebra-cabeças desafiadores em formato 3D para que você guie uma princesa por meio da manipulação destas arquiteturas.

3. Little Things Forever: Oferece amplos cenários para que você procure pequenos detalhes solicitados pelo aplicativo. Ajuda a desenvolver concentração, foco e atenção.

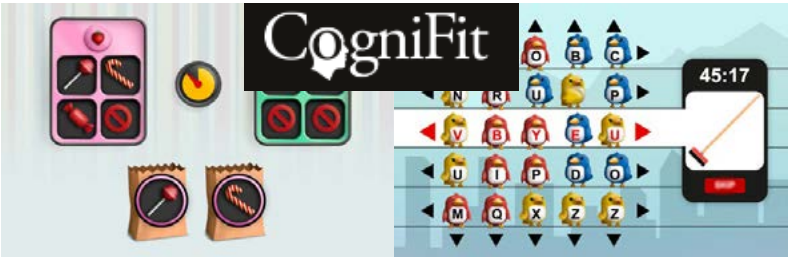
4. Contre Jour: O jogo propõe inúmeros quebra-cabeças que precisam ser solucionados. O jogador coleta itens para chegar à saída de cada fase, embalado por uma trilha sonora.

5. Lumosity: O aplicativo traz jogos de desafio, memória, solução de problemas, lógica, raciocínio crítico, matemática, dentre outros. Os jogos são rápidos e simples, projetados para testar raciocínio crítico, memória e habilidades de solução de problemas. Trata-se de um dos aplicativos com maior índice de downloads na categoria.

6. CogniFit Brain Fitness: O aplicativo inclui uma avaliação das habilidades cognitivas para determinar as potencialidades e fragilidades do usuário; com estes dados promete criar um treinamento cerebral personalizado e eficaz. Inclui, também, exercícios para populações específicas diagnosticadas com Parkinson ou Alzheimer, por exemplo.

Caso prefira utilizar computador/notebook, seguem indicações de links com jogos que têm a mesma finalidade:

https://www.cognifit.com/br/public/games



https://www.funnygames.com.br/jogo/treinamento_do_cerebro.html

DESEN VOL VENDO HABILI DADES

FPS

Já pensou em utilizar este período de férias para desenvolver habilidades que te favoreçam na vida estudantil e/ou profissional?

1. O domínio de um ou mais **idioma (s) estrangeiro (s)**, atualmente, é quase um requisito obrigatório para inserção e consolidação da carreira no mercado de trabalho.

Trazemos abaixo algumas sugestões de aplicativos campeões no ranking de downloads da categoria nas lojas Google Play e Apple Store. Eles prometem estimular audição, escrita e fala de forma dinâmica, contendo exercícios específicos para o nível de fluência do usuário. Dá uma conferida:

Duolingo

Babbel

Busuu

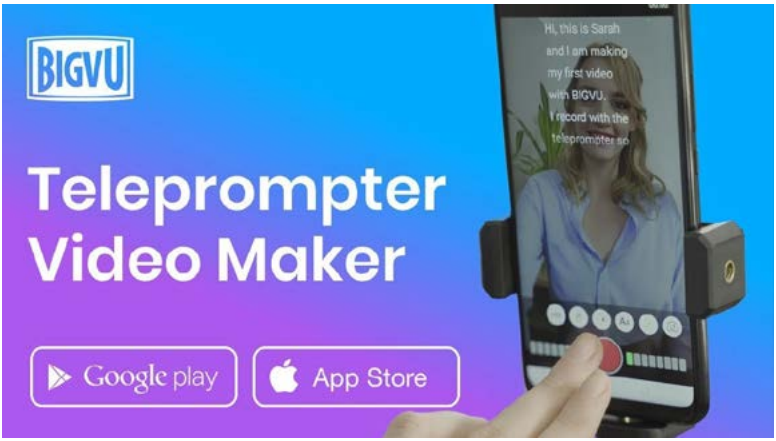
Rosetta Stone

HiNative

Upmind

2. Comunicar-se bem, num idioma estrangeiro ou na sua língua nativa, é uma habilidade desejada por todos. Praticar a arte da oratória pode te tornar um estudante/profissional mais preparado para encarar os desafios do dia a dia .

Para te auxiliar, que tal utilizar o "**BIGVU**" para gravar um vídeo a partir da câmera do seu celular enquanto você lê um script, simultaneamente?



Caso sinta falta de um público que simule o ambiente real, indicamos o "**VIRTUALSPEECH**", que te permite treinar a comunicação oral em diferentes cenários.

3. Inclusão de deficientes auditivos deve ser levada em consideração no desenvolvimento das habilidades de comunicação do estudante/profissional de saúde moderno. Sugerimos para treinamento a companhia de Hugo, o intérprete 3D mais simpático do Brasil, segundo o aplicativo "**HAND TALK**". O aplicativo traduz automaticamente textos e áudios para a Língua Brasileira de Sinais (Libras).

4. Habilidades manuais, tão solicitadas na área da saúde, também podem ser estimuladas neste período de isolamento com a prática de origami, por exemplo. Trata-se de uma arte milenar chinesa que tem como base a criação de formas por meio da dobradura de papéis sem o uso de cortes. A seguir, confira diferentes canais gratuitos do Youtube com suas especificidades; clique no título do canal e tenha acesso ao conteúdo:

- Jo Nakashima - origamis mais modernos e diferentes, como enfeites natalinos e logos de empresas como o Facebook;
- Shiny Origami*:* animais clássicos a objetos de brincadeira e decoração;
- Easy Origami*:* animais e objetos;
- David Boe: armas de guerra, tanques e aviões;
- Isa Klein – Cabulete: flores e laços;
- Paper Folding Channel*:* conteúdos diversos.

5. A pintura também pode te auxiliar no treino de coordenação e concentração. Propomos no **apêndice A** deste e-book alguns desenhos para você imprimir e colorir.

DICAS PARA RELAXAR

FPS

Segundo o Aurélio, “relaxar” significa diminuir a tensão de algo; descansar, repousar; dispensar de uma obrigação. Nesta perspectiva, o que te faz relaxar? Você tem se dedicado a momentos que te promovem alívio de tensões?

Este é um tópico bem particular! Mas trazemos aqui algumas dicas para dinamizar este quesito “relaxamento”, durante o período de isolamento:

1. Fotografia:

Dedique-se um pouco à arte da fotografia e registre com leveza e sensibilidade os pequenos acontecimentos do seu dia a dia . Edite fotos, colecione momentos, construa memórias afetivas!

Dica de curso de fotografia online:

https://certificadocursosonline.com/cursos/?s=fotografia&ref=course

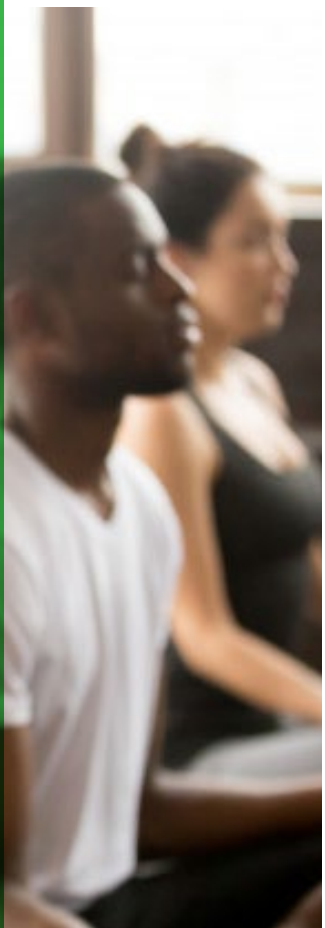
Dica de aplicativo para edição de fotos (e vídeos):
InShot

2. Lettering:
Aprenda a desenhar letras ao invés de escrevê-las apenas! Expresse seus sentimentos na escrita, com criatividade e identidade visual singular. Quer saber mais a respeito? Acesse o canal abaixo e confira:

https://www.youtube.com/channel/UCSaY0H-ZEMtHJSaKHRssdt6g

3. Organização de coisas:
Ter a garantia de encontrar facilmente tudo que deseja poupa tempo e te dá segurança; consequentemente, te ajuda a relaxar. Assista a série "Minha vida organizada" e aprenda como a organização pode ajudar a sua vida, pilares da organização residencial, benefícios de uma vida organizada, técnicas para criar uma rotina de organização, diferenças entre arrumação e organização, dentre outros assuntos.

Link para inscrição na série:
https://bitlybr.com/uJZV1lz



4. Meditação:

A meditação é uma técnica que desenvolve habilidades como concentração, tranquilidade e foco no presente; auxilia na conexão própria, libera a mente de pensamentos negativos e diminui níveis de estresse. Conheça mais:

https://www.youtube.com/channel/UCPpL7YTaY-vSAcq9RtqWqa9w

https://youtu.be/r_oozyhRYQU

5. Yoga:

É uma forma de movimentar o corpo, harmonizando o movimento com a mente e a respiração. Acalme a mente e trabalhe a consciência corporal! Conheça mais:

https://www.youtube.com/channel/UCehH0gfC--ivKz_htoMHxHtA

https://www.youtube.com/watch?v=SN9MIrngx-ZA

VOLTA AO MUNDO

FPS

Você já pensou em visitar 30 museus do mundo inteiro sem sair de casa? Sim, é possível! Embarque nesta viagem e aprecie as mais belas produções culturais!

Pinacoteca di Brera
Localização: Milão na Itália
Sobre: Considerada um dos museus mais importantes da cidade de Milão. Contém coleções de arte e obras de grandes artistas como Rafael e Caravaggio.

Visita online: https://pinacotecabrera.org/en/collezioni/

Galleria Degli Uffizi
Localização: Florença na Itália
Sobre: Palácio situado em Florença, que abriga um dos mais antigos e famosos museus do mundo. Exibe obras do século XII ao século XVIII, incluindo obras do período renascentista e artitas como Caravaggio, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Rafael, Rembrandt e Sandro Botticelli.

Visita online: https://www.uffizi.it/en/online-exhibitions

Musei Vaticani
Localização: Roma na Itália
Sobre: Museus do Vaticano são um conjunto de museus da Santa Sé que abrigam extensas e valiosas coleções de arte e antiguidades colecionadas ao longo dos séculos pelos diversos pontífices romanos. A famosa Capela Sistino, com seu incrível afresco pintado por Michelangelo, faz parte dos Museus do Vaticano. Você também pode visitar obras gregas, egípcias e italianas.

Visita online: https://www.museivaticani.va/content/museivaticani/en/collezioni.html

Museo Archeologico
Localização: Atenas na Grécia
Sobre: Ligado ao Ministério da Cultura da Grécia, é um dos mais importantes museus de antiguidades do mundo. Possui uma grande coleção de artefatos e obras de arte da civilização grega, desde os seus primórdios até o fim da era romana.

Visita online: https://www.namuseum.gr/en/collections/

Museu del Prado
Localização: Madrid na Espanha
Sobre: É o mais importante museu da Espanha. Possui várias artes espanholas, em especial da família real.

Visita online: https://www.museodelprado.es/en/the-collection.

Musée du Louvre
Localização: Paris na França
Sobre: Monumento histórico em Paris; museu mais visitado do mundo. Possui 38.000 objetos da pré-história ao século XXI. Inclui obras como a Monalisa, Vênus de Milo, Vitória de Samotrácia e outras.

Visita online: https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne.

British Museum
Localização: Londres na Inglaterra
Sobre: Inclui importantes peças com grande valor para história mundial, como a Pedra de Roseta e os frisos do Partenon de Atenas.

Visita online: https://www.britishmuseum.org/collection.

Metropolitan Museum
Localização: New York nos Estados Unidos
Sobre: Conhecido informalmente como The Met, inclui obras de artistas como Monet, Picasso e Van Gogh, além de contar a história da arte egípcia, asiática, islâmica, americana e européia.

Visita online: https://www.metmuseum.org/blogs/now-at--the-met/2020/digital-digest.

Rijksmuseum
Localização: Amsterdam na Holanda
Sobre: O Rijksmuseum ("Museu do Estado", em holandês) é o museu nacional dos Países Baixos, localizada em Amsterdam. Conta a história holandesa e possui obras como A Ronda Noturna de Rembrandt, A Leiteira de Johannes Vermeer e Retrato do casal Isaac Abrahamsz Massa e Beatrix van der Laen de Frans Hals (1622).

Visita online: https://www.rijksmuseum.nl/en/rijksstudio

National Gallery of art
Localização: Washington nos Estados Unidos
Sobre: Situada no National Mall em Washington, Estados Unidos, possui obras de artistas como Monet, Cézanne, Dalí, Van Goghh e Leonardo da Vinci, além de nomes importantes da arte norte americana.

Visita online: https://www.nga.gov/collection.html.

Hermitage
Localização: São Petersburgo na Rússia
Sobre: É um dos maiores museus de arte do mundo. Sua vasta coleção possui itens de diversos períodos da história, assim como de muitos estilos e países. Há obras de Leonardo da Vinci. Sua biblioteca possui mais de 700 000 títulos sobre arte, cultura, arquitetura e história.

Visita online:
https://www.hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama/virtual_visit/

Art Institute of Chicago
Localização: Chicago nos Estados Unidos
Sobre: São mais de 300 mil peças guardadas pelos dois leões de bronze que encantam os visitantes na entrada do prédio. Um dos mais disputados quadros do museu é a obra

"American Gothic", pintada pelo americano Grant Wood em 1930. A visita online contém áudio, permitindo saber mais sobre cada obra.

Visita online: https://www.artic.edu/

Pinacoteca
Localização: São Paulo no Brasil.
Sobre: Apresenta um belíssimo acervo, que começou com apenas 26 quadros e hoje conta com mais de 9.000 obras de arte. O destaque é a coleção de artistas nacionais, especialmente dos séculos XIX e XX, entre eles: Benedito Calixto, Pedro Alexandrino, Victor Meirelles, Eliseu Visconti, José Ferraz de Almeida Junior e Anita Malfatti.

Visita online: http://pinacoteca.org.br/

Casa de Anne Frank
Localização: Amsterdam na Holanda
Sobre: Conta a história da menina de origem judia que se refugiou com a família na casa de vizinhos que os protegeram durante a invasão nazista aos Países Baixos, em 1942. Virtualmente é possível assistir a diversos vídeos sobre a vida e o diário de Anne Frank, visitar a sala onde ela e a família ficaram escondidas por mais de dois anos durante a Segunda Guerra Mundial e também a casa onde moravam antes da grande guerra. Quem tiver disponível óculos de realidade virtual poderá usá-los em uma sessão especial.

Visita online: https://www.annefrank.org/en/museum/web--and-digital/

Museu d'Orsay
Localização: Paris na França
Sobre: Funciona dentro de uma magnífica estação ferroviária construída em 1900, apresenta a arte na França, Europa e Estados Unidos do período de 1848 a 1914. Virtualmente é possível conhecer mais sobre o acervo e história da arte em diversos vídeos educativos e ainda percorrer os corredores e ver em detalhes as principais obras por meio do Google Arts & Culture.

Visita online: ***https://m.musee-orsay.fr/***

Museu Nacional de Antropologia
Localização: Cidade do México no México
Sobre: Os maiores destaques do museu estão na sala dos povos mexicas (povos astecas), a exemplo da Pedra do Sol. As grandiosas esculturas que representam os deuses de Teotihuacán também são destaque.

Visita online: https://www.mna.inah.gob.mx/

Newseum
Localização: Washington nos Estados Unidos
Sobre: Conta a história dos fatos mais relevantes dos Estados Unidos e do mundo através das notícias. Você poderia conferir a primeira página de mais de 800 jornais de todo mundo, todos os dias; participar de aulas, discussões e seminários; e se aprofundar nos temas mais importantes da história com textos e vídeos.

Visita online: https://www.newseum.org/

National Air and Space Museum
Localização: Washington nos Estados Unidos
Sobre: O museu conta com o maior acervo original de aeronaves e naves espaciais do mundo, que vão do avião dos irmãos Wright ao Módulo Lunar LM-2. Há, também, exemplares de foguetes, sondas, satélites, meteoritos e câmeras que registraram imagens do espaço. No site, também é possível se divertir com jogos em telas interativas, vídeos, fotos e muitas informações.

Visita online: https://airandspace.si.edu/

MASP
Localização: São Paulo no Brasil
Sobre: Principal museu de São Paulo, famoso pelos quatro pilares vermelhos que apoiam o grande vão livre de 74 metros. Entre as obras do museu, destacam-se nomes nacionais como: Cândido Portinari, Di Cavalcanti, Anita Malfatti e Almeida Junior. A arte internacional é representada por:

Rafael, Mantegna, Botticceli, Delacroix, Renoir, Manet, Monet, Degas, Cèzanne, Picasso, Modigliani, Toulouse-Lautrec, Van Gogh, Matisse e Chagall, entre outros. Virtualmente você poderá conhecer o acervo do museu, acessar galerias e detalhes das peças em exposição.

Visita online: https://masp.org.br/

Museu Pablo Picasso
Localização: Barcelona na Espanha
Sobre: O museu dedica-se à obra do pintor espanhol Pablo Picasso. Conta com um acervo de mais de 4 mil obras compondo a coleção permanente e que remetem, principalmente, às fases iniciais do artista; as obras estão divididas em salas de acordo com o amadurecimento do pintor ao longo dos anos.

Visita online: http://www.museupicasso.bcn.cat/

Museu Reina Sofia
Localização: Madrid na Espanha
Sobre: Funciona em um prédio do antigo Hospital Geral de San Carlos, mas conta com arquitetura moderna e abriga produções da arte contemporânea espanhola. São obras de artistas como Picasso, Salvador Dalí e Joan Miró, entre outros; o destaque do museu é o quadro Guernica, de Picasso.

Visita online: https://www.museoreinasofia.es/en

Museu de Arte Moderna de Nova York (MoMa)
Localização: Nova York nos Estados Unidos
Sobre: Algumas das obras mais importantes exibidas no MoMA são: Noite estrelada de Van Gogh, Les demoiselles d'Avignon de Picasso, A Persistência da Memória de Dalí e Interior Holandês do Miró.

Visita online: https://www.moma.org/

Yad Vashem Museu do Holocausto
Localização: Jerusalém em Israel
Sobre: Este museu guarda memórias de quem viveu a Segunda Guerra Mundial e apresenta aos visitantes detalhes da his-

tória de milhões de judeus.

Visita online: https://www.yadvashem.org/

Van Gogh Museum
Localização: Amsterdam na Holanda
Sobre: Trata-se do maior acervo mundial do pintor Vincent van Gogh. Pode-se, inclusive, comparar as suas obras às de outros artistas do século XIX. A coleção permanente do museu inclui mais de 200 pinturas de Van Gogh e muitos desenhos e cartas.

Visita online: https://www.vangoghmuseum.nl/

The Guggenheim
Localização: Nova York nos Estados Unidos
Sobre: Museu de arte moderna localizado próximo ao Central Park, mantido pela Fundação Solomon R. Guggenheim.

Visita online: https://www.guggenheim.org/

The Getty Center
Localização: Los Angeles nos Estados Unidos.
Sobre: Grande complexo cultural, cuja coleção apresenta arte ocidental desde a Idade Média até os dias de hoje. Destaca-se pela estrutura envidraçada, onde as obras de arte são apreciadas à luz natural.

Visita online: http://www.getty.edu/

National Museum of Modern and Contemporary Art
Localização: Gwacheon na Coréia do Sul.
Sobre: é um museu de arte contemporânea com o museu principal em Gwacheon e três filiais em Deoksugung, Seul e Cheongju. O museu foi fundado em 1969 como o único museu nacional de arte do país que acomoda arte moderna e contemporânea da Coréia e arte internacional de diferentes períodos.

Visita online: http://www.mmca.go.kr/eng/

Museu do Amanhã
Localização: Rio de Janeiro no Brasil
Sobre: É um museu de ciências que tem como objetivo explorar as possibilidades do futuro. Por meio de ambientes audiovisuais, instalações interativas e jogos, o público é levado a examinar o passado, entender as várias tendências da atualidade e imaginar futuros possíveis para os próximos 50 anos.

Visita online: https://museudoamanha.org.br/#

La Casa Azul – Museu Frida Kahlo
Localização: Cidade do México no México
Sobre: Museu-casa histórico e museu de arte dedicado à vida e à obra da artista mexicana Frida Kahlo. Contém uma coleção de obras de arte de Frida Kahlo, seu marido Diego Rivera e outros artistas, além de objetos de arte popular mexicana, artefatos pré-hispânicos, fotografias, objetos e itens pessoais. A coleção é exposta em todos os cômodos da casa, que permanece muito como era na década de 1950, habitada por Frida.

Visita online: https://www.museofridakahlo.org.mx/es/el-museo/

Ohara Museum of Art
Localização: Kurashiki no Japão
Sobre: Museu conhecido no mundo como um museu particular, com seu próprio caráter, refletindo a cultura japonesa.

Visita online: https://www.ohara.or.jp/

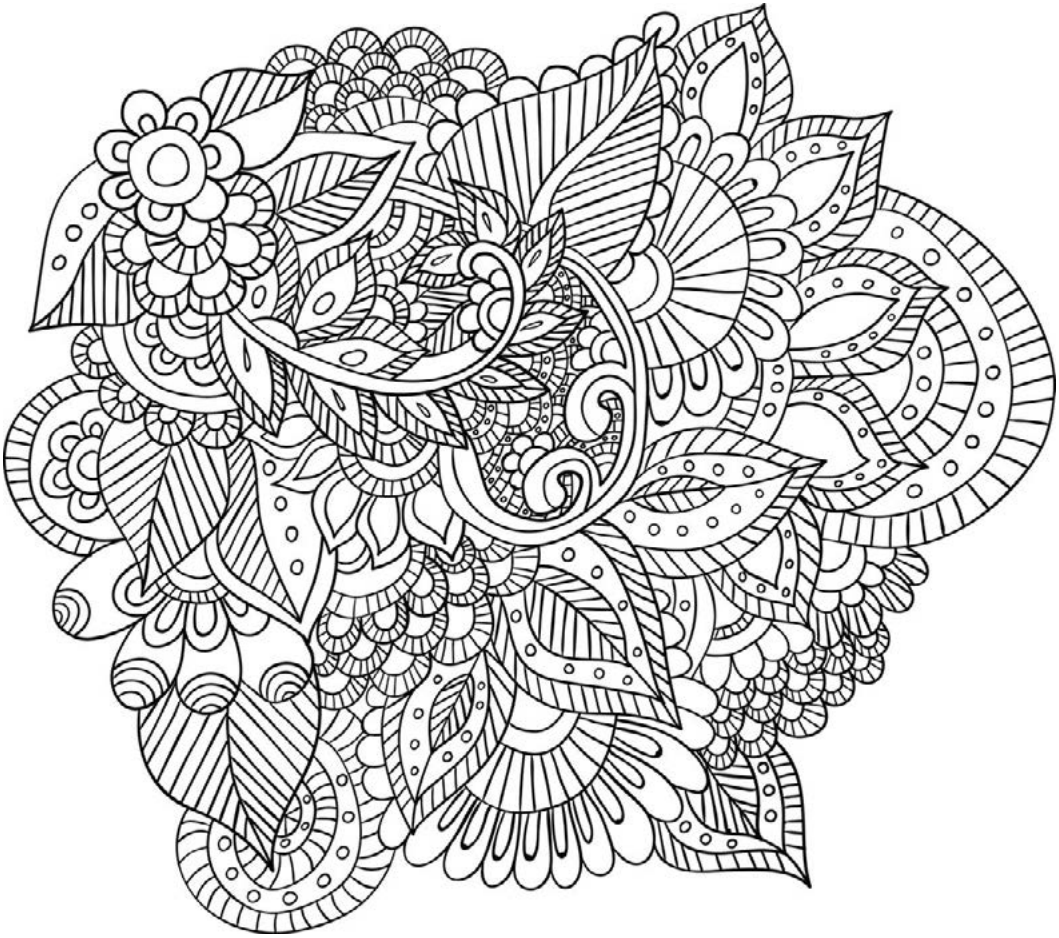
Para finalizar, aproveita esta dica:

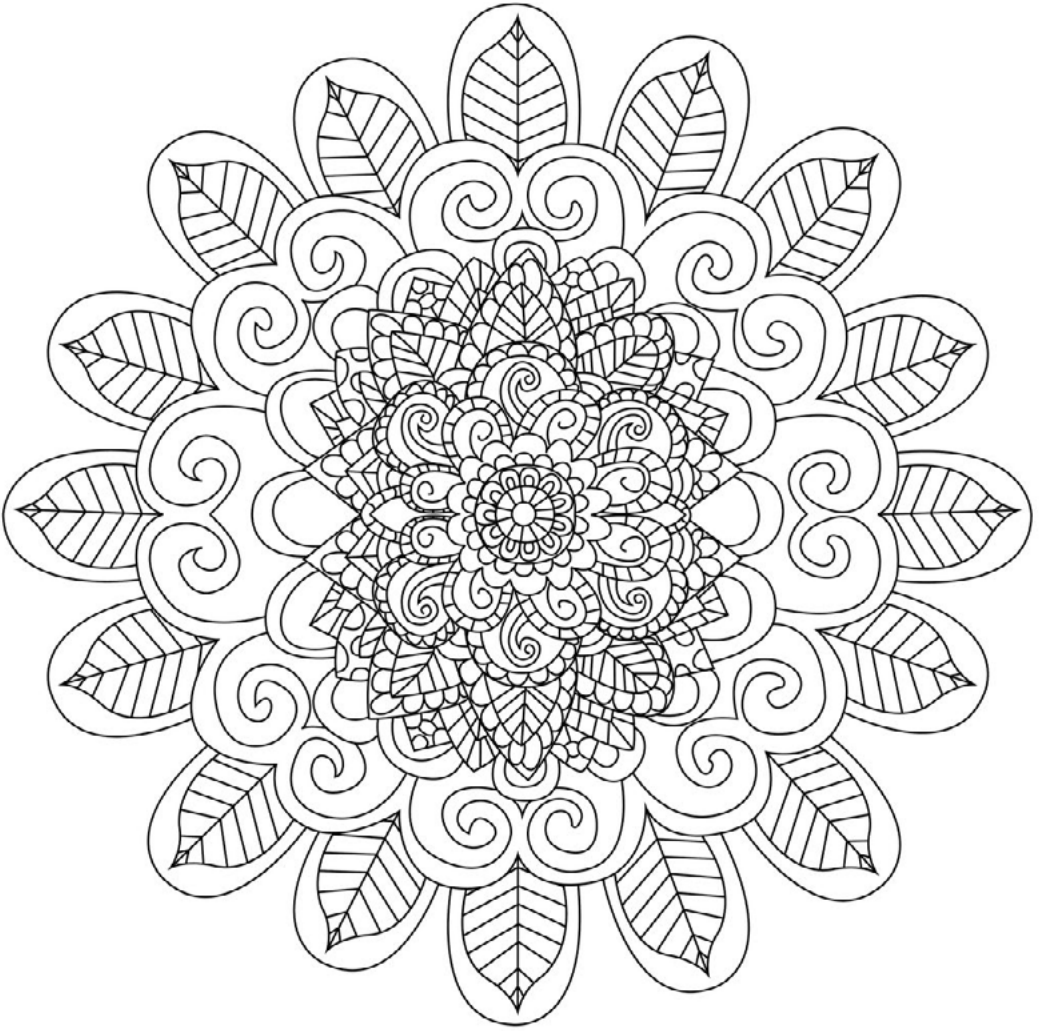
Google Arts & Culture
Para ter acesso a museus do mundo inteiro, basta baixar o aplicativo, disponível para iOS e Android. Com uma ferramenta parecida com o Google Street View, você pode passear pelas salas e corredores de museus. Além de oferecer os passeios, muitos dos museus também oferecem coleções online detalhadas de suas obras-primas.

APÊNDICE A:

DESENHOS PARA COLORIR

FPS





FPS

FPS.
EDU.
BR